

#) 無月経の診断・治療(フローチャート)

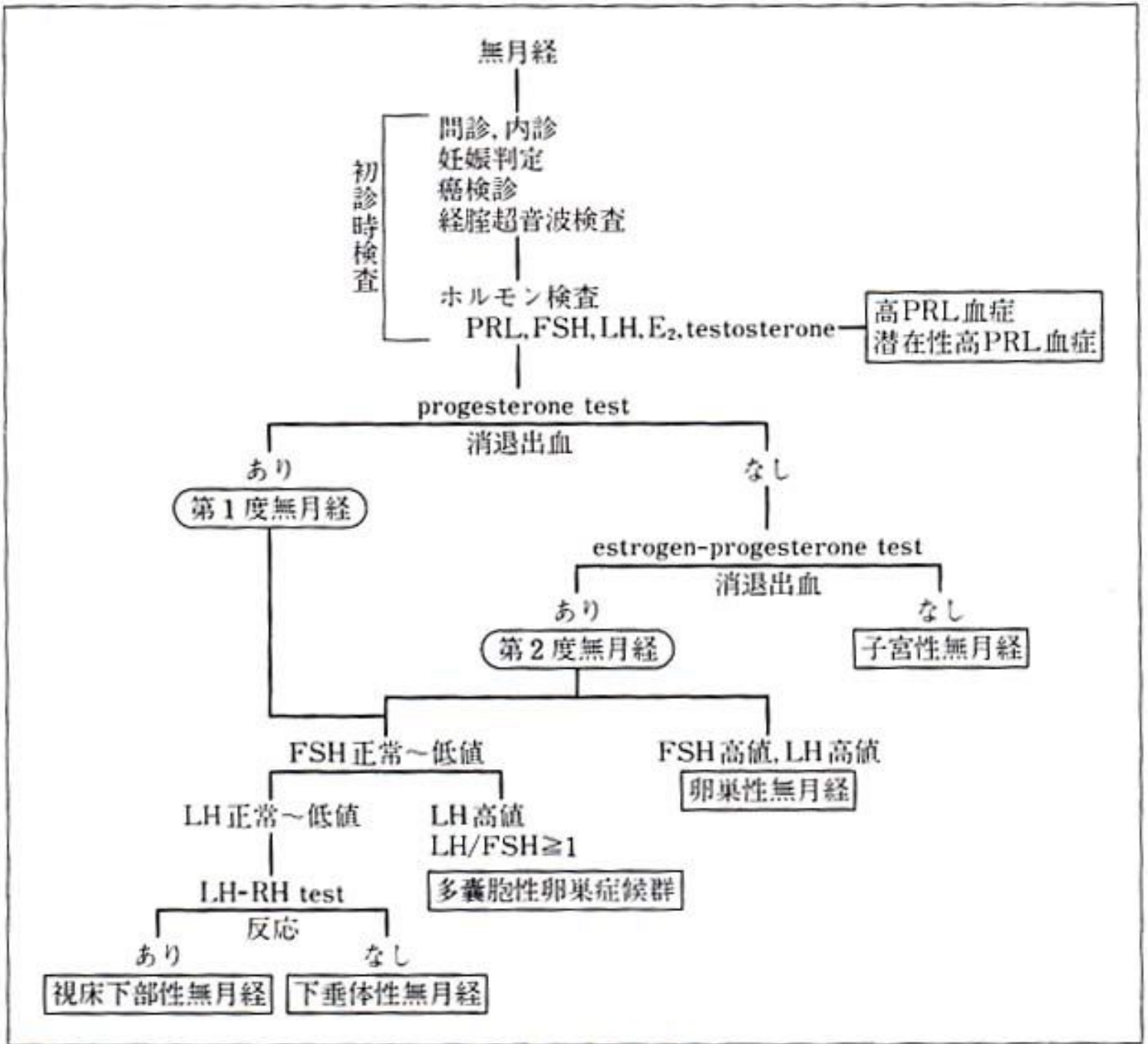


図4 無月経診断のフローチャート
(熊谷 仁ら, 2000³⁾より)

カウフマン(Kaufmann)療法

投与例:

月経 5日目より、プレマリン 1錠×20日間
" 15日目より、デュファストン2錠×10日間

(注) プレマリン …… エストロゲン製剤
デュファストン …… プロゲステロン製剤

卵巣機能不全が考えられる場合に、外からエストロゲンとプロゲステロンを補って、生理的なホルモン分泌状態に近い環境を人為的に作り出す治療法です。この方法によって視床下部・下垂体・卵巣に外から“揺さぶり”をかけて、自力で本来の内分泌環境を取り戻すことを目的としています。月経5日目からエストロゲン製剤を20~25日間服用し、その後半の7~10日間はプロゲステロン製剤も一緒に服用します。服用終了後2~7日に月経(消退出血)がきますから、同様の服薬を6周期~繰り返します。