









チケットのきつぷ
Tickets with White Backs



新幹線 博多・鹿児島中央
Shinkansen for博多・鹿児島中央
さくら549号11:29鹿児島中央 6両 のりば12
さくら549号
のぞみ 11号11:34 博多 16両 のりば12
新幹線 鹿児島中央
Shinkansen for鹿児島中央
こだま738号11:29 岡山 6両 のりば14
こだま738号
のぞみ 24号11:37 東京 16両 のりば14

近畿大学広島キャンパス
Kansai University Hiroshima Campus
近畿大学は、2014年4月に、広島県にキャンパスを開設しました。最新の設備と、充実した教育環境が、学生を魅了しています。



のりば案内
Track

←	新山口・博多方面 for Shin-Yamaguchi, Hakata	新大阪・東京方面 for Shin-Osaka, Tokyo	→
	11・12	13・14	

もみじ饅頭

富士山案内図

あなたへ
 みんなの体力を考
 行動できる計画にし
 きは、近くの山小
 気・頭痛・腹痛の
 ですので無理をせ
 よう。
 雨具・防寒具は、
 近くの山小屋
 気予報に注意し
 しましょう。
 山道以外は歩か
 り、落石を見
 く安全な場所
 電燈を忘れず
 しょう。
 しく危険



- 富士山診療所 (八合目)
 富士宮口では登山者が安心して登るために毎年7月中旬から8月中旬までで臨時診療所を開いています。期間中医師と補助者が常時、無急病人の診療にあっています。
- 富士山頂郵便局
 富士宮郵便局では、毎年7月まで山頂で臨時郵便局を開いて登山の記念に日本一高い所の郵便局としてお手紙を出してはどうですか。
- 五合目から山頂までの所要時間
 体力や小休止の時間により異なります。登山 5~7時間 下山 3~4時間
- 御来光
 富士山の日の出は午前4時30分以上で見られます。
- 御鉢めぐり(山頂の噴火口)
 外輪めぐりは、大沢崩れ、ため通行禁止のため通行禁止。内輪めぐり 所要時間 約1時間
- 宝永遊歩道
 五合目から新六合目を結ぶ遊歩道は、野鳥や高山植物を観察できる家族連れに最適な遊歩道。所要時間 約50分

静岡県

富士山スカイライン





登山口入口



富士宮口五合目駐車場



五合目レストハウス



五合目公衆トイレ



六合目山小屋周边



元祖七合目



七合目山小屋



八合目山小屋



九合五勺付近



九合目山小屋



山頂から見た登山風景



火口周辺





山頂鳥居



馬の背



浅間大社奥宮



剣が峰

●富士山富士宮口五合目（標高2400m）から六合目（約20分）

五合目でまず準備運動。体を標高に慣らすためにも必ず1時間は、休憩をとりましょう。高山病予防にもなります。

富士山総合指導センター(Tel.090-2182-2239)は、7月10日から9月10日まで五合目に開設します。事故防止と登山案内、観光案内や臨時派出所ともなります。

山頂までの距離は、4,309m(富士土木事務所調べ)、五合目から六合目までは、まっすぐな道が続きます。



登山口入口



富士山総合指導センター



五合目公衆トイレ



六合目山小屋周辺

●富士山富士宮口五合目駐車場（標高2400m）

350台分の駐車スペースはあるものの、夏山登山シーズンは、駐車場が満車となり、五合目下まで駐車渋滞が続くことがあります。
できるだけ公共交通機関をご利用ください。



富士山スカイライン



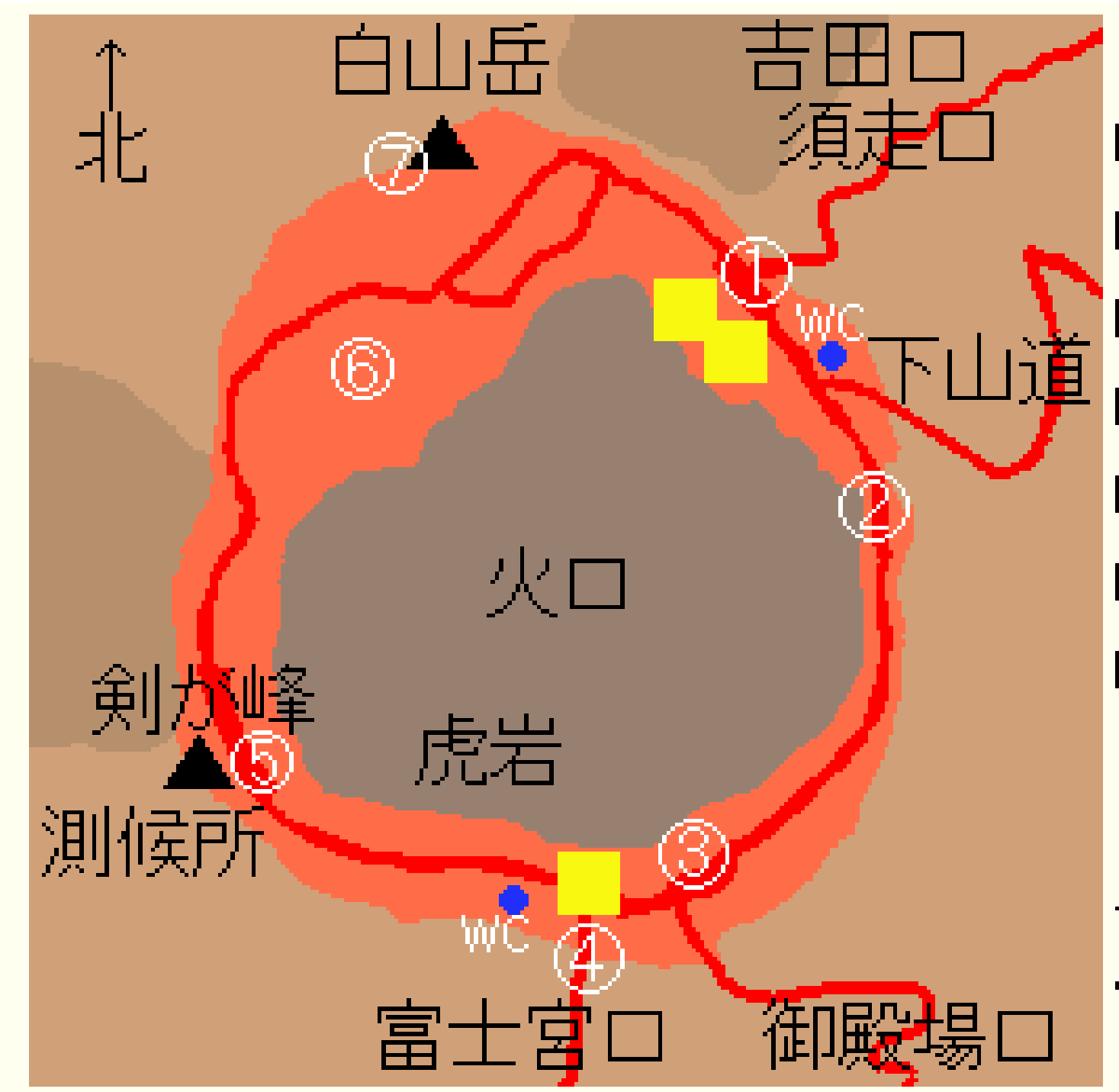
富士山スカイライン



富士宮口五合目駐車場



五合目レストハウス



お鉢巡り

富士山の山頂部分を一周することをお鉢巡り(おはちめぐり)といいます。火口の直径は久須志神社から富士山特別地域気象観測所(富士山測候所)まで780m、火口の深さは200m以上あります。歩行距離は3キロ。平均的な脚力で1時間半ぐらいかかります。なお、強風などの悪天候の場合は中止するべきであることは言うまでもありません。なにせ、外側は崖、内側は火口。吹き飛ばされたらアウトです。基本的には時計回りですが、馬の背という剣が峰への急斜面を登らなくて良いということで左回りを選ぶ方もいます。トイレは2カ所あります。



(解説)

- (1): 久須志神社、そして4軒の山小屋が並んでいます。
- (2): 成就岳 ご来光を見るのに最高の場所とされています。
- (3): 銀明水 霊水がわきでる場所です。山小屋あり。
- (4): 浅間大社奥宮、郵便局、山小屋があります。
- (5): 剣が峰 ご存じ日本最高地点。
- (6): 火口棚
- (7): 釈迦の割石

富士スバルライン五合目から登った場合は、左図の右上の場所(1)に到着します。旧・富士山測候所のちょうど反対側です。多くのバスツアーではお鉢巡りをする時間がないので、注意してください。

下図は、GPSによるお鉢巡りの高低差のグラフです。左図のとおり(1)から時計回りで歩いています。(★)の急な部分が馬の背です。逆に左回りですと(6)火口棚から(5)剣が峰まで、高低差80mの登りが続きます。



場所(1): 久須志神社(くすしじんじゃ)

山頂の吉田口(河口湖口)、須走口側にあるのが久須志神社。富士山の八合目以上は富士山本宮浅間大社の奥宮境内。つまり浅間大社の所有地なのです。かつて徳川家康が、浅間大社による所有を認めたことに端を発しています。久須志神社には、大名牟遅命、少彦名命が祭られています。

数え年70才以上の方が参拝記帳すると記念品(扇子)をいただけます。その場合、お賽銭は多めに。ただ、シーズン終わり近くになると品切れの場合も(記帳はできます)



場所(1)と(2)の間: 山小屋の裏(火口側)

富士山特別地域気象観測所(旧・富士山測候所)の方向を見た風景。虎のような形をした岩が虎岩です(そのまんま)。午前10時頃の撮影です。ちょうど影が虎の前足のように見えています。早朝は前足にあたる影がないので、ここまで虎らしくは見えないと思います。

平安時代(9世紀)に都良香(みやこのよしか)が「富士山記」の中で、この虎岩のことを「蹲虎(そんこ・うずくまる虎)の如し」と記述しています。

火口底(標高3537m)まで200m以上の高低差があり、春頃には、まだ雪が深く残っているのでスキーで滑走する人もいます。



場所(2): 成就岳から撮影

御来光が一番きれいに見えると言われる成就岳(じょうじゅがたけ)から見た山梨県側の山小屋の風景です。(ただし、山頂の山小屋の電話番号は静岡県)

久須志神社が一番奥にあり、登山道はそこにつながっています。そしてトイレ、下山道は手前右になります。山小屋が4軒。昼間はおみやげが売られ、すっかり観光地の雰囲気です。御来光は右方向から登ってきます。

ずっと「大日岳」と呼ばれていましたが、2010年頃に突然「成就岳」に変更されました。しかし周知が不十分で、2012年でも多くのガイドブックが大日岳の表記の

ままでした。



場所(3): 銀明水(ぎんめいすい)

金明水と並んで霊水とされる水がわきでるところ。昔は貴重な飲料水として登山客にふるまわれていました。山頂なのに地下水が湧き出るのはちょっと不思議な感じがします。現在は囲われています。ちょうどここが御殿場口のゴール地点。



場所(4): 奥宮

富士宮口の山頂にある奥宮。主祭神はコノハナサクヤ姫という美しく、そして情熱的な性格の女神様。古事記では夫のニギノミコトに妊娠した子供が本当に自分の子供なのかと疑われて、それを証明するために産室に火をつけて燃えさかる炎の中で出産したというからすさまじい。ここで結婚式を挙げるカップルもいます。参列者は大変です。こちらでも数え年70才以上の方が参拝記帳すると記念品をいただけます。

山頂郵便局は奥宮に向かって左側にあります。



場所(5): 剣が峰

剣が峰への最後の難所が馬の背。砂礫の急斜面は滑りやすく登りにくいです。これを避けるために左回りでお鉢巡りをする人もいますが、「下るには急すぎるので、やはり登る方が良い」「この急斜面を登らないと登った気がしない」という意見も。強風時は危険なので登るのは控えてください。1964年(昭和39年)、東京オリンピックの年にレーダードームが設置されましたが、2001年に解体され富士吉田市の観光施設に移築されました。



剣が峰にある日本最高地点です。この碑のそばに三角点(3775.6m)があります。最近では週末にはここで記念写真を撮るために30分ほど並ぶことがあります。昔は考えられないことです。

右の写真の左手前に富士山そのものでは一番高い場所(3776.2m)となる岩があります。そこには赤いペンキで鳥居が描かれているのですぐわかりますが、その岩に乗り出すと危ないので注意してください。建物の脇には展望台があります。とても素晴らしい眺望を楽しめますが、はしごが狭いので気をつけてください。

混雑時など、展望台が閉鎖されていることがあります。



場所(6): 火口棚

富士山特別地域気象観測所から(6)の方向を見た写真。白いものは電波望遠鏡です。以前は外側から回り込む外輪コースと火口近くを歩く内輪コースの2つのルートがありましたが、最近では外輪コースだけになっているようです。山頂のお鉢の縁まで登るので、大沢崩れを見下ろすことができます。その後、火口棚まで下り、久須志神社、河口湖口側の山小屋群へ到達します(写真の右端あたり)。再び50mほどの標高差を登るので、けっこうしんどい場所です。この地点には道が二つあります。火口寄りの道を通ると「金明水」の碑を見ることができます。



場所(7): 釈迦の割石

写真の右部分の高い場所が白山岳。その角張った崖の部分が「釈迦の割石」という風流な名前と呼ばれている部分です。白山岳は昔、釈迦ガ岳と呼ばれていたため、それで「釈迦の割石」と呼ぶのだと思います。昔の絵葉書、登山案内では必ず、この「釈迦の割石」が大きくとりあげられています。お鉢めぐりの名所の一つでした。外輪コースを雷岩(稜線の少し盛り上がった地点)を経由して白山岳に向かって近づいていけば、そびえ立つように迫ってくる偉容に感動できるのだと思いますが、現在は危険なので通行禁止になっています。

もともと富士山頂には仏教的な地名が付けられていましたが、明治維新の廃仏毀釈で仏教色を廃するために改名されました。古くは、山頂の8つの峰を「八葉蓮華」(お釈迦様が座っている蓮のことで)に例え、その「八」から「おはちめぐり」と呼ばれたのだそうです。その後、富士山の形が鉢のようであることから、お鉢めぐりとなりました。



凡例
Legend

-  案内所
Direction
-  駐車場
Parking
-  お手洗い
Toilets
-  山小屋
Mountain Lodge
-  救護所
First Aid
-  歴史的建造物
Historical Monument
-  バスのりば
Bus Stop
-  道迷い注意
STAY ON THE CORRECT PATH

●御来光

夏は朝4時30分頃、御来光を拝むことができます。



御来光1



御来光2

富士山頂の気温は、夏でも5°C位。準備は万全な状態で・・・また、余裕を持って無理をせずマイペースでお願いします。

富士宮ルートを紹介(2014.6.13更新)

●富士宮口

富士山の5つの登山口のなかで富士宮口は、5つの登山口の中で標高3,776mの剣ヶ峰まで最短距離でたどり着くことができ、天候に恵まれれば、宝永山や南アルプス、伊豆半島や駿河湾を一望しながら登山することができます。

●アクセス

夏山登山シーズンの7月10日～9月10日にマイカー規制が実施されます。規制中は、車で五合目まで行くことができませんので、必ずマイカー規制の日程を確認しましょう。

[富士山マイカー規制](#)

《バス》

JR東海道新幹線新富士駅～登山バス（富士急静岡バス）約2時間15分

《クルマ》

東名高速道路富士IC～西富士道路～国道139号線～富士山スカイライン 約60分
約44km。

東名高速道路御殿場IC～富士山スカイライン 約60分

[山室情報](#)

山室の開設期間は、各山室により異なります。ご注意ください。

●天候

富士山の天気は急変しやすいので、天気予報に注意してください。富士山では、100m上がるごとに約0.6度気温が下がります。山頂は日中でも平均気温は5度、明け方には0度以下になることもあります。

御殿場ルート ごてんばルート 標識の色: 緑色

新五合目の標高

1440m

良いところ

大砂走りの素晴らしい爽快感。
人が少ないので落ち着いて登れる。
富士山の雄大さを実感できる。

難点

富士宮口より新五合目が1000mも低い。
(山頂までの標高差2300m)
途中に山小屋が少なく、休憩しづらい。

歩行距離

19.5km (登り:11.0km 下り:8.5km)

所要時間

登り: 7時間30分

下り: 3時間

もちろん個人差はものすごくあります。



新五合目とはいいながら標高はわずか1440m。富士宮口新五合目に比べて約1000mも低い場所にあります(実際は二合目に相当します)。毎年8月初旬に、富士登山駅伝が行われます。テレビなどで大砂走りを疾走する選手の姿を見た方も多いでしょう。新五合目には広い駐車場に、富士急小屋(ハーフマウンテン)という小さな売店しかありません。他の登山口にくらべていかにもシンプル。下部のトンネルみたいなところにトイレがあります。(以後、記載する所要時間は標準的なものです。個人差はあります)

