

(第三種郵便物認可)

# くらし育

ご意見や取り上げてほしいテーマをお寄せください。メールkurashi@chugoku-np.co.jp▽ファクス082(291)5828

## 教えてドクター 子どもの病気とケア

69

指しゃぶりをやめさせるべき？

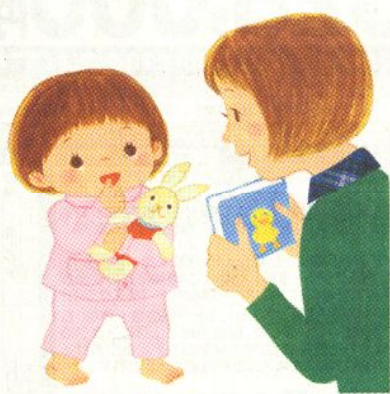
2歳の孫娘の指しゃぶりが続いています。やめさせた方がいいですか。



広島大学 院の香西克之 教授(小児歯科学)が答えます。

指しゃぶりは乳幼児期には欠かせない行動です。食べる機能の発達に重要な役割を果たします。ただ、しゃぶる指の種類

### 3歳めどに卒業させて



イラスト・さこもみ

障害が起こりやすくなります。ではどう対応すればよ

いのでしょうか。乳児期はそのまま経過をみましよう。1〜2歳になると、昼間の指しゃぶりは少なくなります。退屈なときや眠いときだけなら、あまり神経質にならずに子どもの生活を全体を温かく見守るのがよいでしょう。3歳を過ぎると友達と遊ぶようになり、指しゃぶりは自然に減ることが多いですが、減らずに吸いだこができる場合などは専門家に相談しましょう。かみ合わせが悪くなるのを防ぎ、口や歯の機能を健全に発達させる観点から、3歳をめどに指しゃぶりから卒業することを勧めます。

相談のお子さまは2歳なので、すぐに禁止しなくてもよいでしょう。昼間はしっかり遊びましょう。夜眠りにつくまでは、子どもの手を握ってスキンシップを図ったり、絵本を読んであげたりするとよいでしょう。

