

nippon



WOMAN and MAN

最新科学が読み解く性

nhkG

第1回

ひ
惹かれあう二人



nhkG

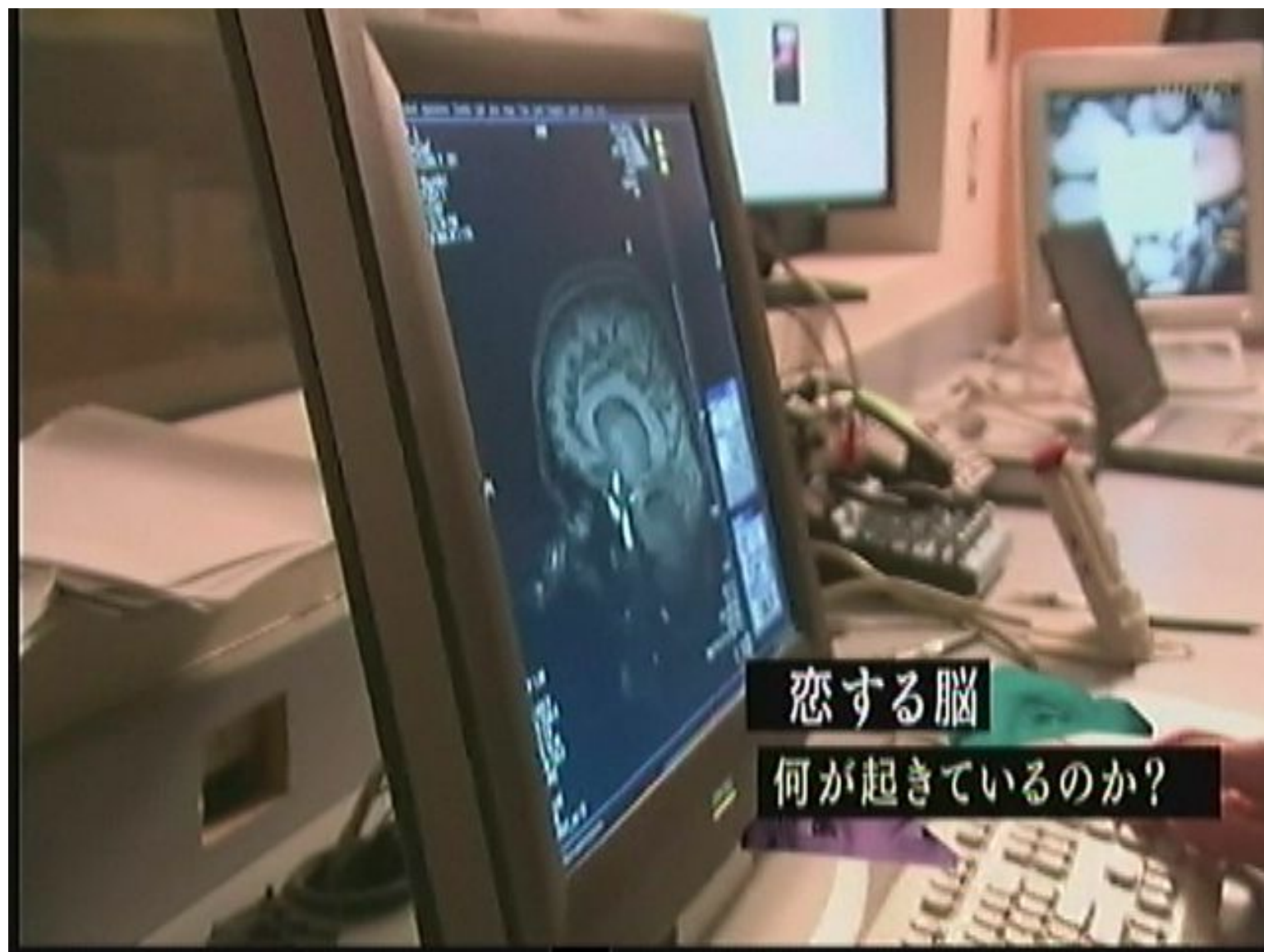


第1回

ひ
惹かれあう二人
すれ違う二人



松本和也



恋する脳

何が起きているのか？



ラトガーズ大学教授

ヘレン・フィッシャー博士



ジェシカさん(19)

サムさん(22)



MRI



ジェシカ^J

サム^S



ラトガーズ大学教授

ヘレン・フィッシャー博士



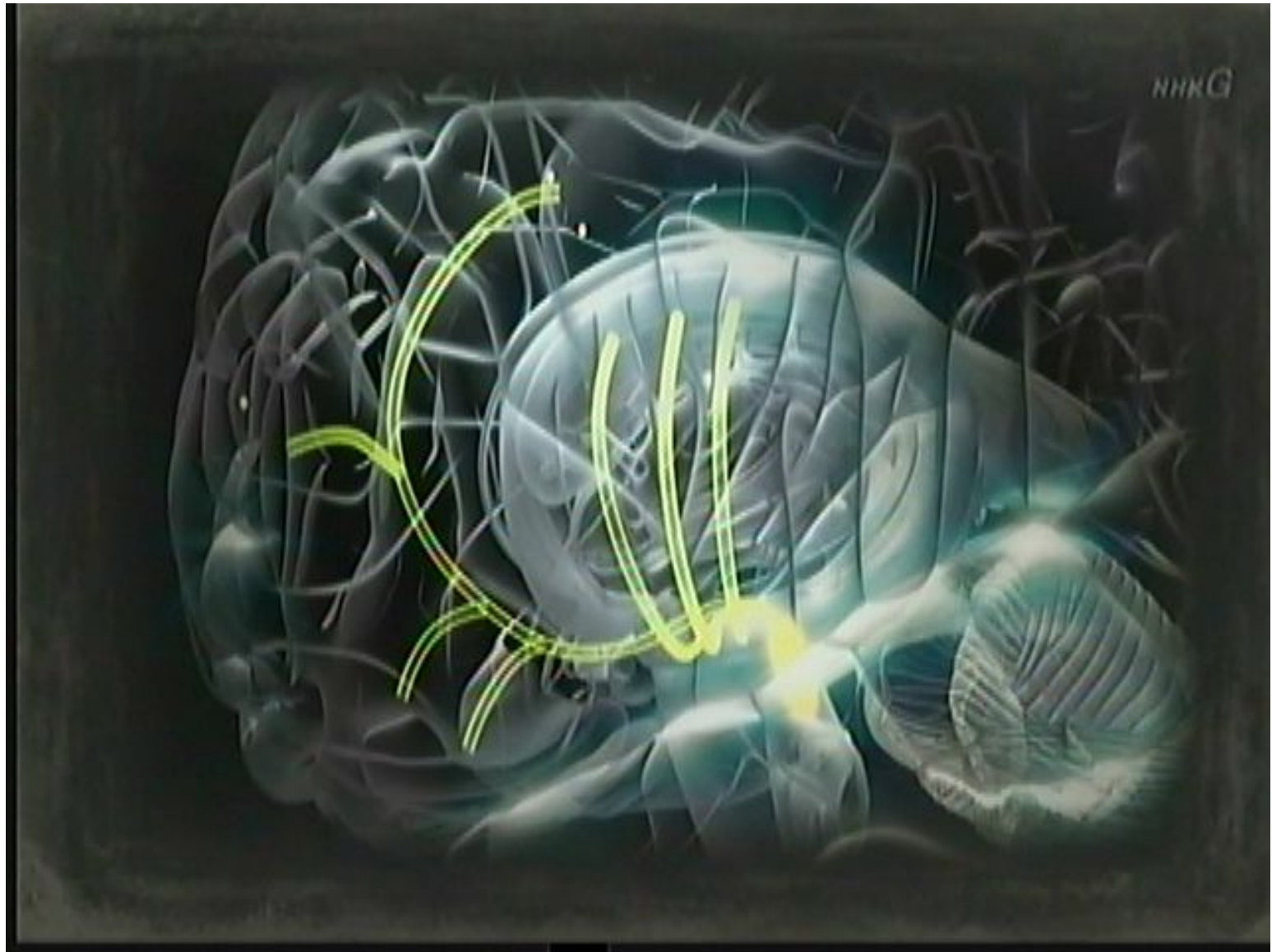
nhkG

ふくそくひがいや
腹側被蓋野

nhkG

ドーパミン

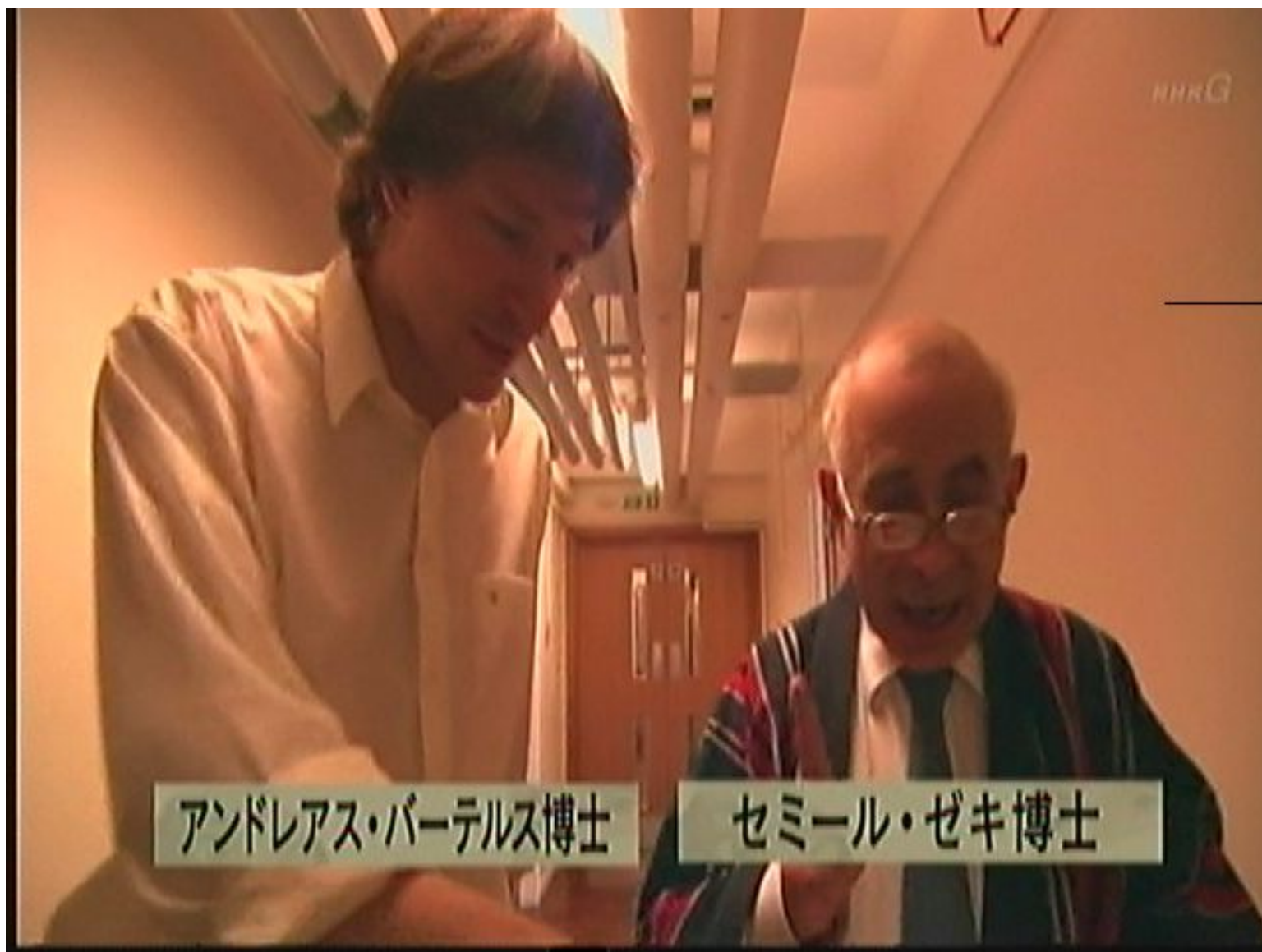






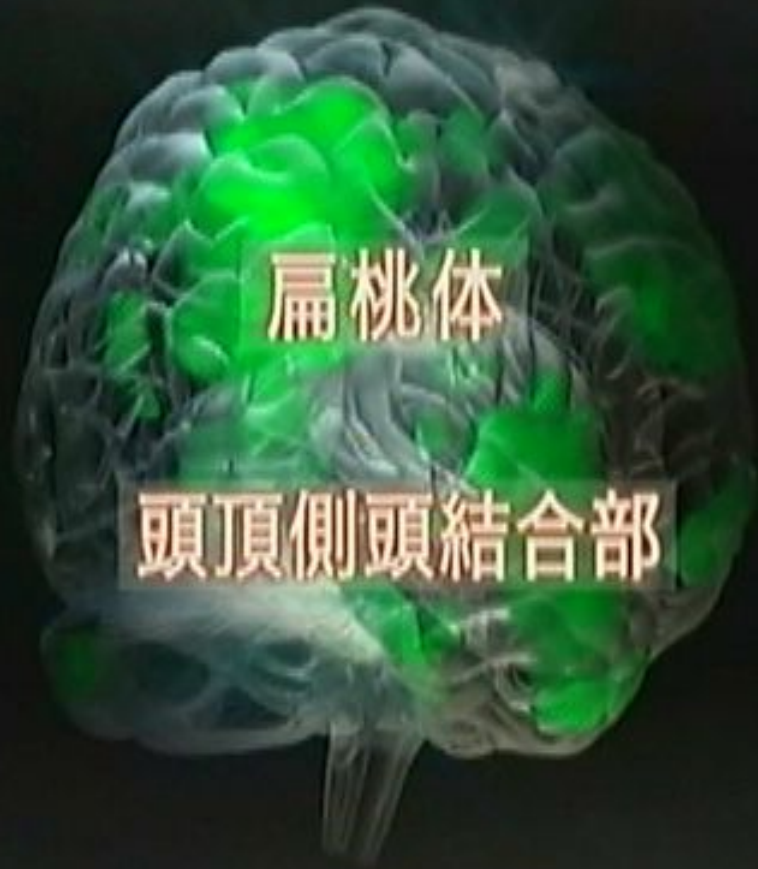


ロンドン



アンドレアス・バーテルス博士

セミール・ゼキ博士



扁桃體

頭頂側頭結合部

NHK G

批判・判断





Romantic love

activated regions

恋は盲目

activated regions

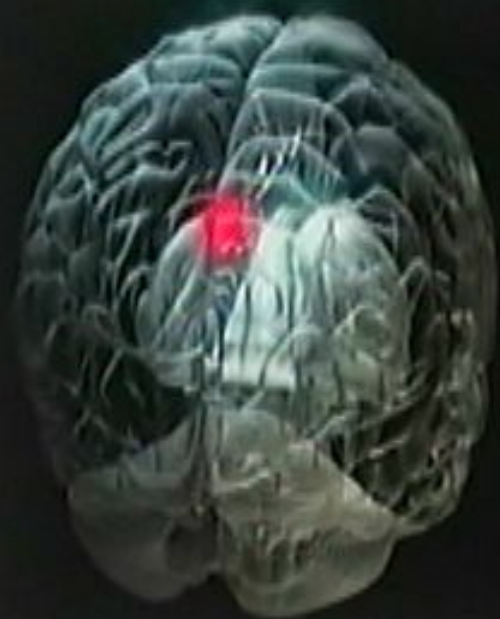
マックスプランク研究所 研究員
アンドレアス・バーテルス博士



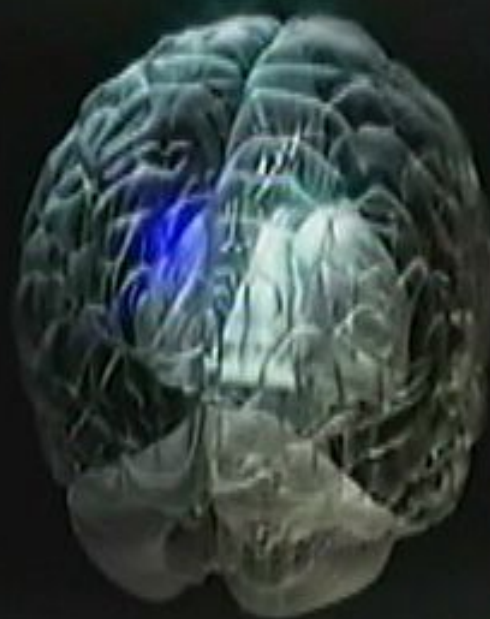
恋のメカニズム

なぜ生まれた？

NHKG

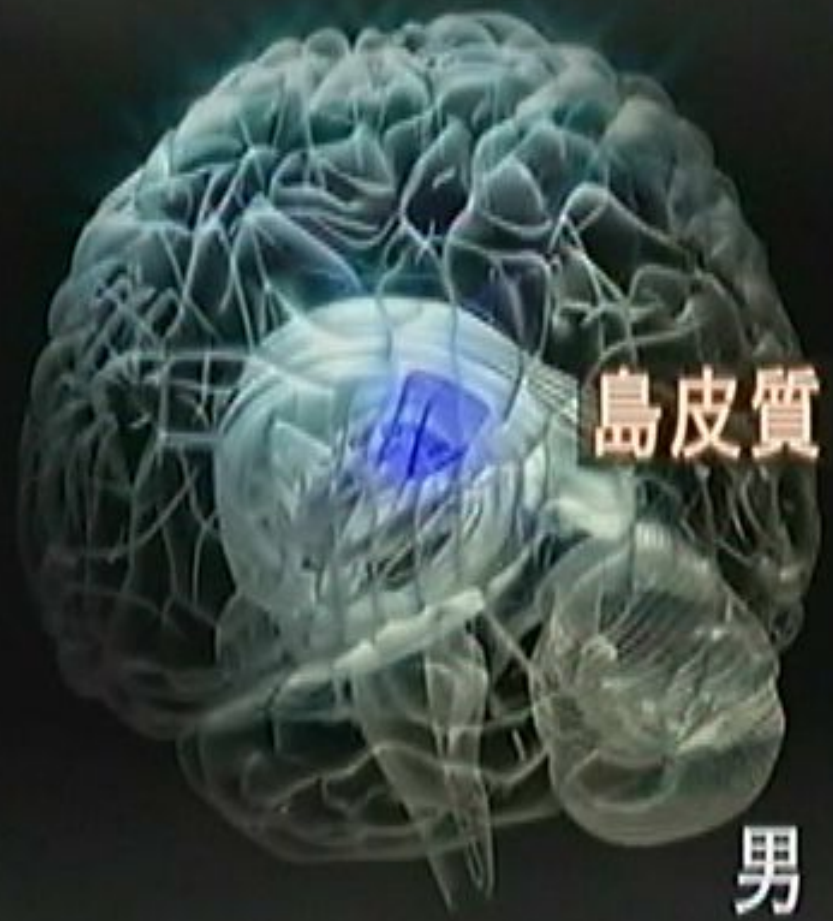


女



男

nhkG



島皮質

男

NHK G

視覚

男



nhkG

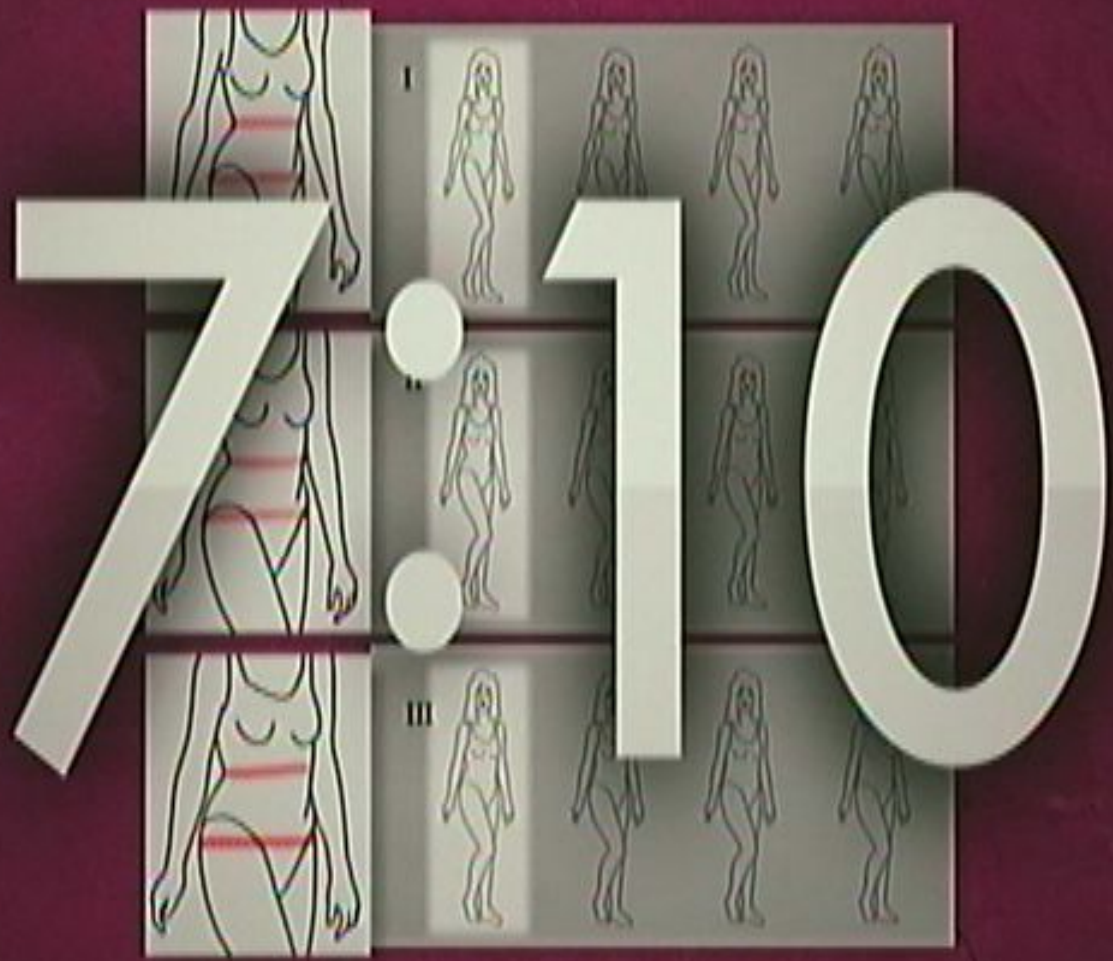


テキサス大学

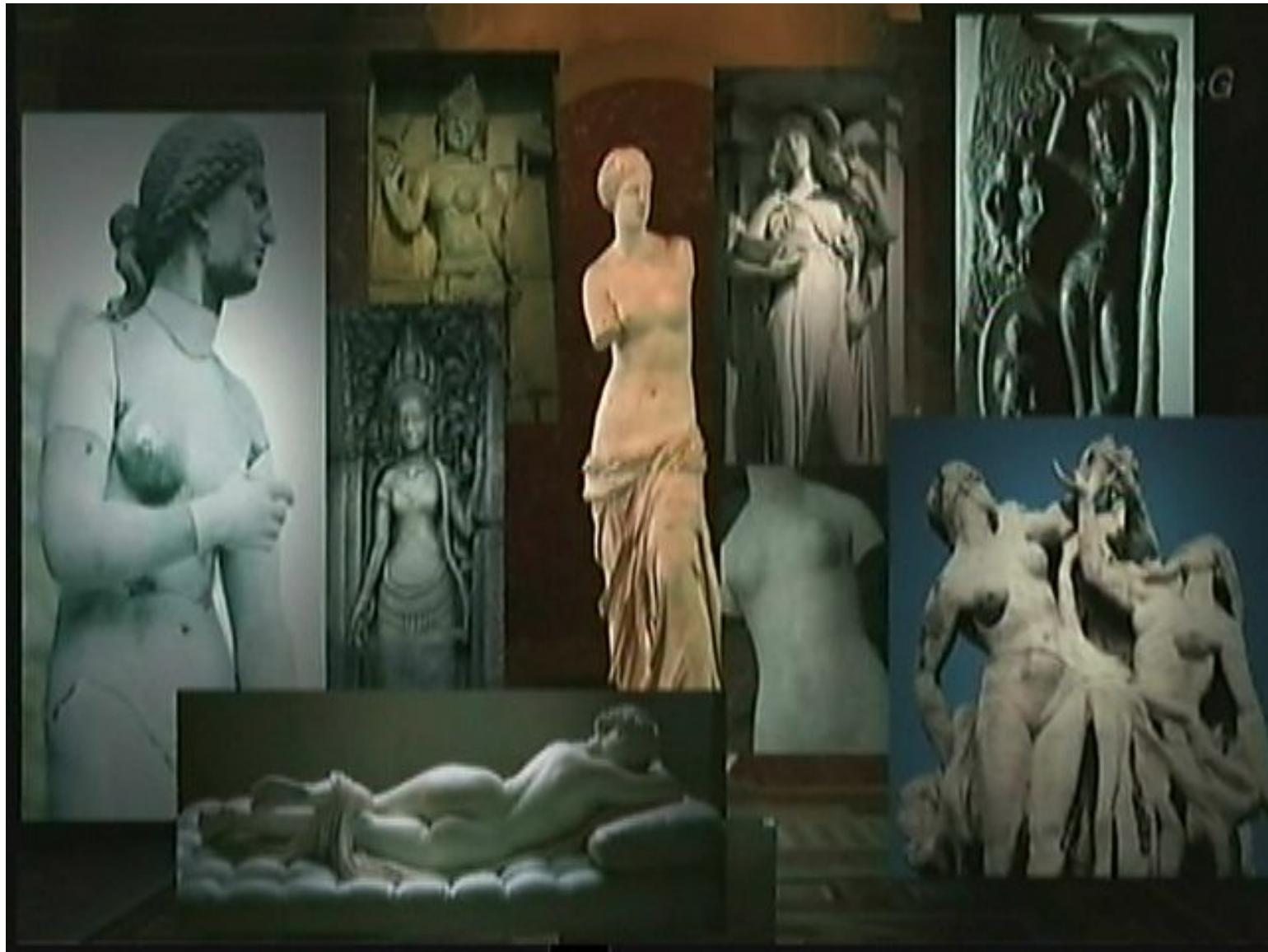


テキサス大学教授

テファンドラ・シン博士

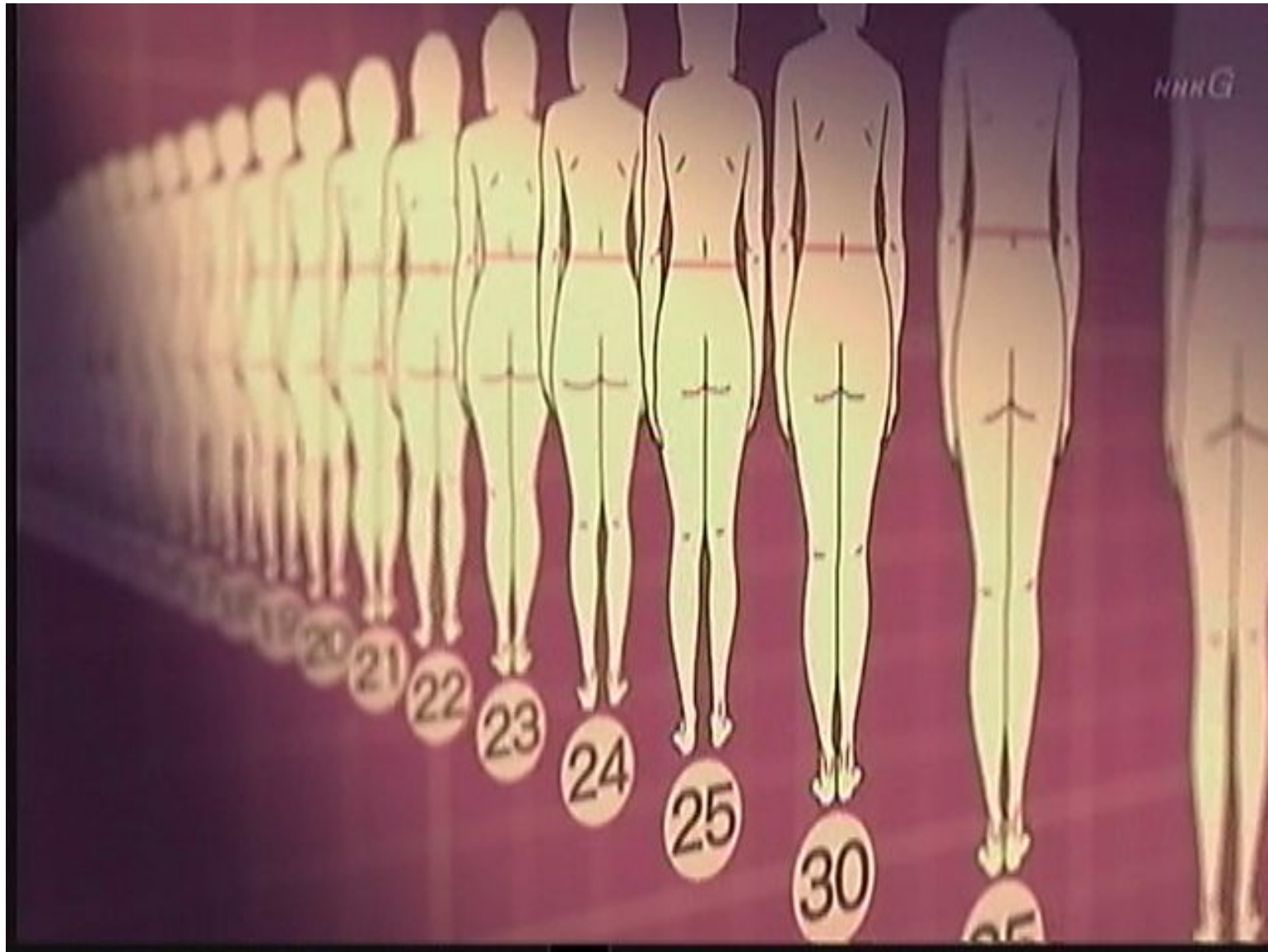




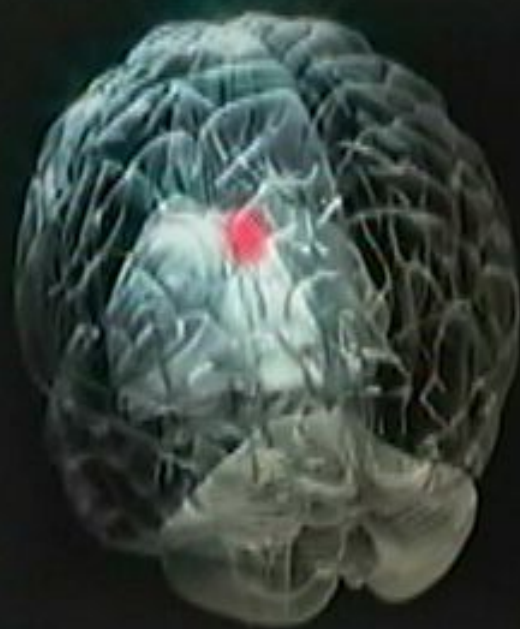




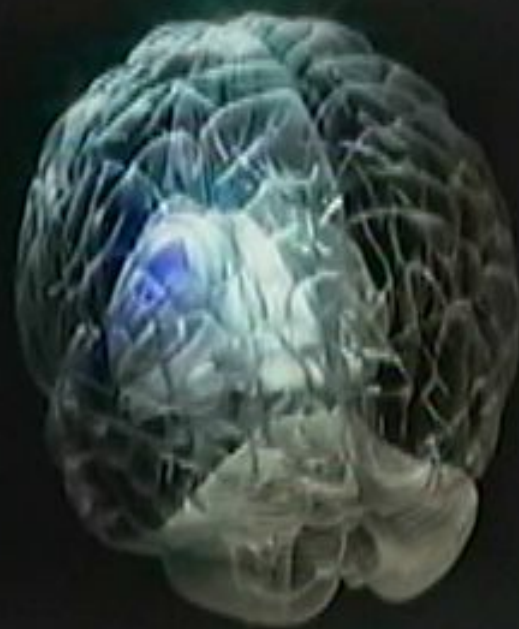
テキサス大学教授
テファンドラ・シン博士



nhkg



女

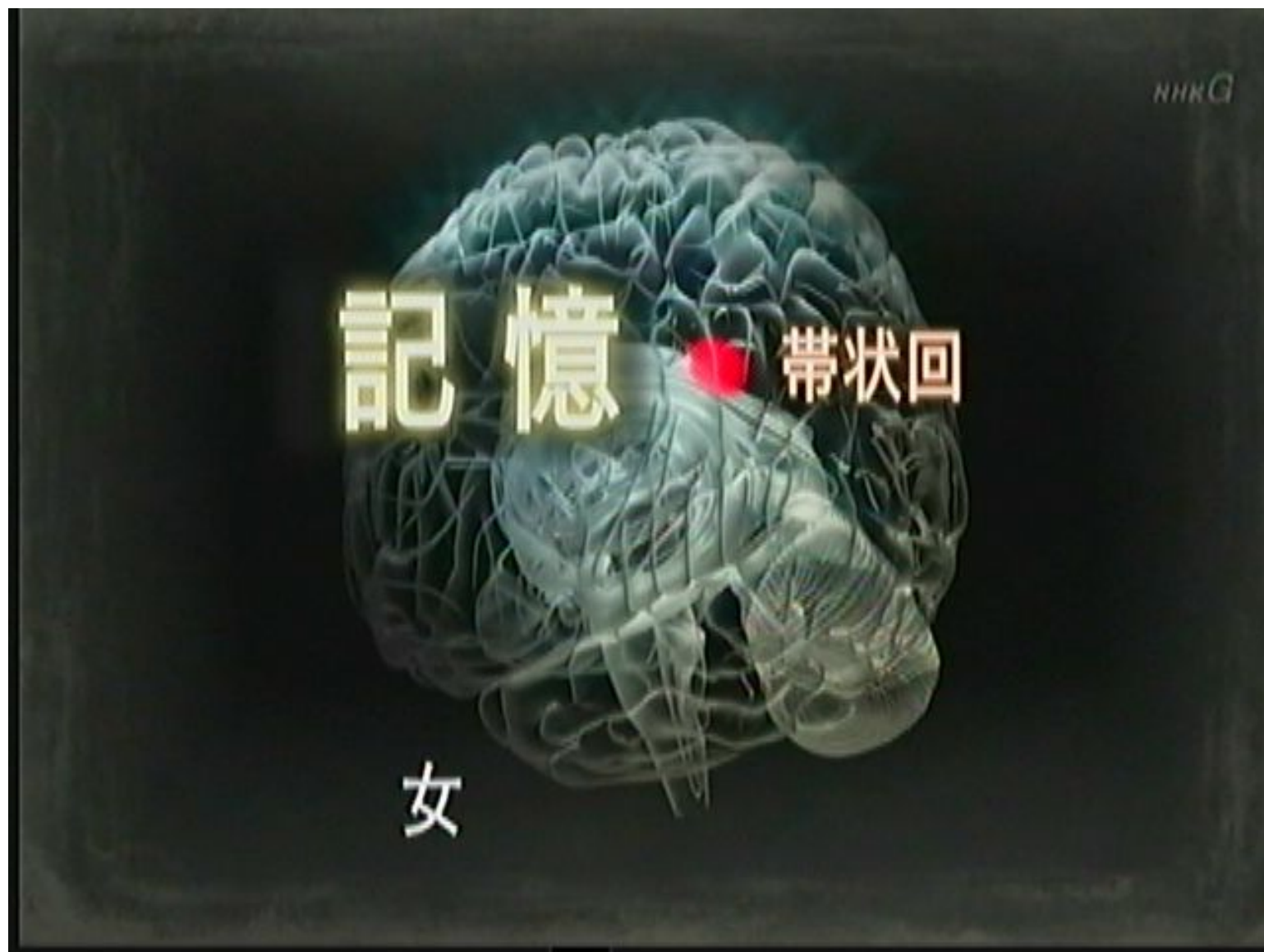


男

nhkG

記憶 帯状回

女





ラトガーズ大学教授

ヘレン・フィッシャー博士



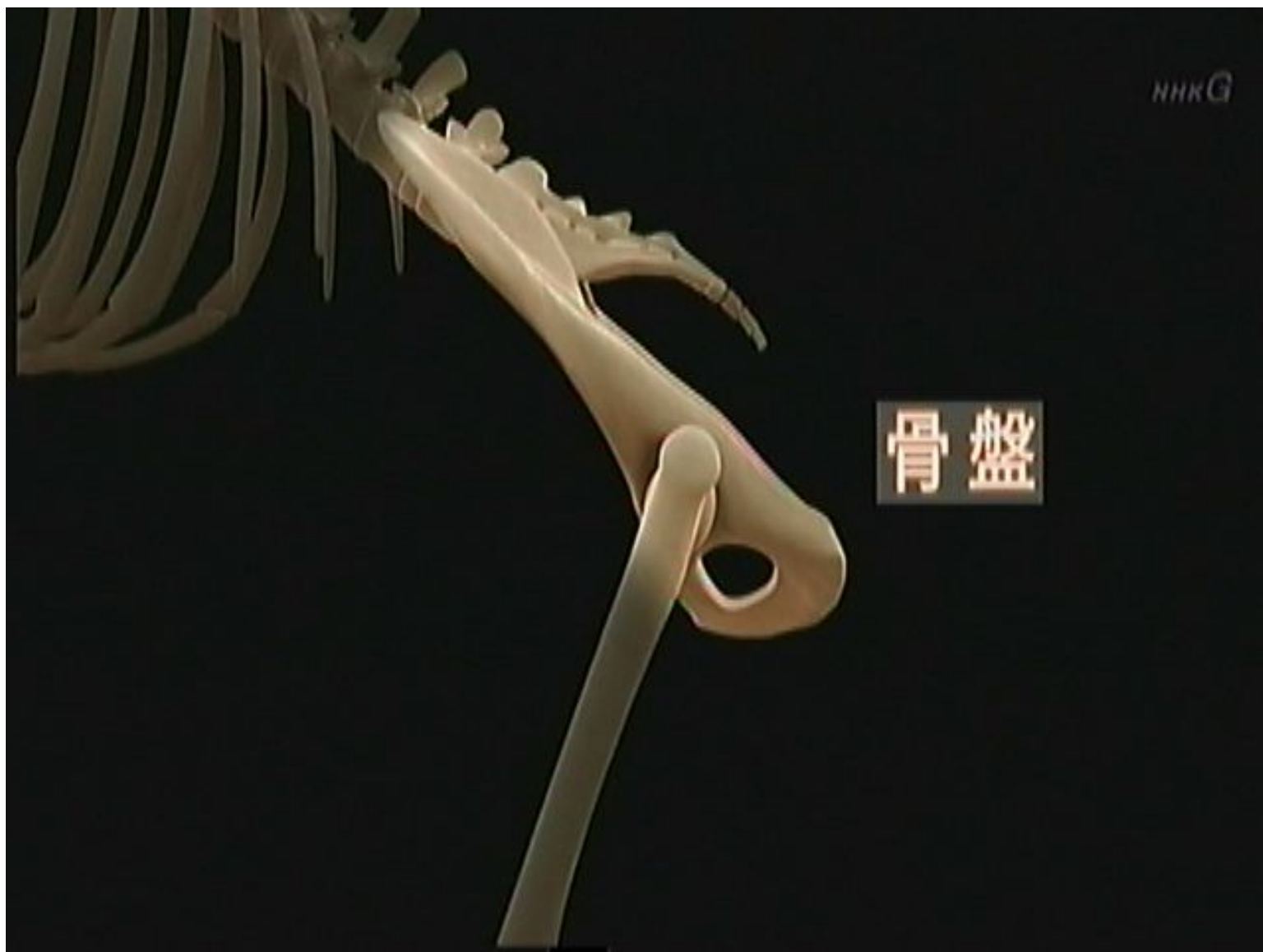
数百万年前

nhkG



nhkG

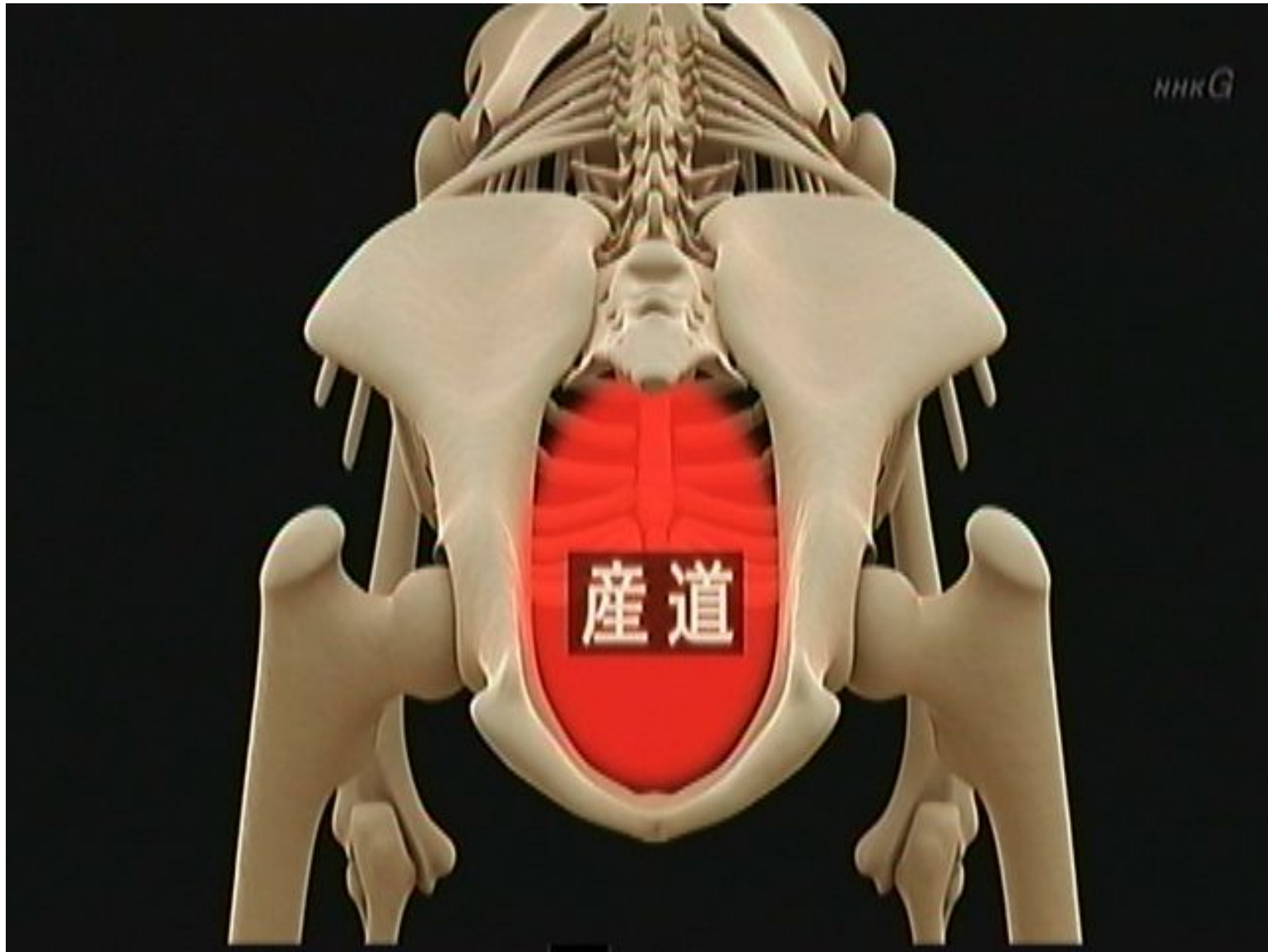
骨盤

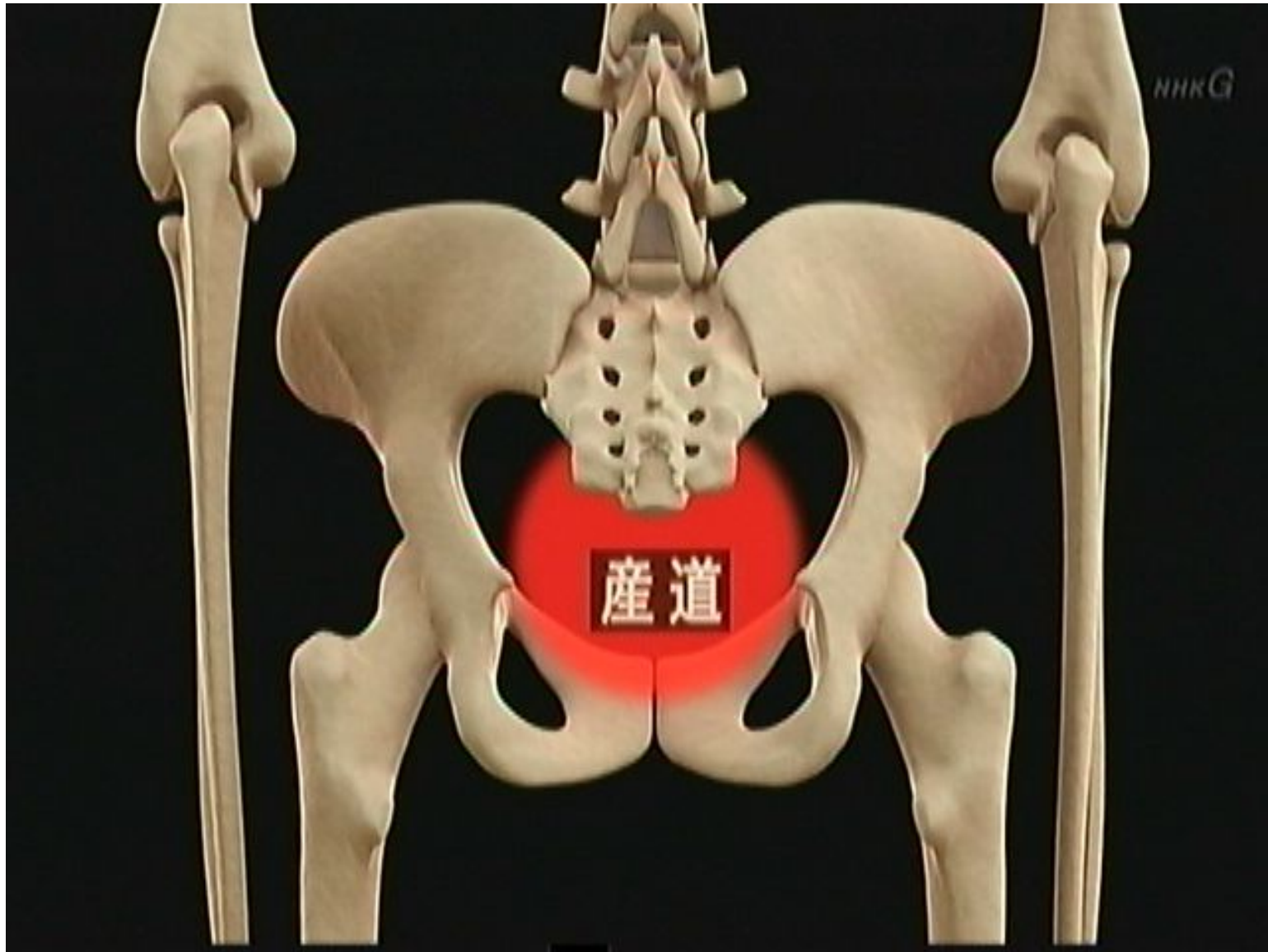


NHK

骨盤









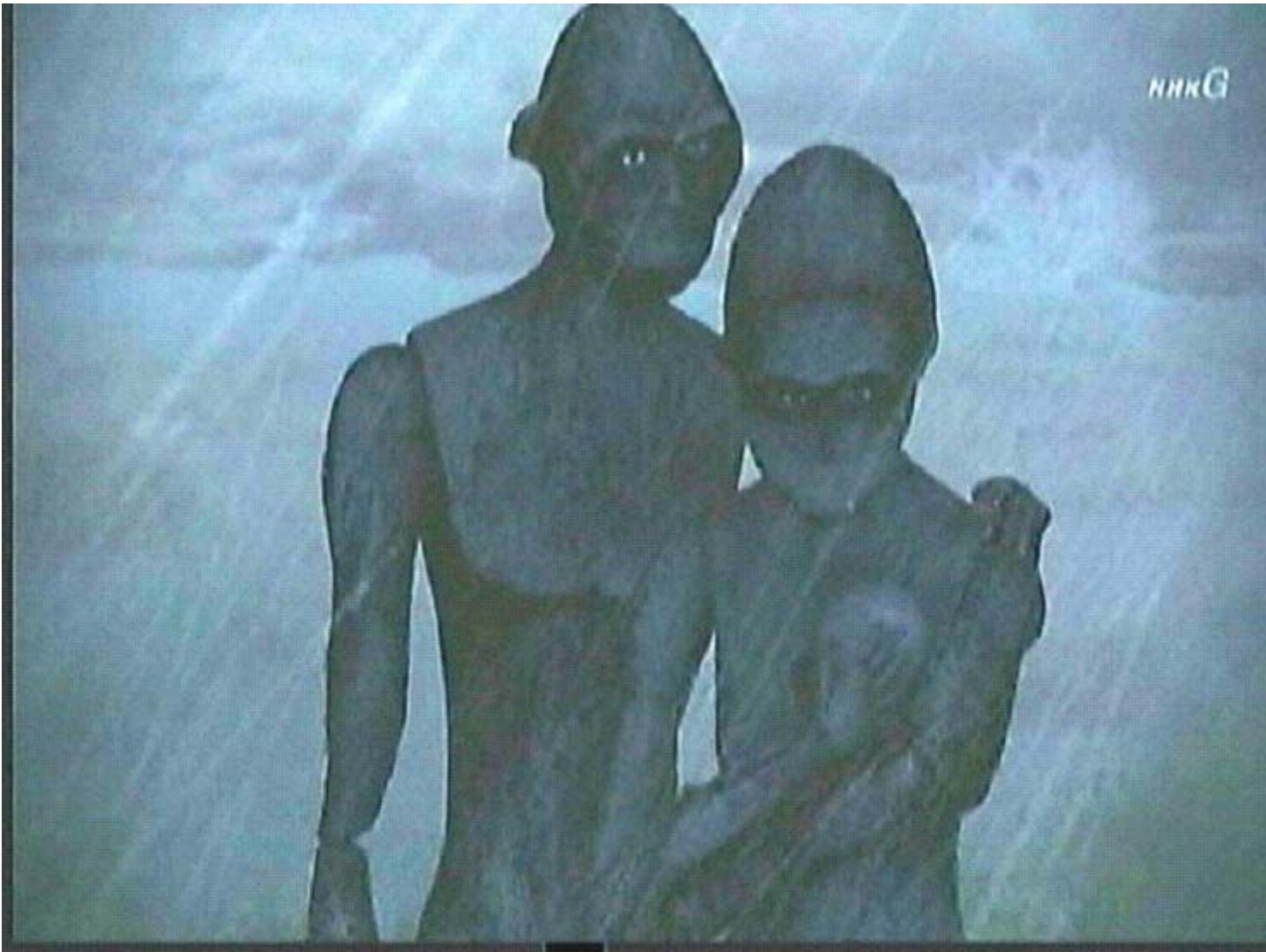












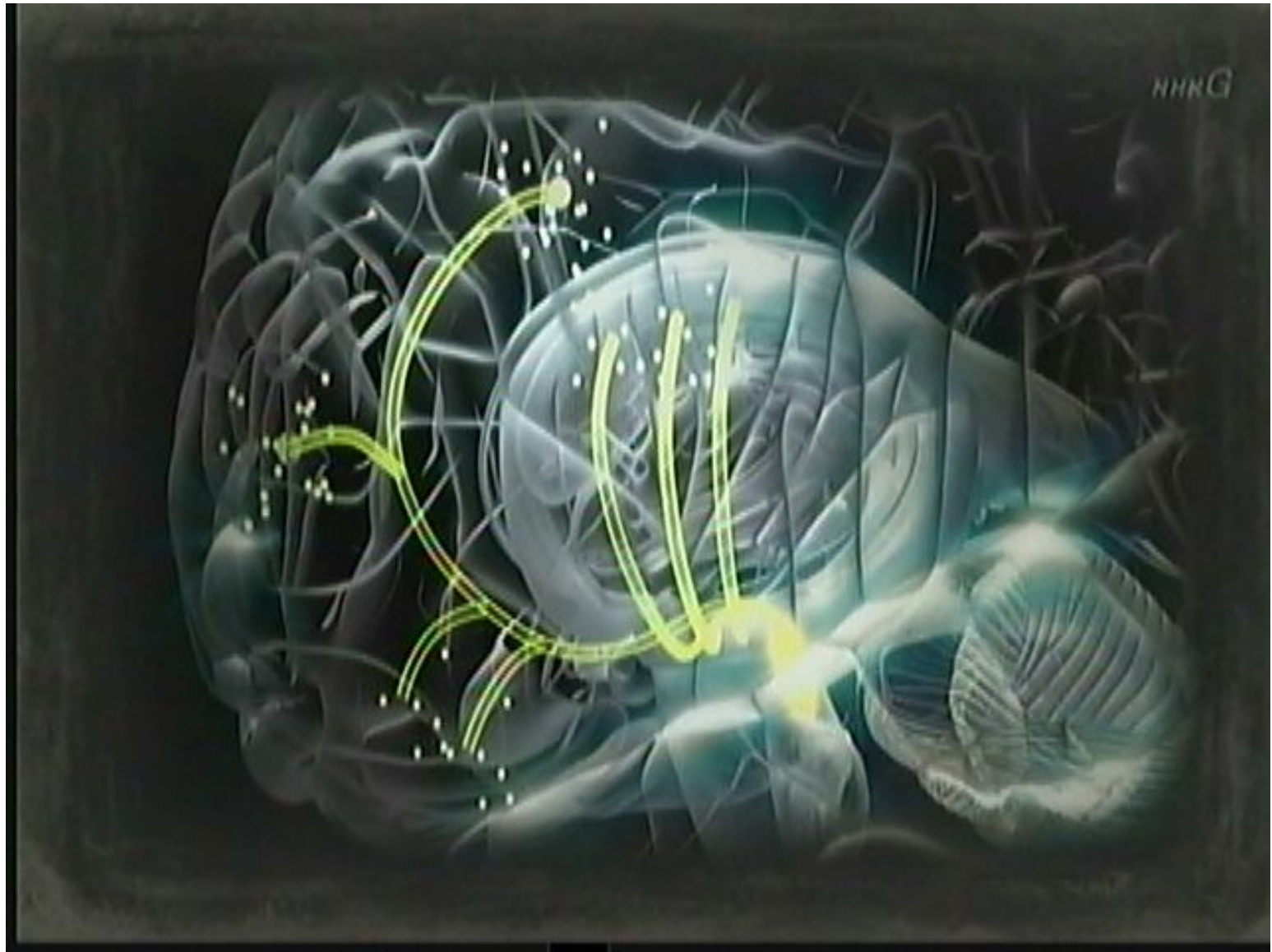


ННKG









likely an adaptive mechanism. Romantic love is metabolically expensive. So the brain system probably evolved primarily to enable our forebears to focus their courtship and mating energy on a preferred individual only long enough to conceive a child. Then this intense passion gradually subsided as most couples shifted into feelings of attachment so they could more calmly rear their child through infancy together (Fisher, 2004).

Two studies have explored the trajectory of intense, early stage romantic love. One investigation of blood platelet density of serotonin transporter indicates that intense romantic love lasts between twelve and **eighteen months** (Marazziti et al., 1999). And our between-subject analysis of happily in love individuals in longer relationships (eight to seventeen months) suggest

恋は18ヶ月から3年しかもたない

different patterns of brain activation than did those of the Bartels and Zeki study. But, as mentioned earlier, our subjects were in love an average duration of 7.4 months, while those in the Bartels and Zeki study were in love an average duration of **28.8 months**. So we separately analyzed only our happily in love participants who were in longer relationships. The results showed that these men and women exhibited brain activation patterns more closely resembling those of the subjects in the Bartels and Zeki study (Aron et al., 2002), specifically, activity in the anterior cingulate cortex and









なぜすれ違う?

女と男



ワシントン州立大学名誉教授

ジョン・ゴッドマン博士



夫 ジェフさん(50)



妻 ケリーさん(48)







今月のカードの支払いは
どうなってる？



それどういう意味よ



これまで何度もあったけどー



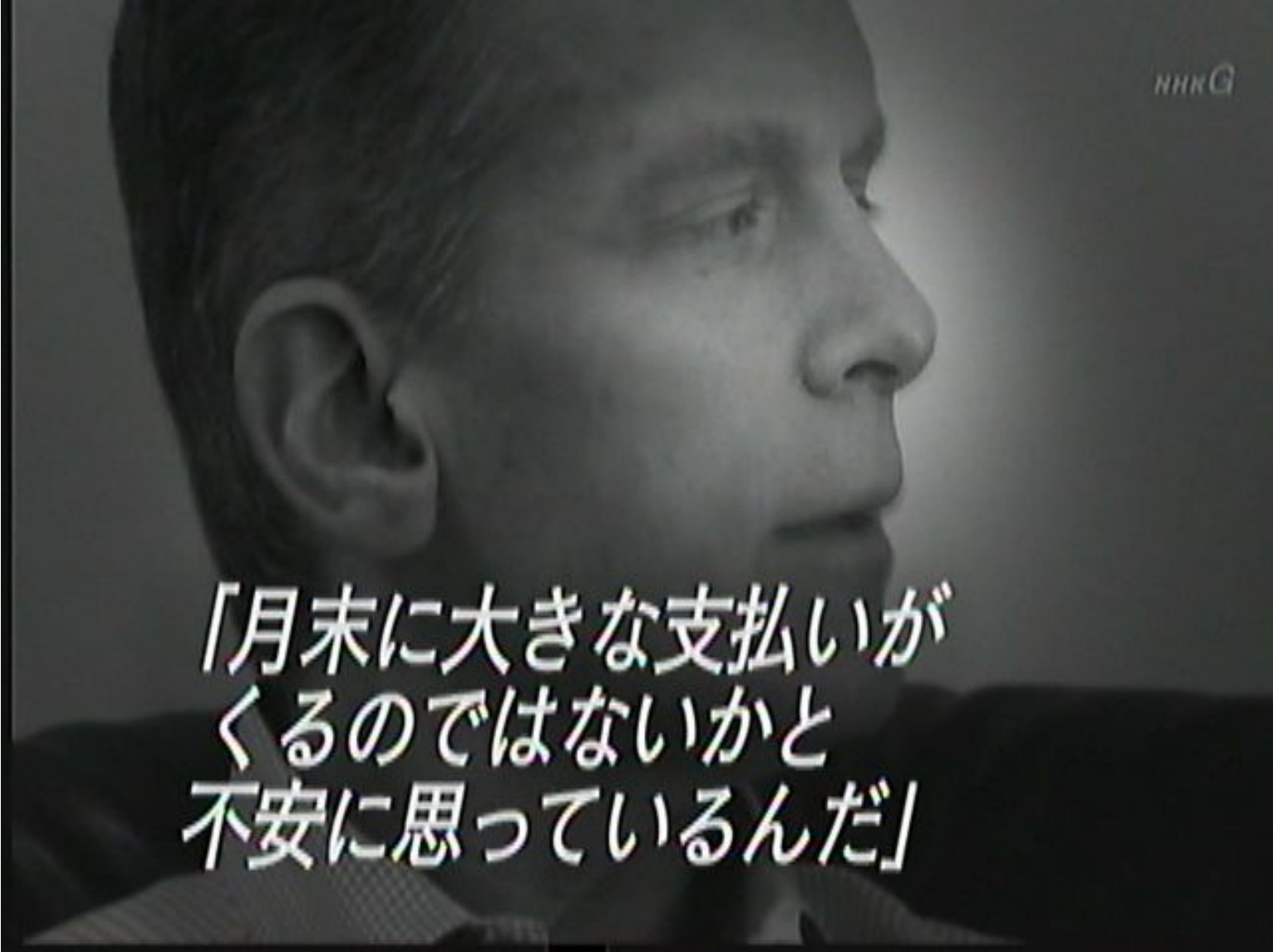
君あての高額の請求を
僕があわてて支払ったよね



ああいうびっくりは
もうごめんだ







NHK G

「月末に大きな支払いが
くるのではないかと
不安に思っているんだ」



防 御



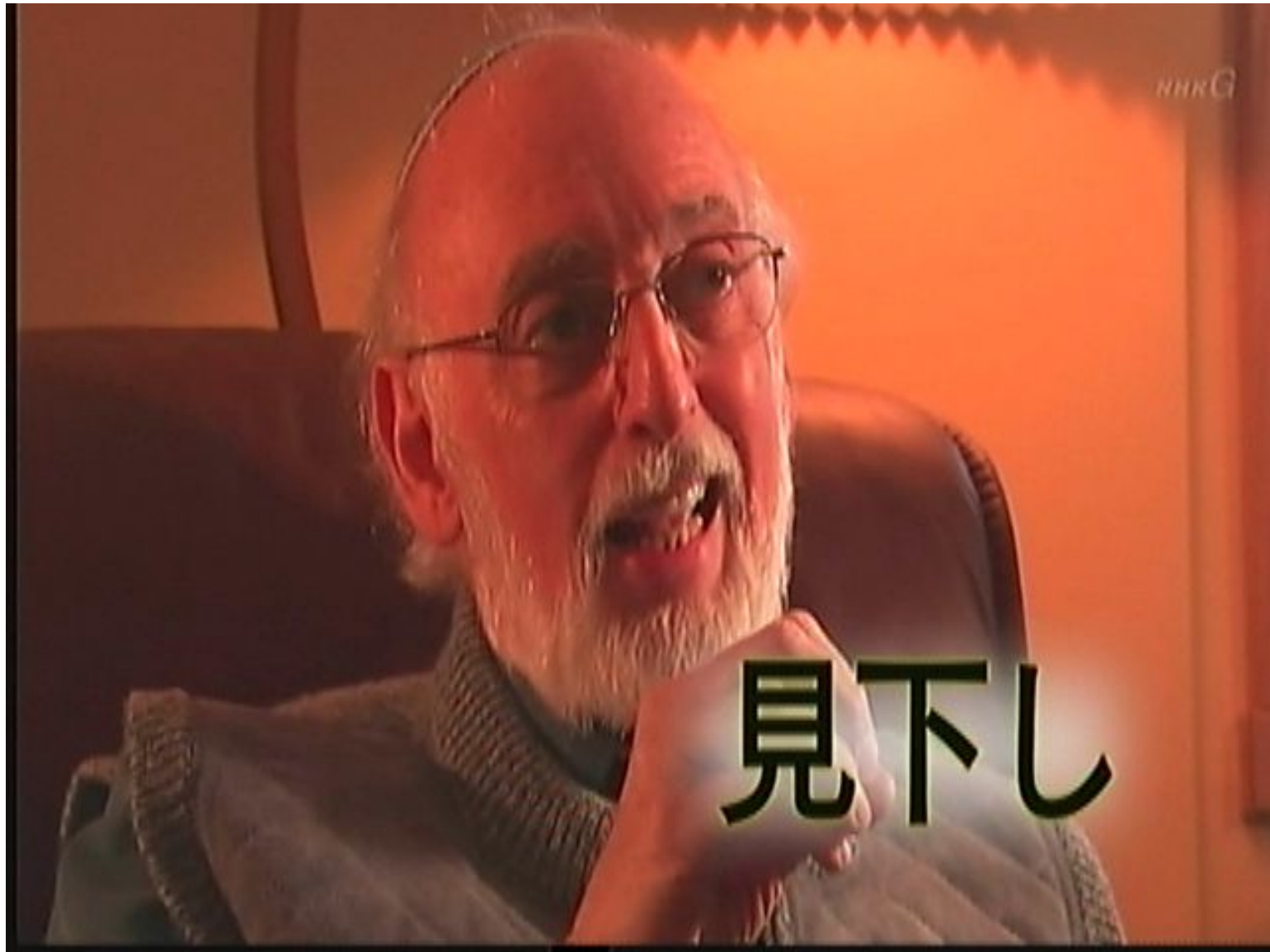
私が家族を危険にさらしている
ような言い方やめてよ



そんなじゃない



また これでケンカか



見下し



基本的なことなんだ
専門家に聞いてごらん



支払いの先延ばしは
だめというのは常識だよ



カードは便利だし
生活に必要なの



それは問題ないよ



それが月末にたまるのよ



家のお金を握っているあなたに
ひざまずけてこと？

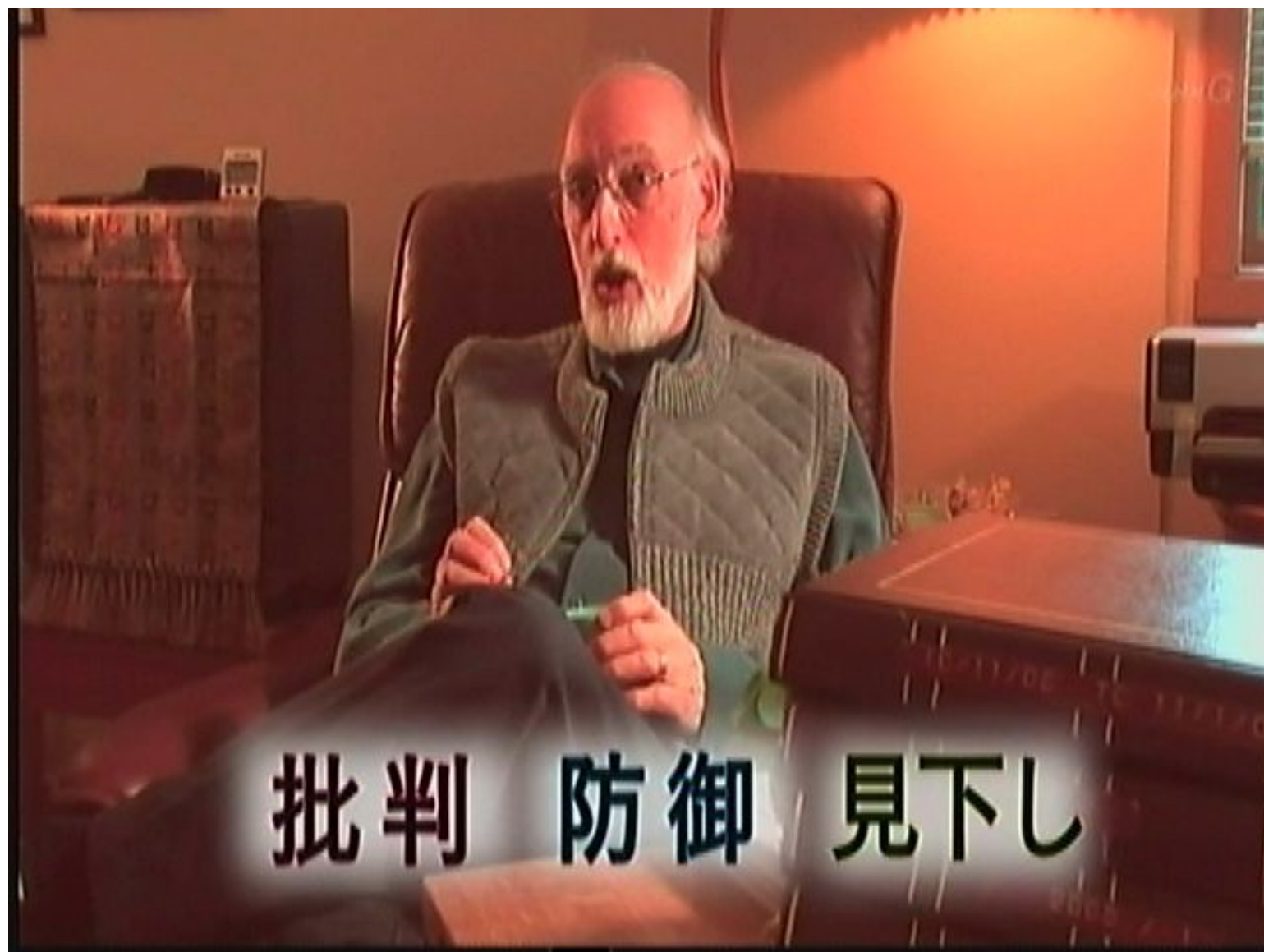


どうかお支払くださいって



その言い方は不公平だ





批判 防御 見下し



なぜ繰り返すのか？

夫婦げんか

HRKG

%

Pulse



microSpiron[®]

3040

Oximeter



CHG



ALARM



ALARM
SILENCE

ON/
OFF















もうやめよう



ワシントン州立大学名誉教授
ジョン・ゴッドマン博士



男女関係を阻む

2つの要因



勝手に入れないで!



なんで邪魔なのよ!



必要だから置いていたの！

What emotion is this face showing?

Click on the word to the right that best describes the emotion.



Happy

Sad

Anger

Fear

No Emotion



NHKG

ペンシルバニア大学

表情読み取りテストを実施中
<http://www.nhk.or.jp/woman-man>

nhkG



表情読み取りテストを実施中
<http://www.nhk.or.jp/woman-man>

NHK G



女

男

表情読み取りテストを実施中
<http://www.nhk.or.jp/woman-man>

NHK G



女



男









nhkG

よりよいコミュニケーション

そのコツは?



nhkG

ご両親の口げんかを見た時
どう感じたか 聞いてみて



とても怖かった
身の危険も感じたわ



論理的に考えてどちらも
いい結果にならないとしたら—



きっと絶望的な気分になるんだろうな



彼女を分析しなくていいの



ストレートに気持ちを聞いてあげて



そっか 習ったやつですね



nhkG

あなたの夢は？
成し遂げたいことは？

nhkG

あなたは何を成し遂げたいの？



どんな祖父として 孫に記憶されたい？



そうだな 良き夫 良き父親で



良き市民として記憶されたい



君は？



おばあさんになって
ロッキングチェアに座ったとき—



後ろをふり返るとー



あなたにもそこにいて欲しい

NHK G

そして人生を穏やかに
幸せに過ごしたい

nhkG

息子が遊びに来るとき

nhkG

私たちの家に安らぎを感じる
そんな場所にしたい









講習会から

3週間…

最大の課題は妻が望んでいることを一

講習会から

3週間…

一覧化することだ



A それが何かをいかに気付くか

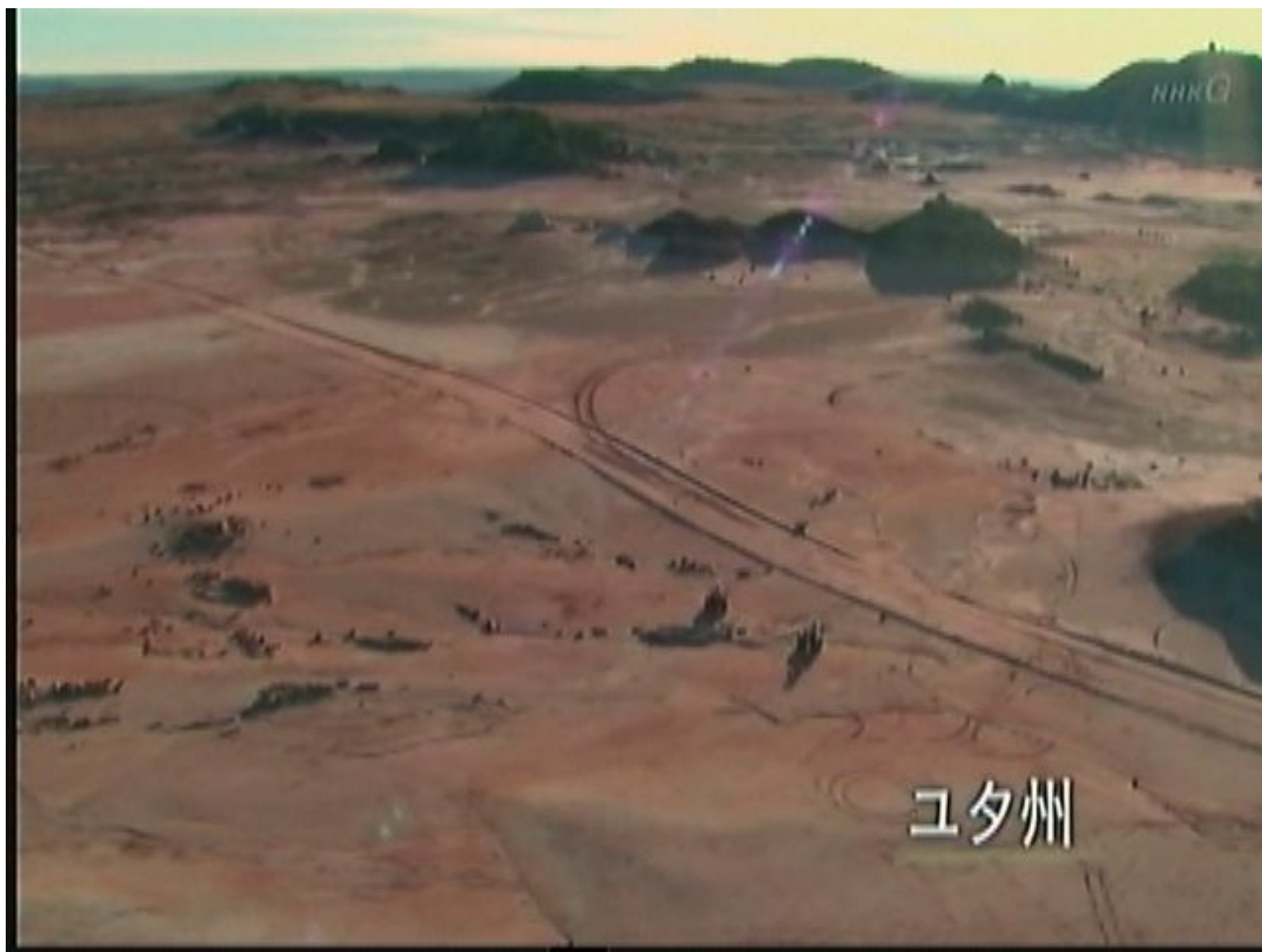


B いかに関分を変えて受け入れるか



Cはあるの？



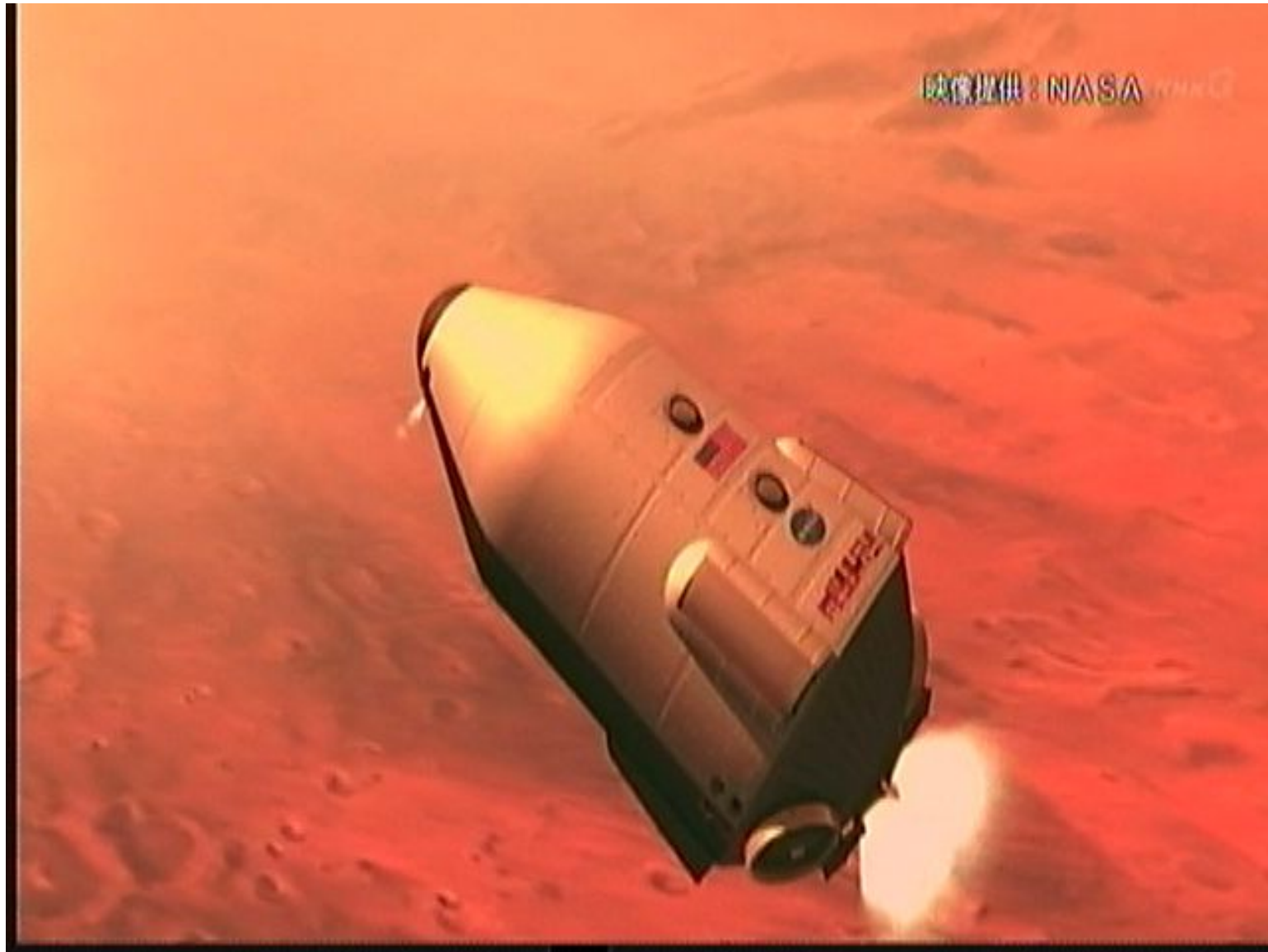


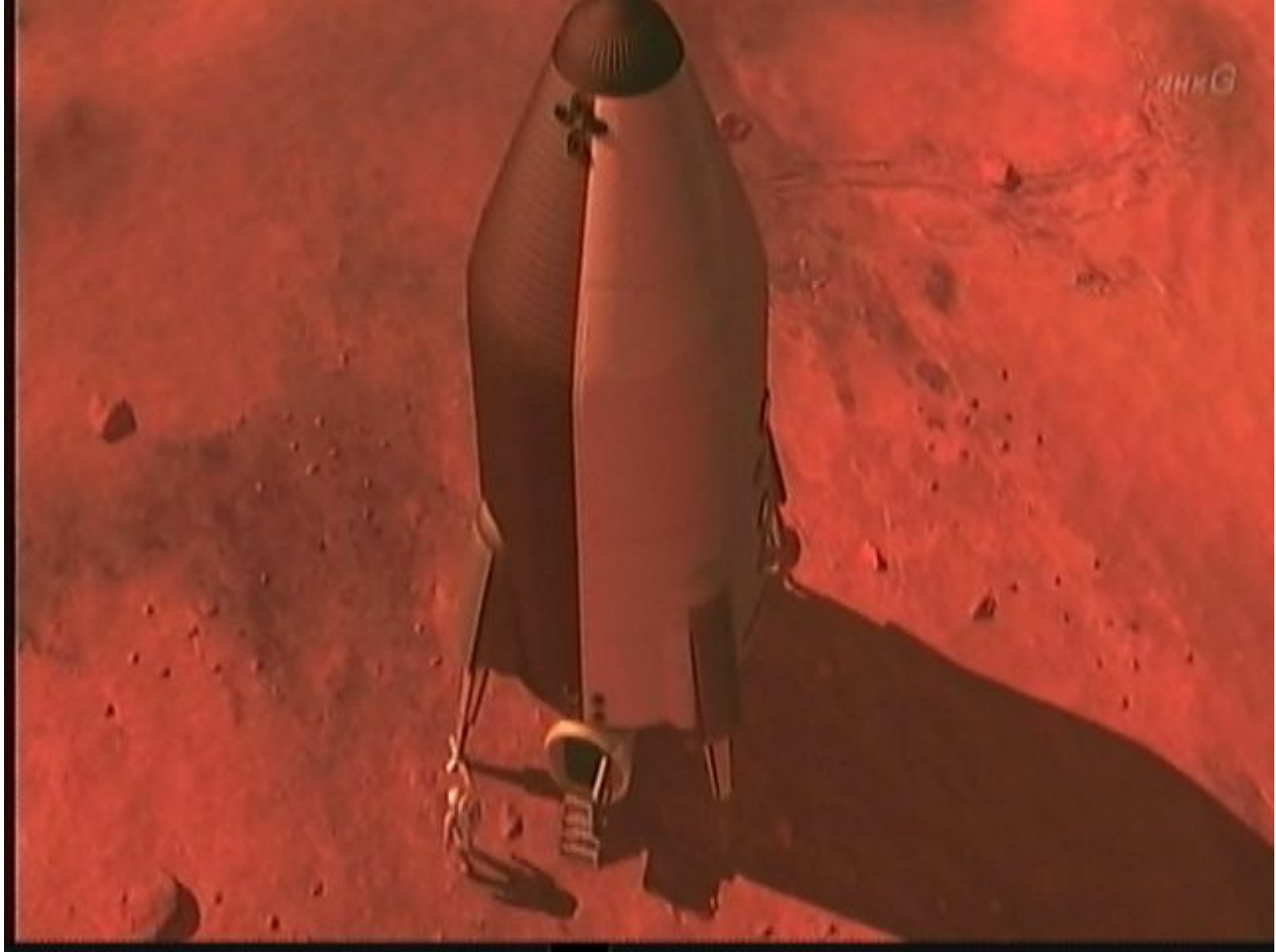
NHK

ユタ州



火星探査の訓練







NASAエイムズ研究所





nhkG



西田 尚美

つぶやきシロー

音楽 村井



「生分化機構の解明」

渡邊 大介

田中 大輔

濱崎 林太郎

撮影 大淵

杉浦 麻希子

石谷 岳寛

山本 草介

高木



