SCHERING
making medicine work

低用量経口避妊剤

日本シエーリング株式会社

FHC training team

SCHERING
making medicine work

1、ピルってなに？

2、海外でのピル事情

3、ピルの作用機序は？

4、ピルの避妊効果は？

5、ピルの種類は？

6、ピルの飲み方は？

7、ピルの使用上の注意

8、ピルの副作用

9、ピルの避妊以外のメリットは？

1、ピルってなに？

経口避妊剤とは……

Oral Contraceptivesの略をとって
OC、あるいはピルとよばれる

- 高用量ピル：エストロゲン含有量 50μg以上
- 中用量ピル：エストロゲン含有量 50μg
- 低用量ピル：エストロゲン含有量 50μg未満

低用量経口避妊剤の有効成分

◆ 卵胞ホルモン（エストロゲン）

エチニルエストラジオール

◆ 黄体ホルモン（プロゲストーゲン）

ノルエチステロン　（第1世代）

レボノルゲストレル　（第2世代）

低用量化することのメリット

エストロゲンの減少によるもの

静脈血栓症の減少
乳房痛・乳房緊満感の減少
肝機能障害の発生の減少
悪心・嘔吐の減少
頭痛・片頭痛の減少

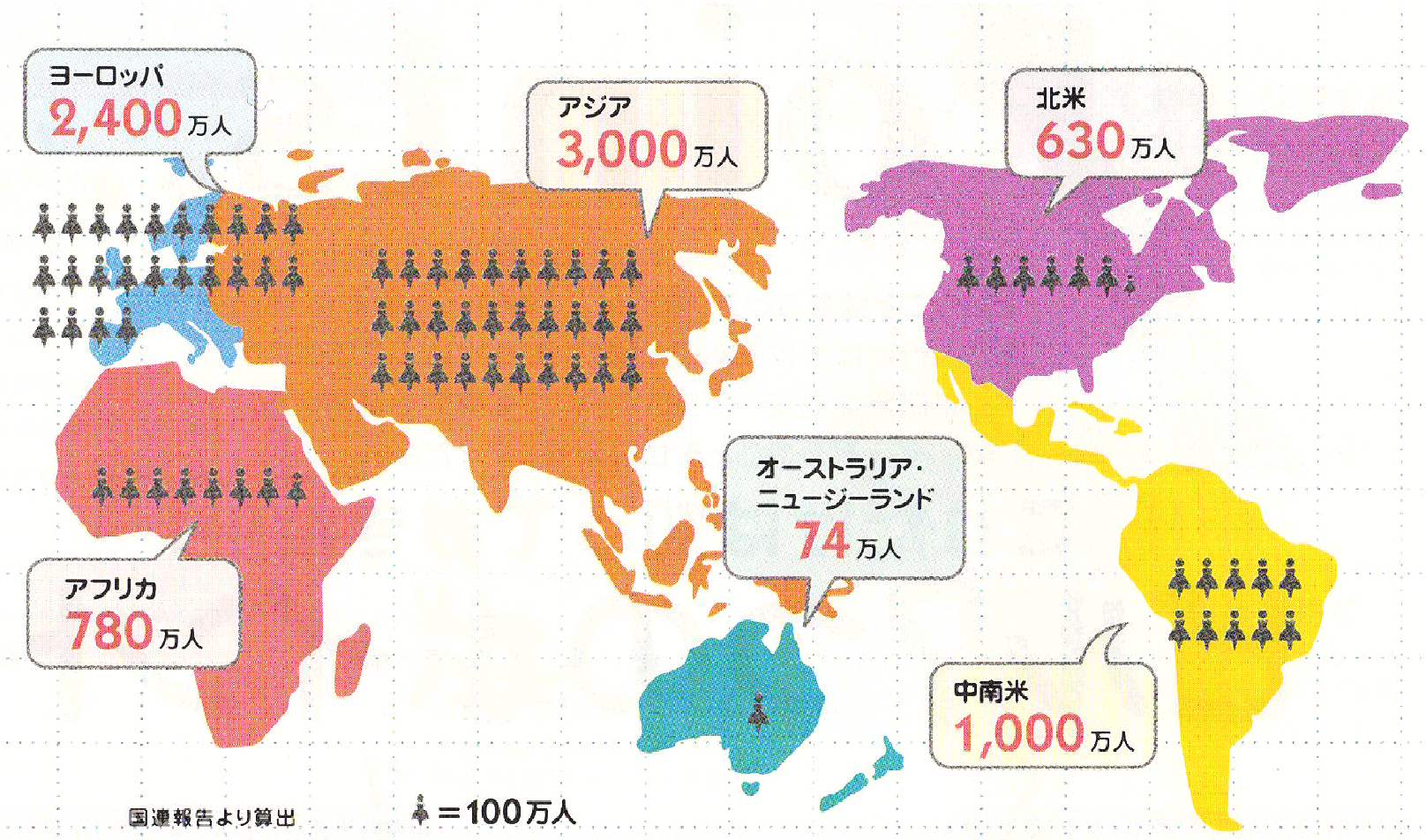
プロゲストーゲンの減少によるもの

脂質代謝の悪化による動脈硬化の抑制
高血圧の発症を減少
食欲亢進、体重増加の抑制
抗うつ感発生の減少
耐糖能低下の防止

青野；臨婦産51(4)366～369（1997）

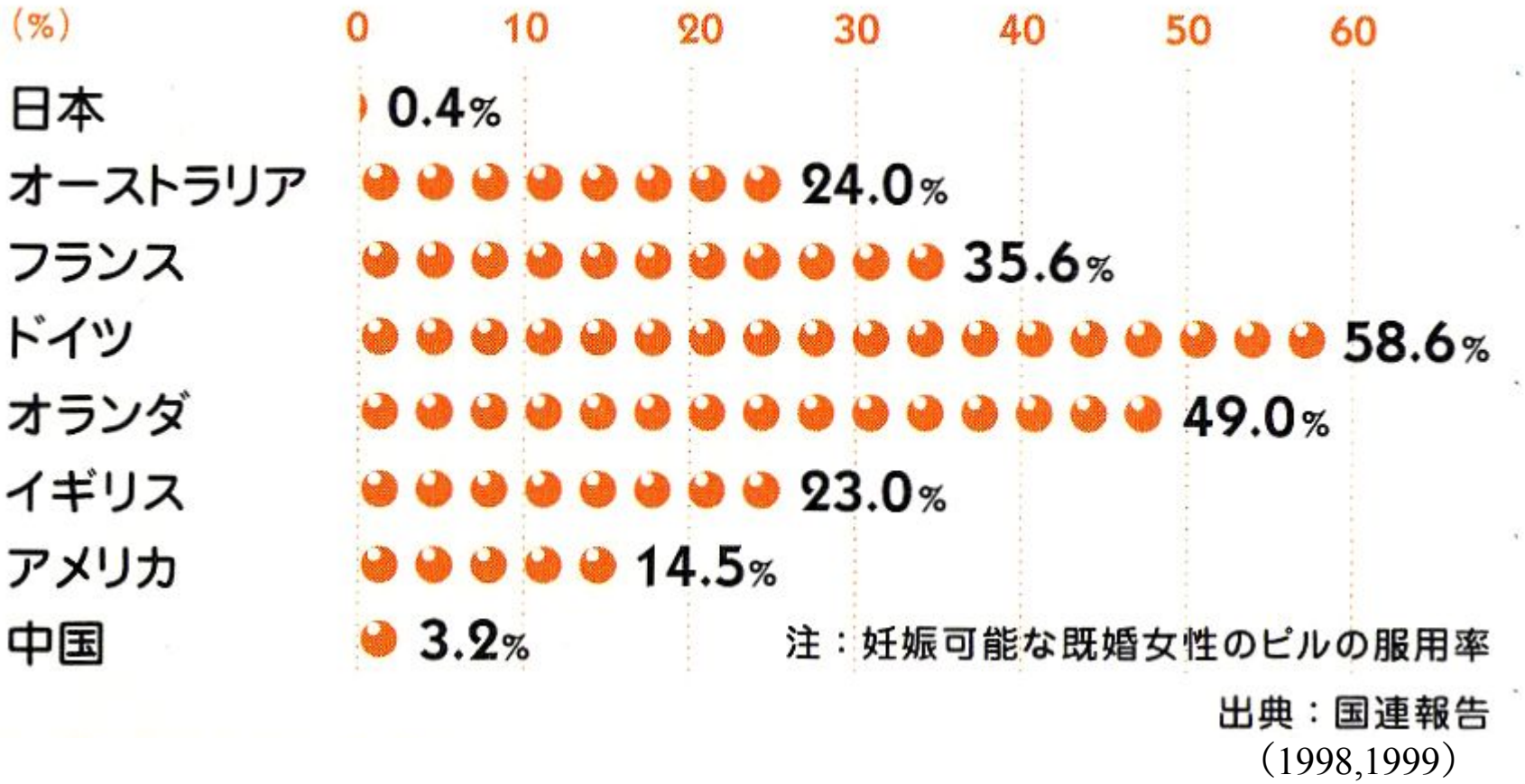
2、海外でのピル事情

世界における
ピルの推定服用人口



出展：Active selfcareﾊﾝﾄﾞﾌﾞｯｸ

世界主要国における低用量ピルの服用率



出展：Active selfcareﾊﾝﾄﾞﾌﾞｯｸ

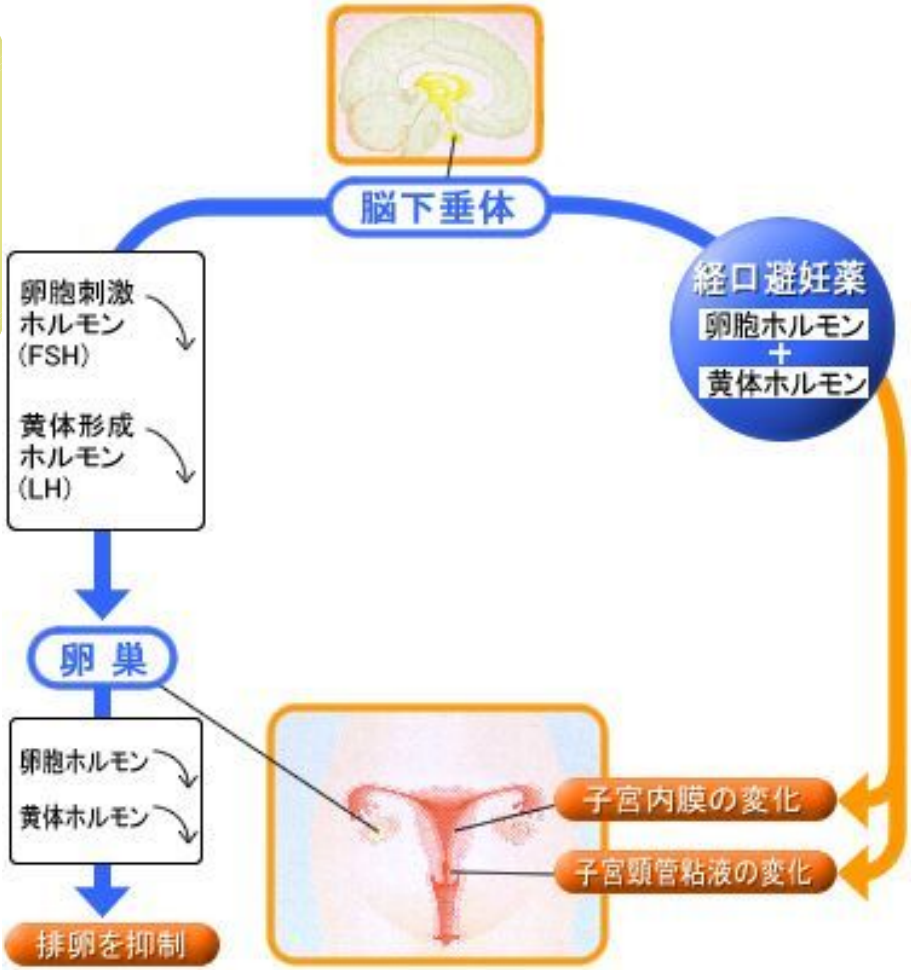
3、ピルの作用機序は？

ピルは３つの作用で妊娠を防ぎます

1、排卵抑制

2、子宮内膜の変化

3、子宮頚管粘液の変化



４、ピルの避妊効果は？

ピルの避妊効果

きちんと正しくのんでいれば、**1年間に妊娠する確率は0.1%**、つまり1,000人の女性が1年間ピルをのんでいるにも関わらず妊娠するのは1人ともいわれます。日本で最も普及しているコンドームでは正しく使用した場合でも3%であり、ピルの避妊効果が極めて優れています。

しかし、ピルで確実な避妊効果を保つためには、決められた通り正しくのまなければなりません。また、次のような場合は正しくのんでいても避妊効果が弱まることがあるので、先生に相談してください。

- ピルをのんでいる期間中に、吐いたり激しい下痢が続く場合
- ピルの処方を受けるときに、他の薬をのんでいる場合
- ピルをのんでいる期間中に、他の薬をのまなければならなくなった場合

服用者向け情報提供資料より

ピルの避妊効果

月経の初日から服用を開始した場合、飲み始めの1日目から避妊効果があります。

《サンデーピル※の場合》

月経の初日から遅れた場合は最初の１週間避妊効果が低いため、他の避妊法と併用する。

※サンデーピルとは

消退出血を週末にするため、初めてピルを服用する場合月経開始直後の日曜日からピルを服用すること。

服用者向け情報提供資料より

5、ピルの種類は

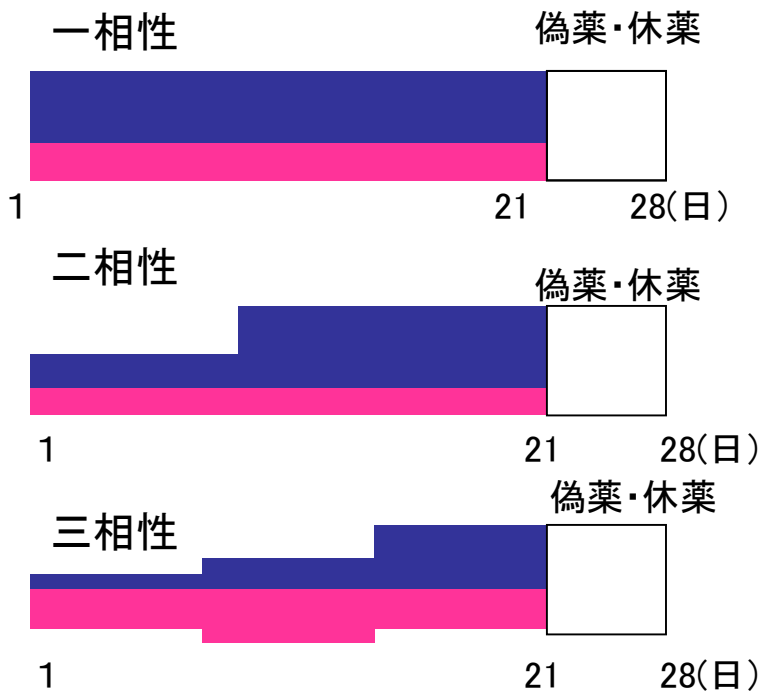
低用量ピルの種類

相	メーカー	製品名	剤型	服用開始	エストロゲン		プロゲストーゲン		錠	配合パターン 総ホルモン量
3	日本シエーリング	トリキュラー	21/28	ONE	EE	30μg 40μg 30μg	LNG	0.05mg 0.075mg 0.125mg	6 5 10	2.605mg
	山之内製薬	リビアン	28							
	日本ワイスレダリー	トライディオール	21/28							
	帝国臓器製薬	アンジュ	21/28							
	日本モンサント（ツムラ）	シンフェーズT	28	SUN	EE	35μg 35μg 35μg	NET	0.5mg 1.0mg 0.5mg	7 9 5	15.735mg
	第一製薬（科研製薬）	ノリニールT	28							
	ヤンセン協和（持田製薬）	オーソ777	21	ONE	EE	35μg 35μg 35μg	NET	0.5mg 0.75mg 1.0mg	7 7 7	16.485mg
1	ヤンセン協和（持田製薬）	オーソM	21	ONE	EE	35μg	NET	1.0mg	21	21.735mg

EE：エチニルエストラジオール、LNG：レボノルゲストレル、NET：ノルエチステロン

経口避妊剤の各種投与方式と特徴

21日間を1周期としてエストゲンとプロゲストーゲンを同量21日間使用するものを1相性、2段階を2相性、3段階にきりかえるものを3相性とよぶ



◆ 1相性ピル

・服用のスケジュールが簡単

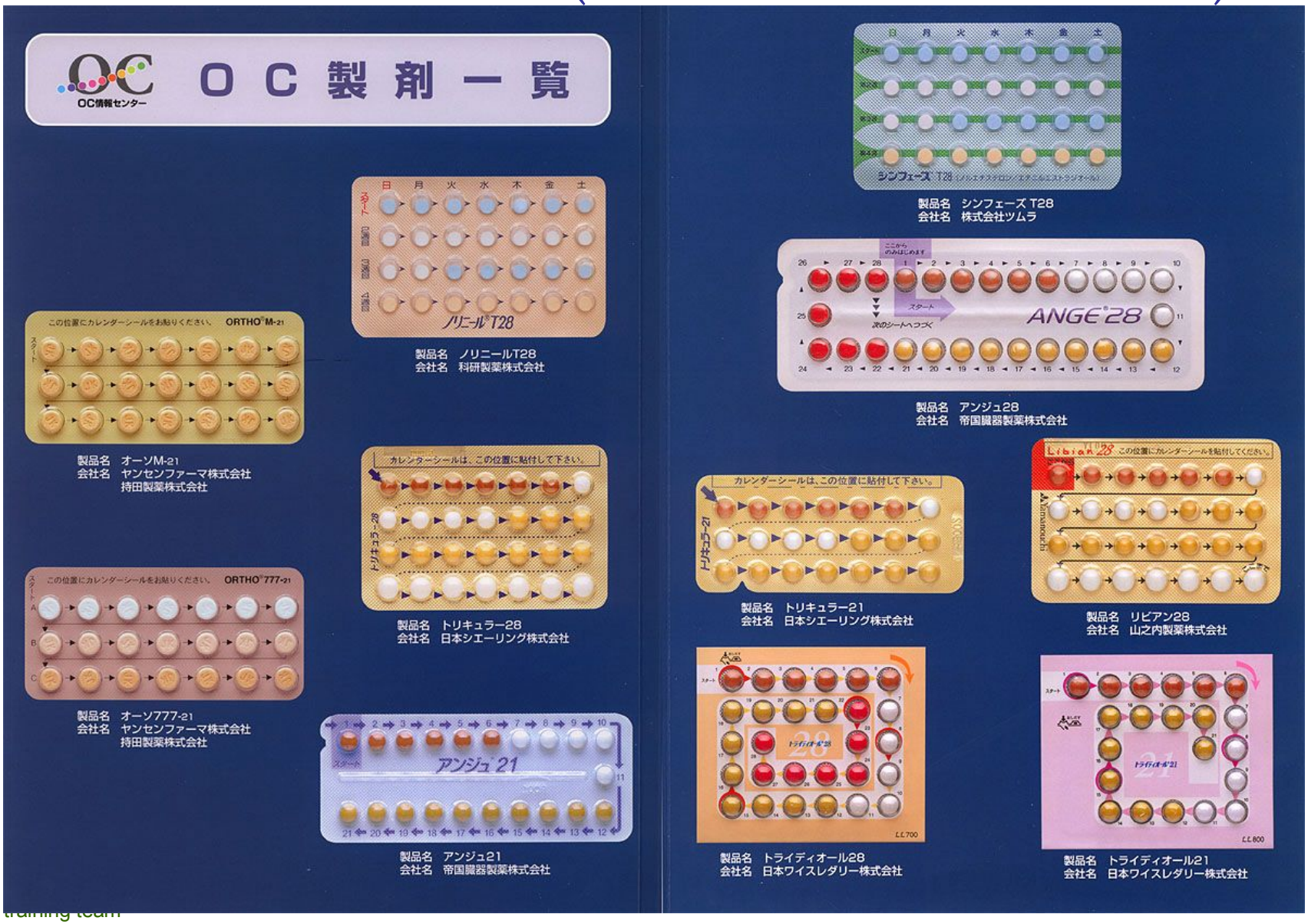
◆ 多相性ピル

・ピルの低用量化に伴う破綻出血と消退出血の欠如を最小限に抑えるために考案された投与法

・順番を間違わず服用することが必要

入江隆ら；産科と婦人科67(増)79～(2000)

OC製剤一覧 (OC情報センター)



6、ピルの飲み方は？

ピルの服用方法

初めてピルを服用されるかたは月経の第1日目から服用を開始します

毎日ほぼ一定の時刻に1日１錠服用してください

《1日（24時間以内）だけ飲み忘れてしまった場合》

飲み忘れた錠剤を直ちに服用しその日の分も通常通りに服用してください

《2日以上飲み忘れてしまった場合》

そのシートの残りの錠剤を飲むことをやめて、次の月経を待って新しいシートの錠剤を飲み始めてください。

他の避妊法を併用しそのまま予定通りそのシートを飲み終えてください。

服用者向け情報提供資料より

21錠タイプと28錠タイプ

1　　21　　28

実薬

21錠タイプ

●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●　7日間休薬

・従来ピルとして使用されているものも21錠タイプ

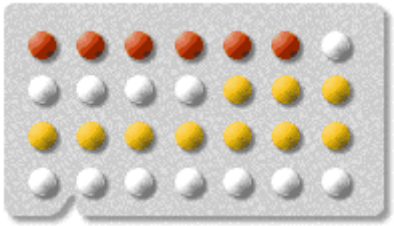
・7日間の休薬期間は服用者に安心感を与える

・パッケージが小さく、持ち運びしやすい

実薬　　プラセボ

28錠タイプ

●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●○○○○○○○



・初めて服用する方には理解しやすい

・連続して服用するので飲み忘れが少ない

7、ピルの使用上の注意

ピル使用上の注意

ピルを飲んではいけない場合、注意して飲まなければいけない場合などがあるので服用前に健康状態をチェックする必要があります

《ピルを服用できない人は》

35歳以上でたばこを15本以上吸う人

乳がん、子宮体がんなどの疑いのある人

血栓症、高血圧、心筋梗塞の疑いのあるなど

服用者向け情報提供資料より

8、ピルの副作用は？

ホルモン依存性の副作用

卵胞ホルモンによるもの	黄体ホルモンによるもの	男性ホルモンによるもの
・悪心・嘔吐 ・肝機能異常 ・脂肪貯留 ・帯下増加 ・月経血増加 ・血液凝固能亢進 など	・倦怠感 ・乳房緊満 ・月経量減少 ・体液貯留 ・抑うつ感 ・脂質代謝への影響 など	・体重増加 ・にきび ・性欲亢進 ・男性化 ・食欲亢進 など

植村次雄　ほか:薬局　47(6):799-803(1996)

ピルの副作用

《一般的な副作用》

経血量の変化、乳房痛、吐き気、嘔吐、頭痛、片頭痛、皮膚や白目が黄色くなる

→ １～２周期の間生じることが多いですが、服用を続けるとおさまってきます。症状がひどい場合や、長く続く場合はドクターに相談を

《まれにおこる重大な副作用》

血栓症

→ こんな症状がでたらすぐに連絡

・ふくらはぎの痛み・むくみ

手足のしびれ

・鋭い胸の痛み、突然の息切れ

・胸部の押しつぶされるような痛み

・激しい頭痛、めまい、失神、視覚・言語障害（目のかすみ、舌のもつれ）

服用者向け情報提供資料より

ピルを飲むと太るの？

現在使用されている低用量ピルはかつて噂されていたほど多くの体重を増やすものではないことが実際のデータで示されています

低用量ピルの臨床試験では体重が平均約1.2kg増加、24周期で平均1.1kg増加、2kgを超す増加は11.9%の成績が発表されています

体重増加は加齢など他の要因もありピルのせいとは限りませんが、食事や生活習慣などを見直しましょう

倉知敬一；くわしくわかるピルの本（中央公論新社）（1999）
北村邦夫：ピルQ&A（社団法人日本家族協会）（1999）
堀口雅子；低用量ピル適正使用マニュアル（じほう）(2000)

９、避妊以外のメリットは？

ピルの副効用

SCHERING
making medicine work

避妊だけでなくピルにはいろいろな効果があります

月経に関連して

月経痛の軽減
月経不順の改善
月経量の軽減
貧血の改善

ホルモンバランスによって

にきびの改善
多毛症の改善

排卵を抑えるので

卵巣のう腫の減少
子宮外妊娠の減少

長期服用すると

良性の乳房疾患の減少
子宮体がんのリスク低下
卵巣がんのリスク低下

出展：Active selfcareﾊﾝﾄﾞﾌﾞｯｸ

経口避妊薬の副効用と副作用

副効用

（医学的サイド）

癌、腫瘍の予防

（卵巣がん・子宮体がん、子宮内膜がん・卵巣膿腫・子宮筋腫など）

骨盤内感染症・鉄欠乏性貧血などの予防

（患者サイド）

避妊効果

周期の調節

月経痛の緩和

月経血量の減少

アクネ・多毛症の改善

副作用

（患者サイド）

悪心・嘔吐

体重増加

（医学的サイド）

血栓症・高血圧

心循環器疾患

北村邦夫：日本薬剤師会雑誌49(9)：11～19（1997）