

膀胱炎で治療を受けられる方へ

緑井レディースクリニック

#) 膀胱炎の場合は次の3つの点をご留意ください。

- ① まず、抗生剤などの薬をきちんと服用すること
- ② 膀胱の中の病原菌を取り除くために、利尿をはかること（水分を多くとってください。ジュースなどでもかまいません。）
- ③ 慢性化するのを予防するために、治療中は膀胱を刺激しないこと（具体的には、激しいスポーツやセックスなどの物理的刺激や辛い料理、刺激性飲料などを避けること）

#) 症状がひどい場合や、発熱などがある場合には、抗生剤の点滴を併用します。

#) 治療が有効な場合、2～3日で頻尿や排尿痛などの自覚症状は徐々にとれていきます。1～2週間たってもすっきりしない場合は、尿の検査を再検し、薬剤を変える必要がありますので、来院ください。その時に、検査センターで検尿や尿の培養検査を依頼している場合には、その結果をお知らせします。