

ここが聞きたい!

ASK THE DOCTORS

名医に0





ここから始めたい!

DOCTORS

乙葉

古屋和雄

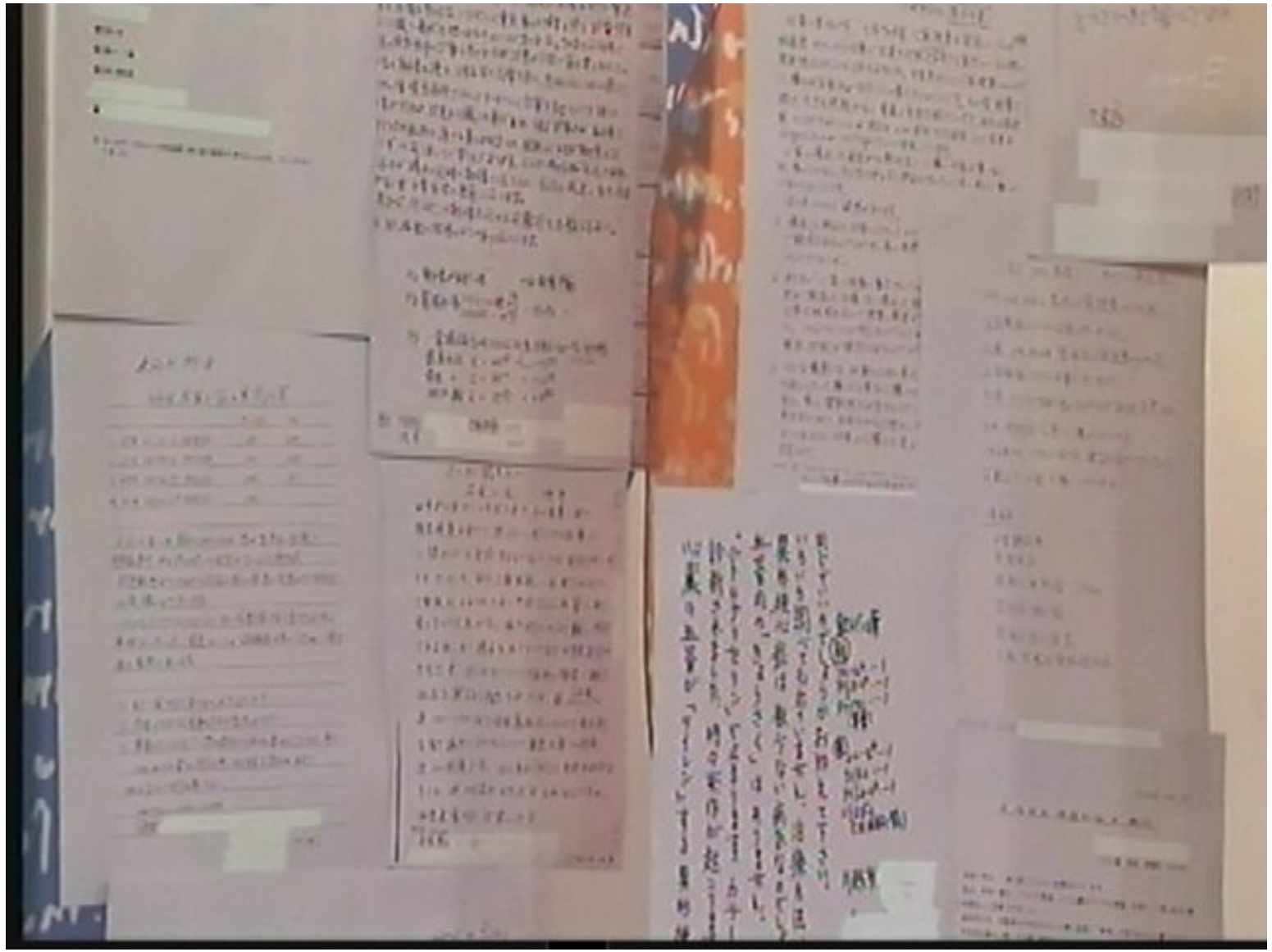


患者代理人

あなたの疑問に答えます！

心筋こうそく

狭心症



Handwritten Chinese text, likely describing a process or system. The text is dense and covers the upper portion of the left page.

Handwritten Chinese text, possibly a list or a set of instructions, located in the middle section of the left page.

Handwritten Chinese text, continuing the notes from the previous sections, located in the lower portion of the left page.

Handwritten Chinese text, likely describing a process or system, located on the upper portion of the right page.

Handwritten English text, possibly a list or a set of instructions, located in the lower portion of the right page.

Handwritten Chinese text, possibly a list or a set of instructions, located in the middle section of the right page.

Handwritten Chinese text, possibly a list or a set of instructions, located in the lower portion of the right page.

ここが知りたい!

名医にQ今日のメニュー

徹底解剖! 心筋こうそく・狭心症

あなたの疑問に答えます!

マルチオピニオン

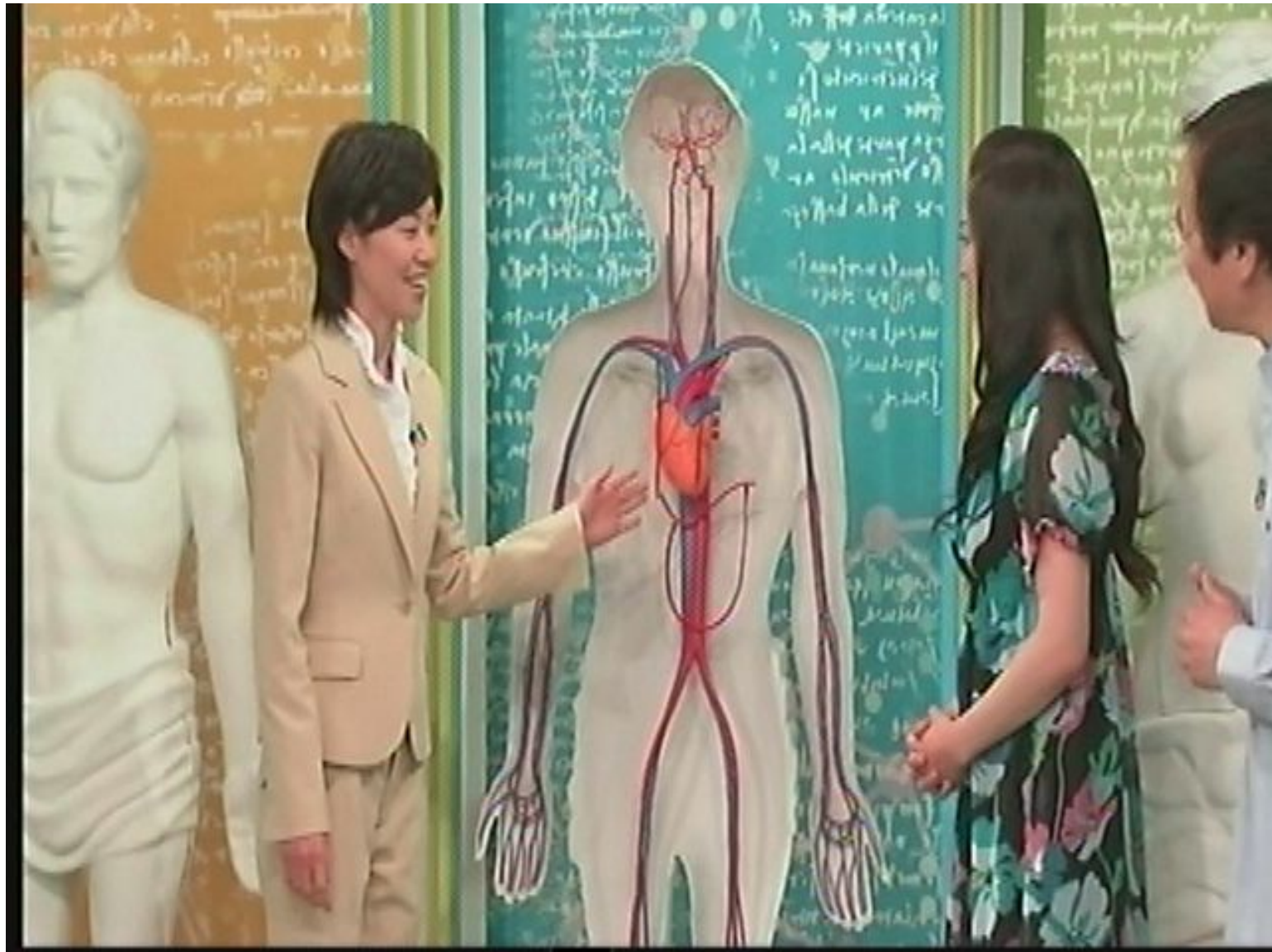
からだイキイキ リハビリ

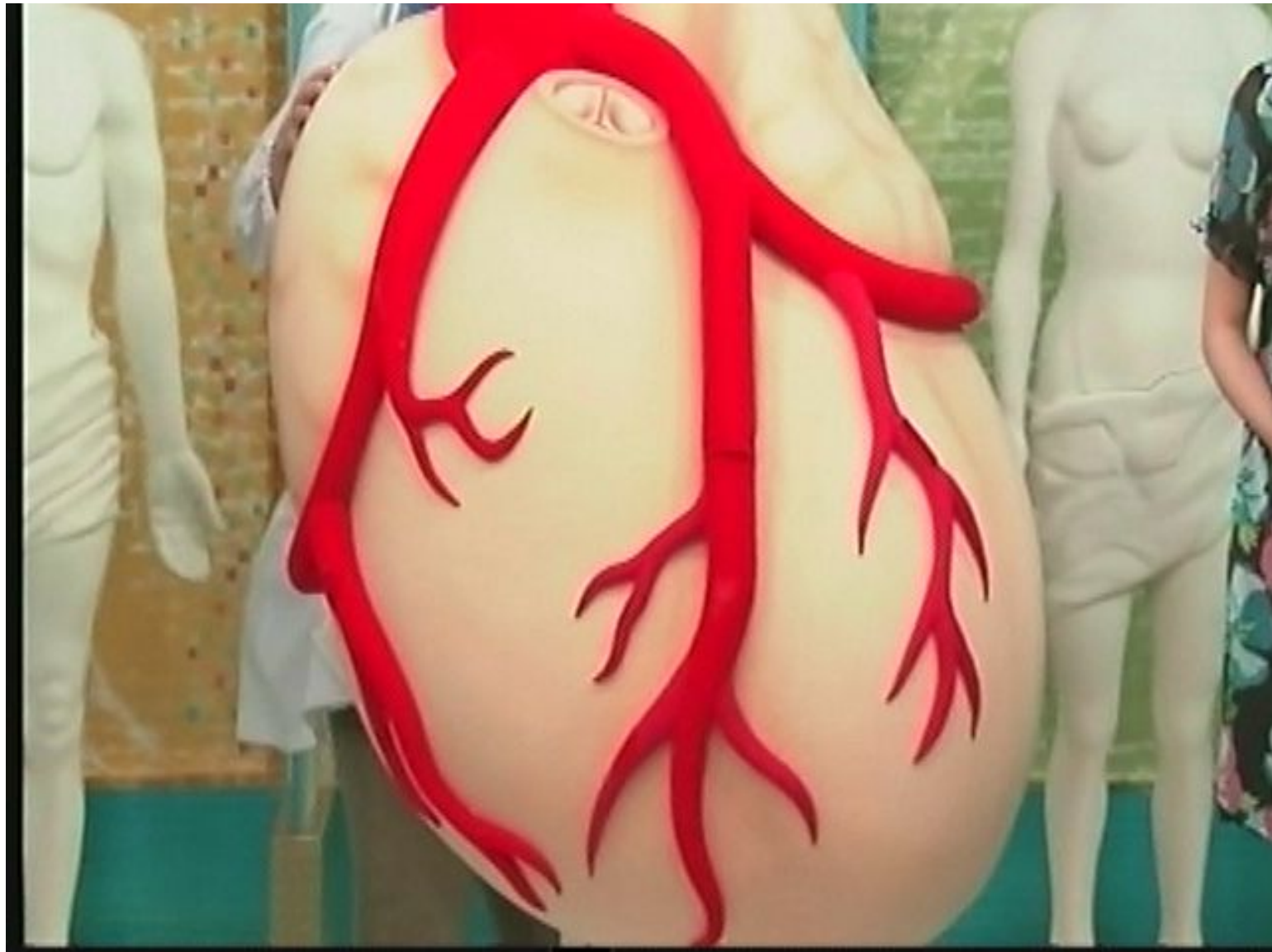


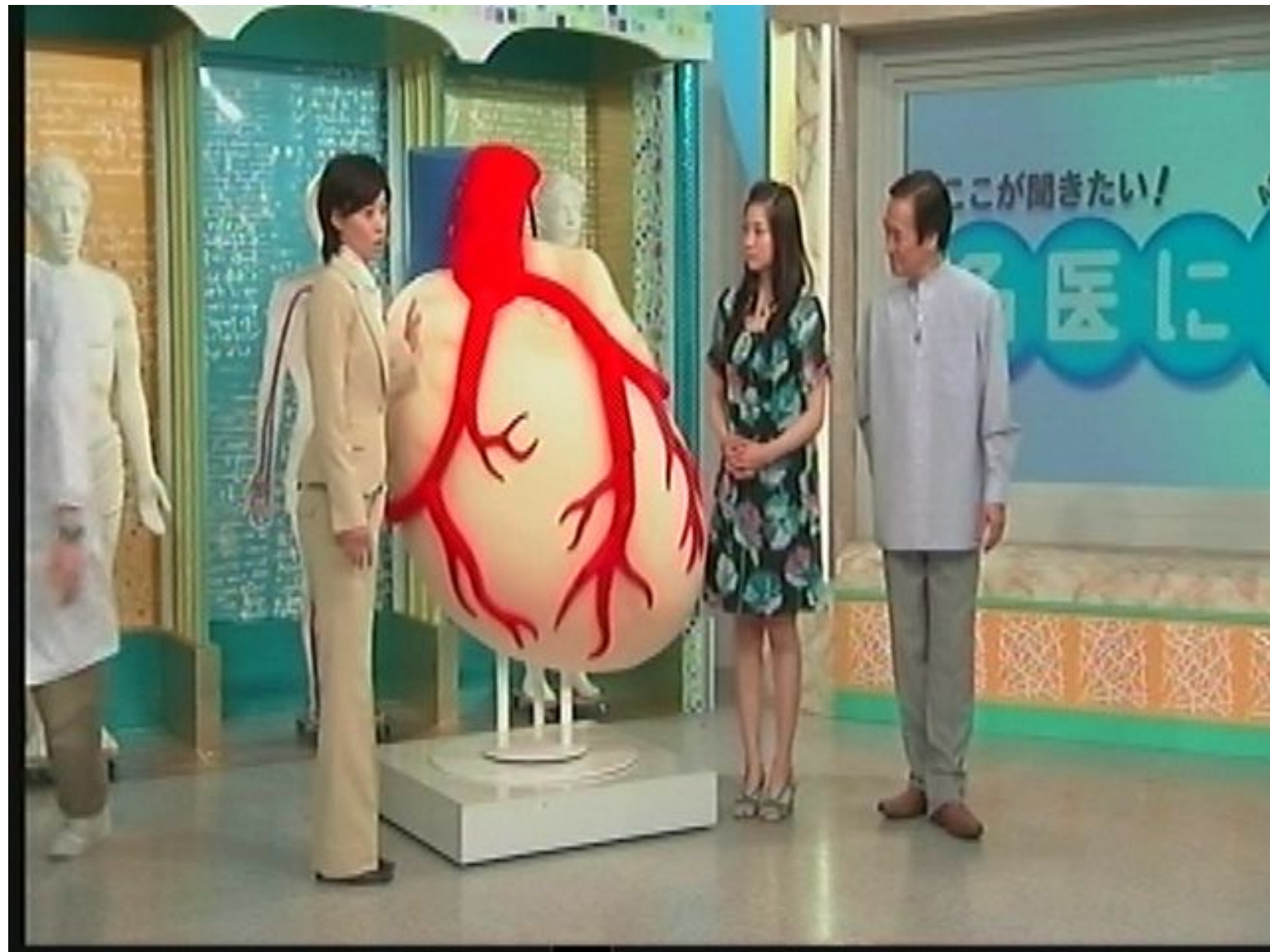
潮香緒里

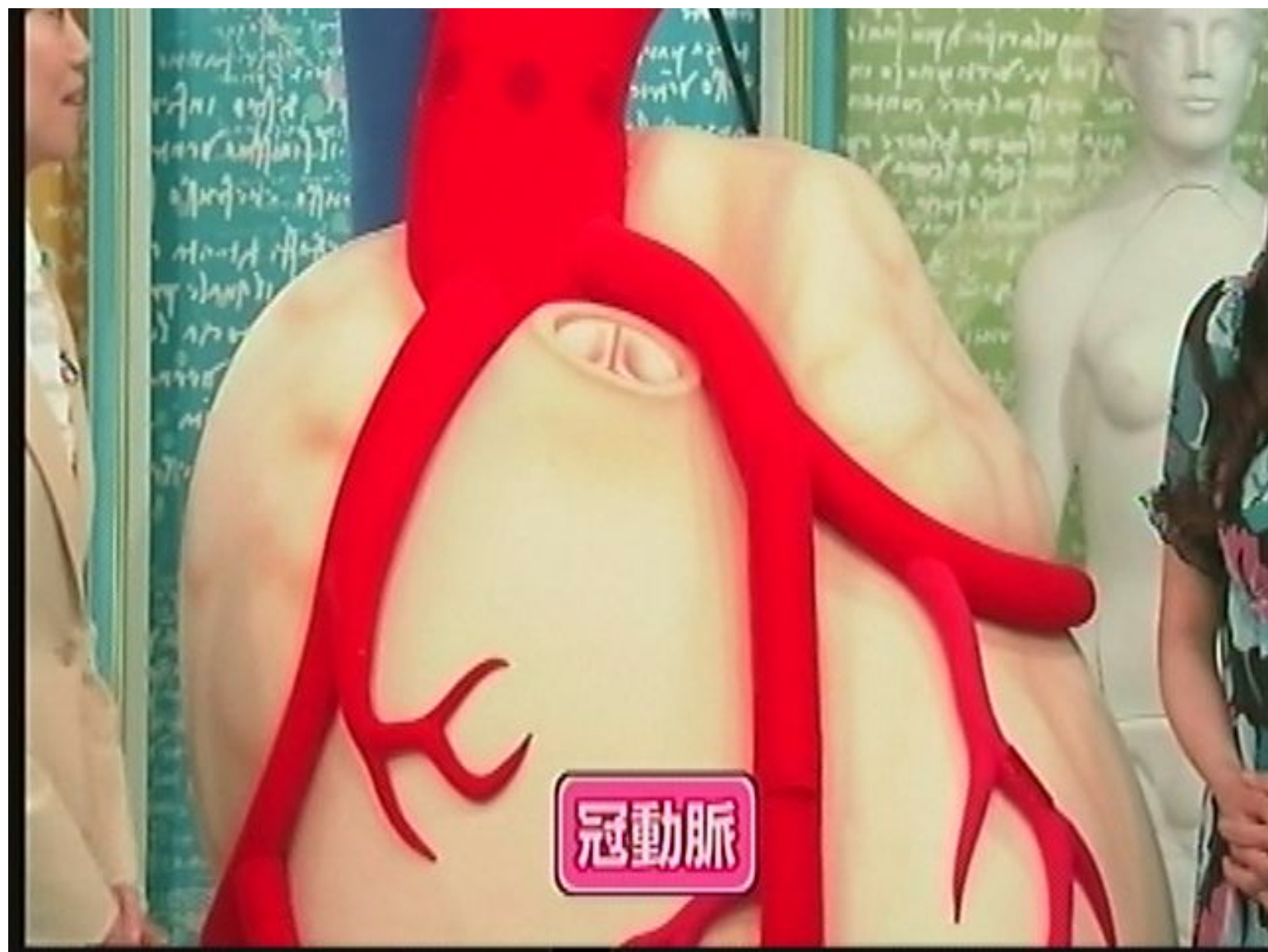


からだじん

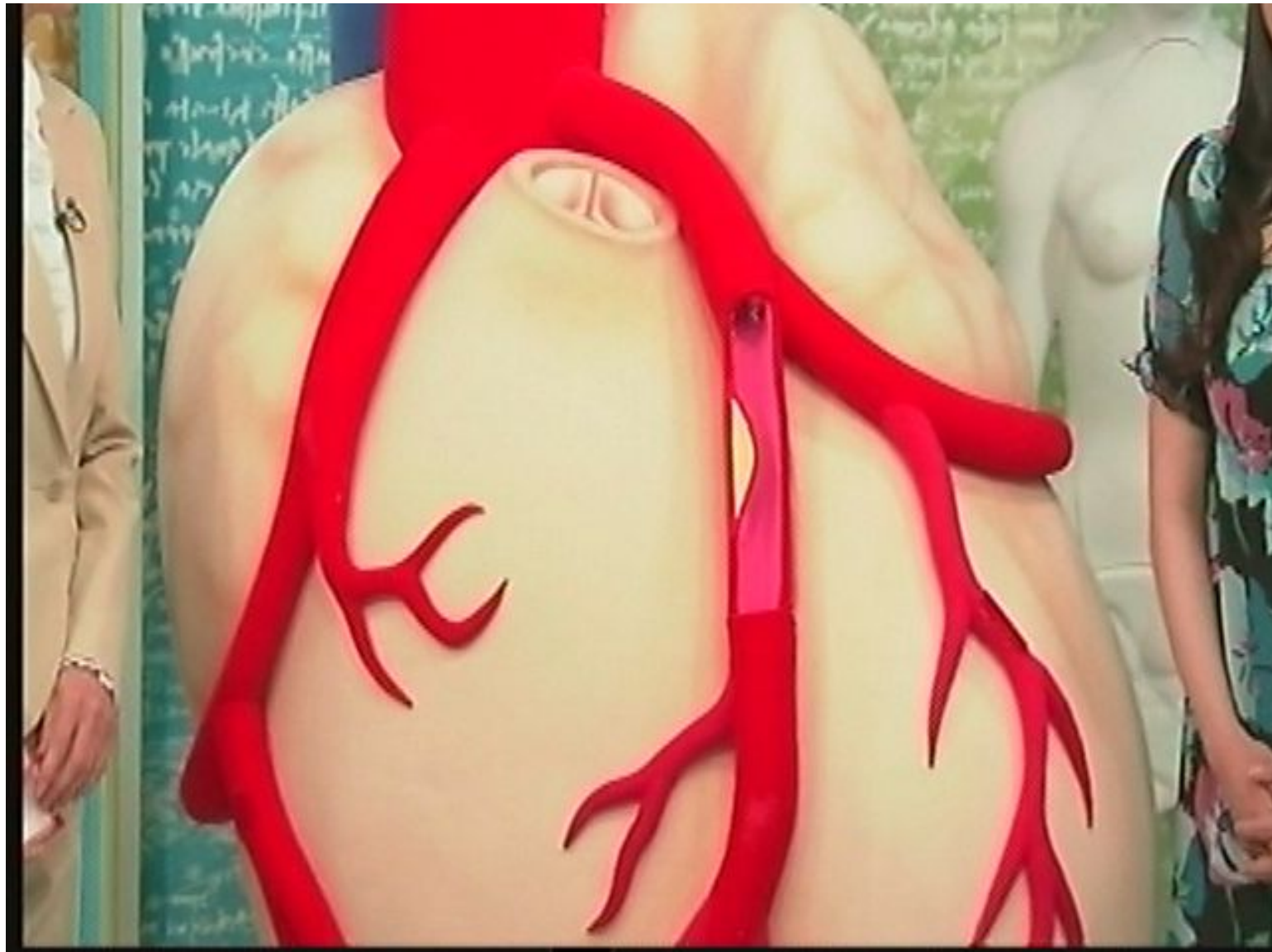






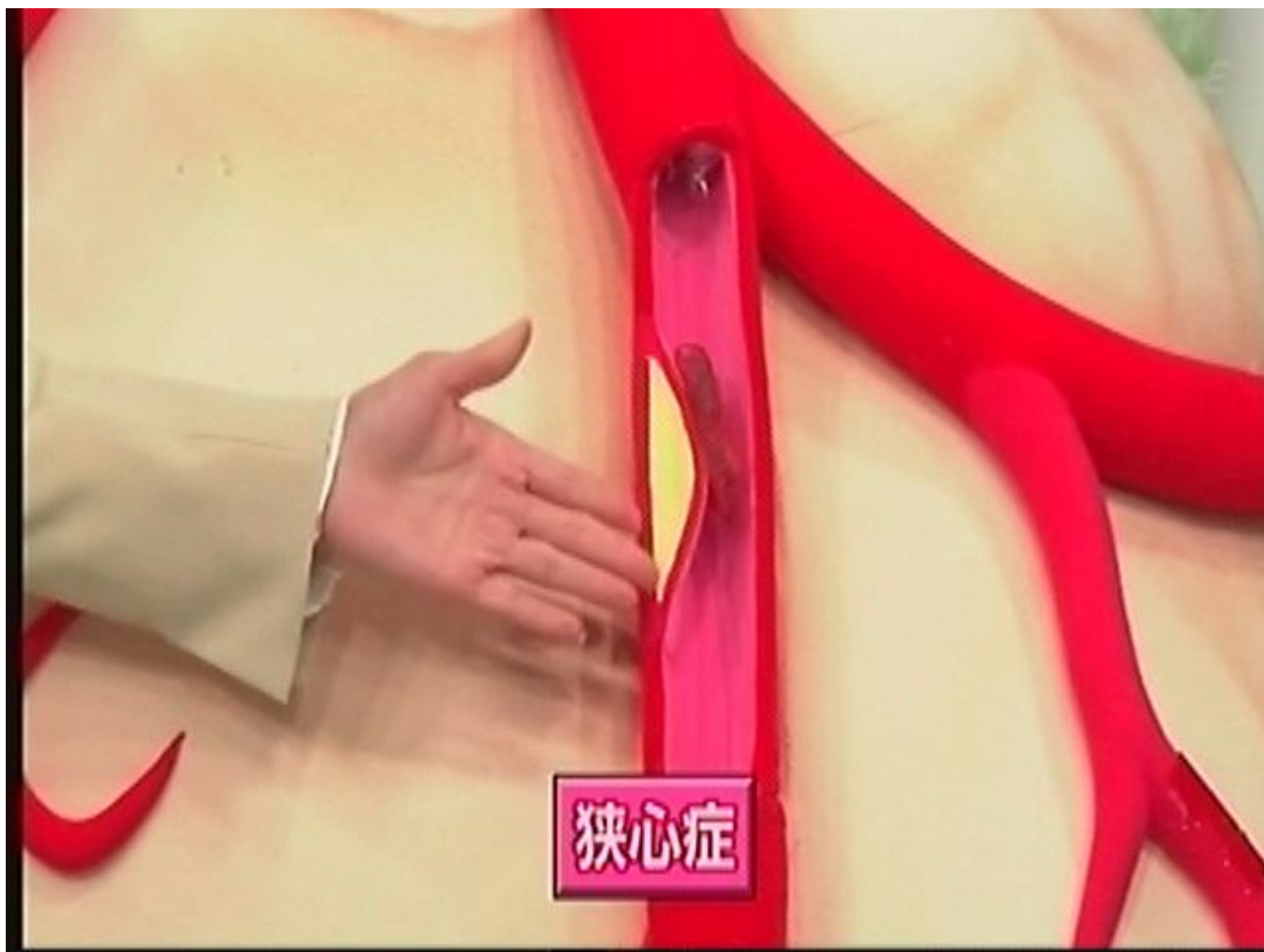












狭心症



狭心症





心筋こうそく



外科

天野 篤

順天堂大学教授

外科



内科(カテーテル)

落合 正彦

昭和大学横浜市北部病院教授

内科(カテーテル)



内科(生活習慣病)

島田 和典

順天堂大学准教授



生活習慣改善





カテーテル治療



カテーテル治療



カテーテル治療



カテーテル治療

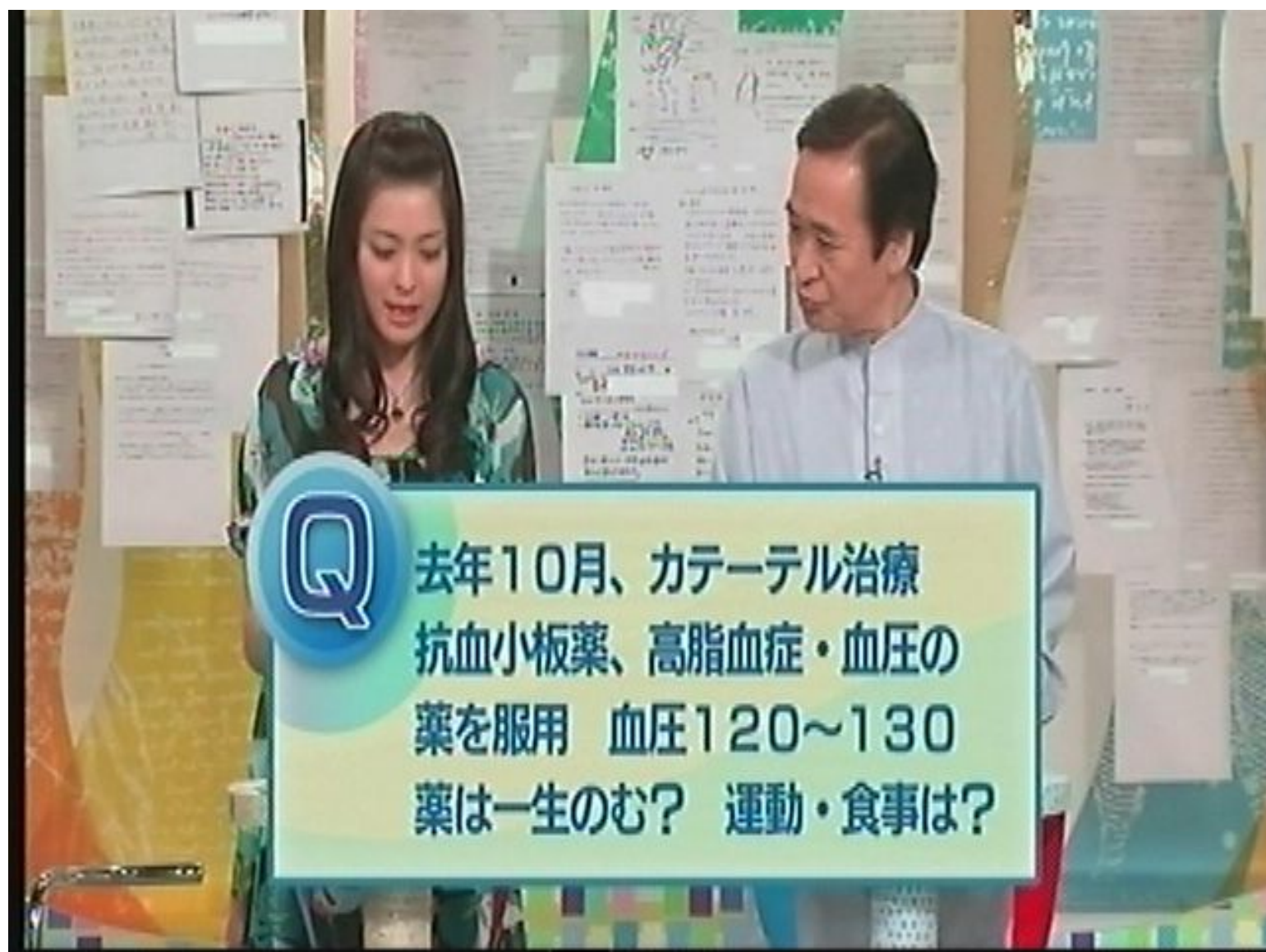


バイパス手術



バイパス手術





Q

去年10月、カテーテル治療
抗血小板薬、高脂血症・血圧の
薬を服用 血圧120~130
薬は一生のむ？ 運動・食事は？

心臓病経験者の管理目標値

血圧

収縮期

130mmHg 未満

拡張期

85mmHg 未満

血糖値

HbA1c

6.5% 未満

脂質

LDLコレステロール

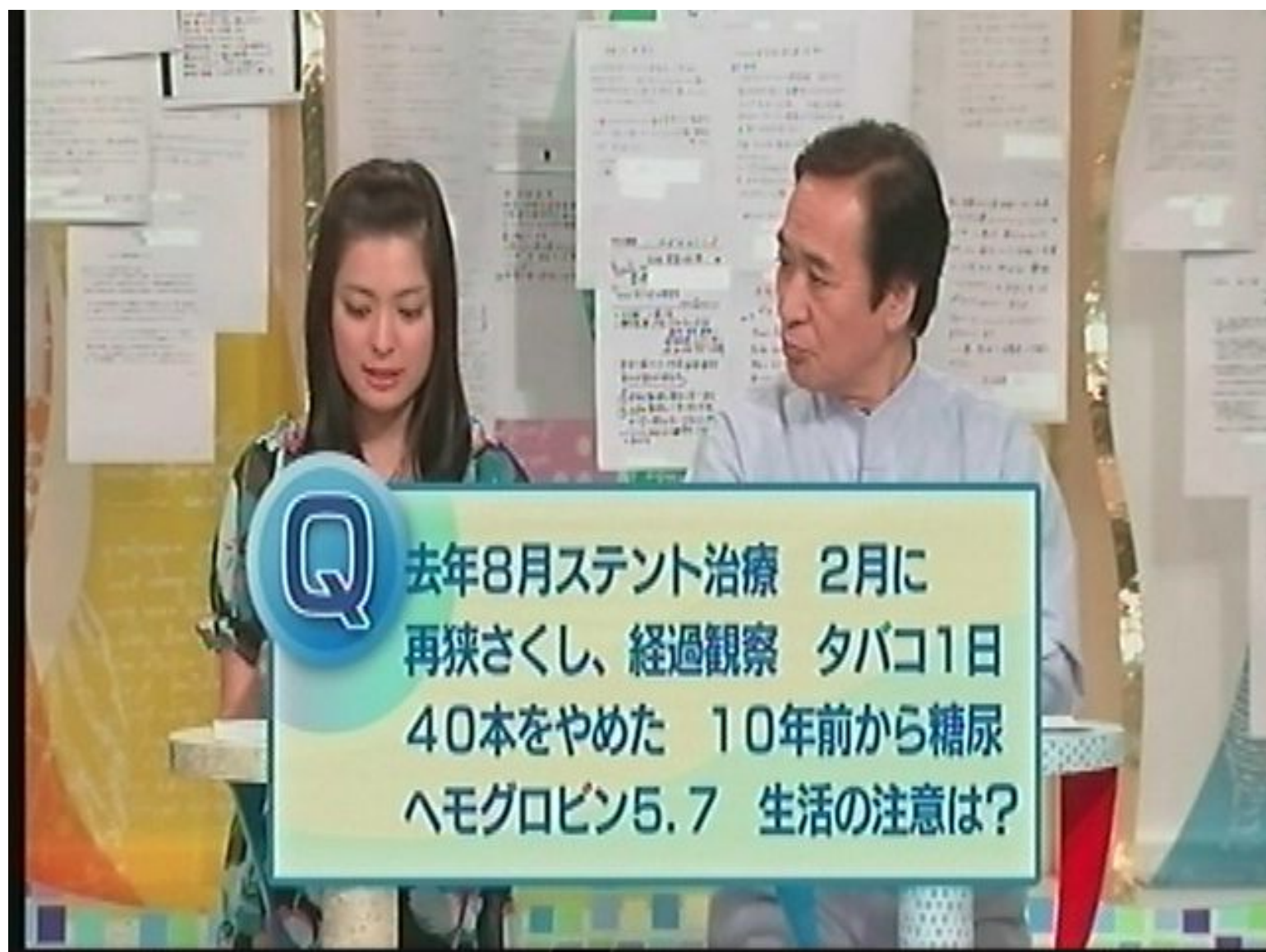
100mg/dl 未満

HDLコレステロール

40mg/dl 以上

中性脂肪

150mg/dl 未満



Q

去年8月ステント治療 2月に
再狭さくし、経過観察 タバコ1日
40本をやめた 10年前から糖尿
ヘモグロビン5.7 生活の注意は？

心臓病での死亡危険度



(Iso H et al:Am J Epidemiol,2005)

喫煙

メタボリックシンドローム

肥満・内臓脂肪

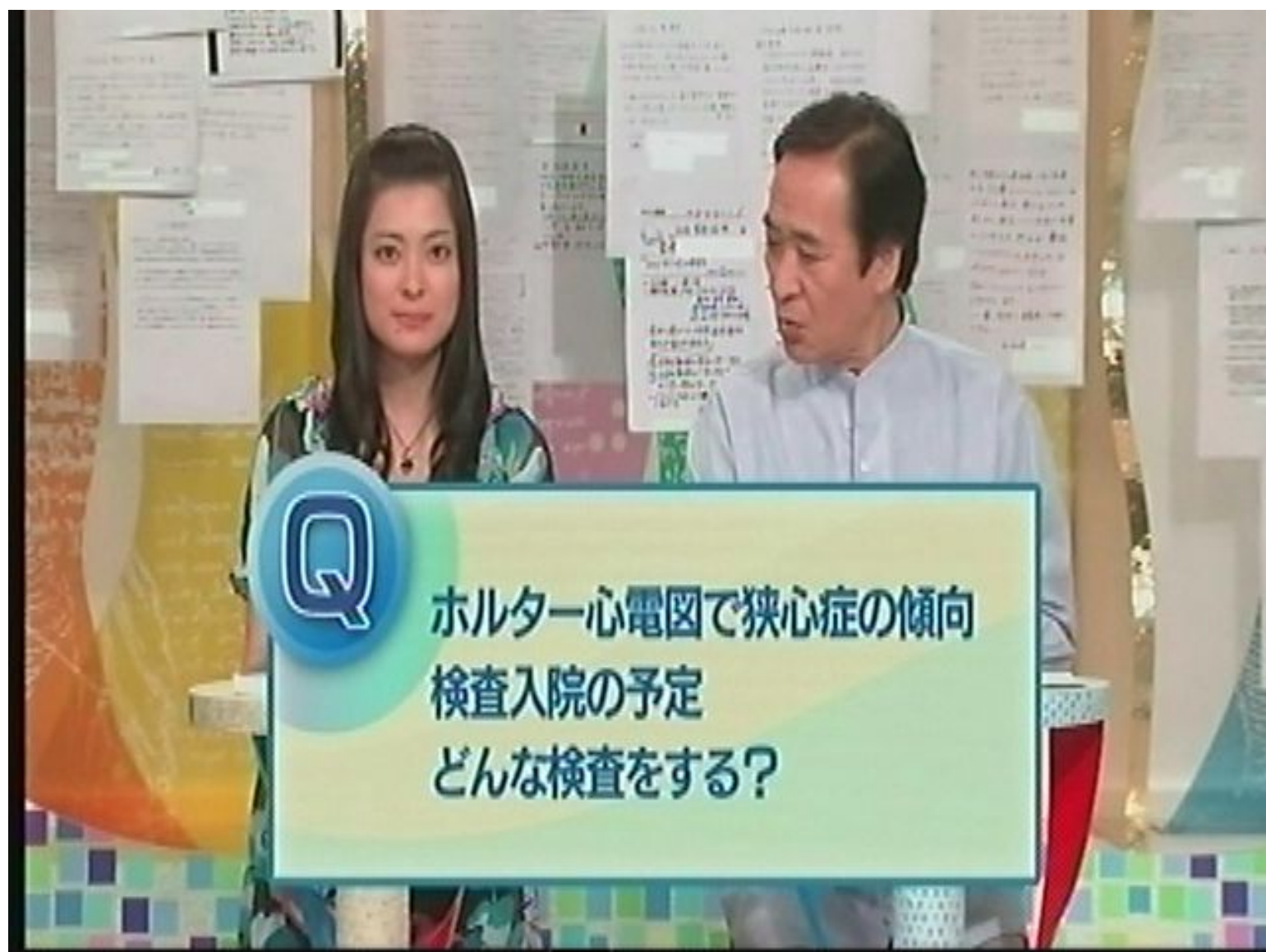
血圧上昇

耐糖能障害

脂質異常

動脈硬化

心筋こうそく・狭心症など



Q

ホルター心電図で狭心症の傾向
検査入院の予定
どんな検査をする？

狭心症・心筋こうそくを防ぐための検査

問診

診察

一般検査

心電図

血液検査

胸部X線

など

二次検査

マルチスライスCT検査

カテーテル検査

など





昭和大学横浜市北部病院 助教

芦田和博



えん
誤嚥性肺炎

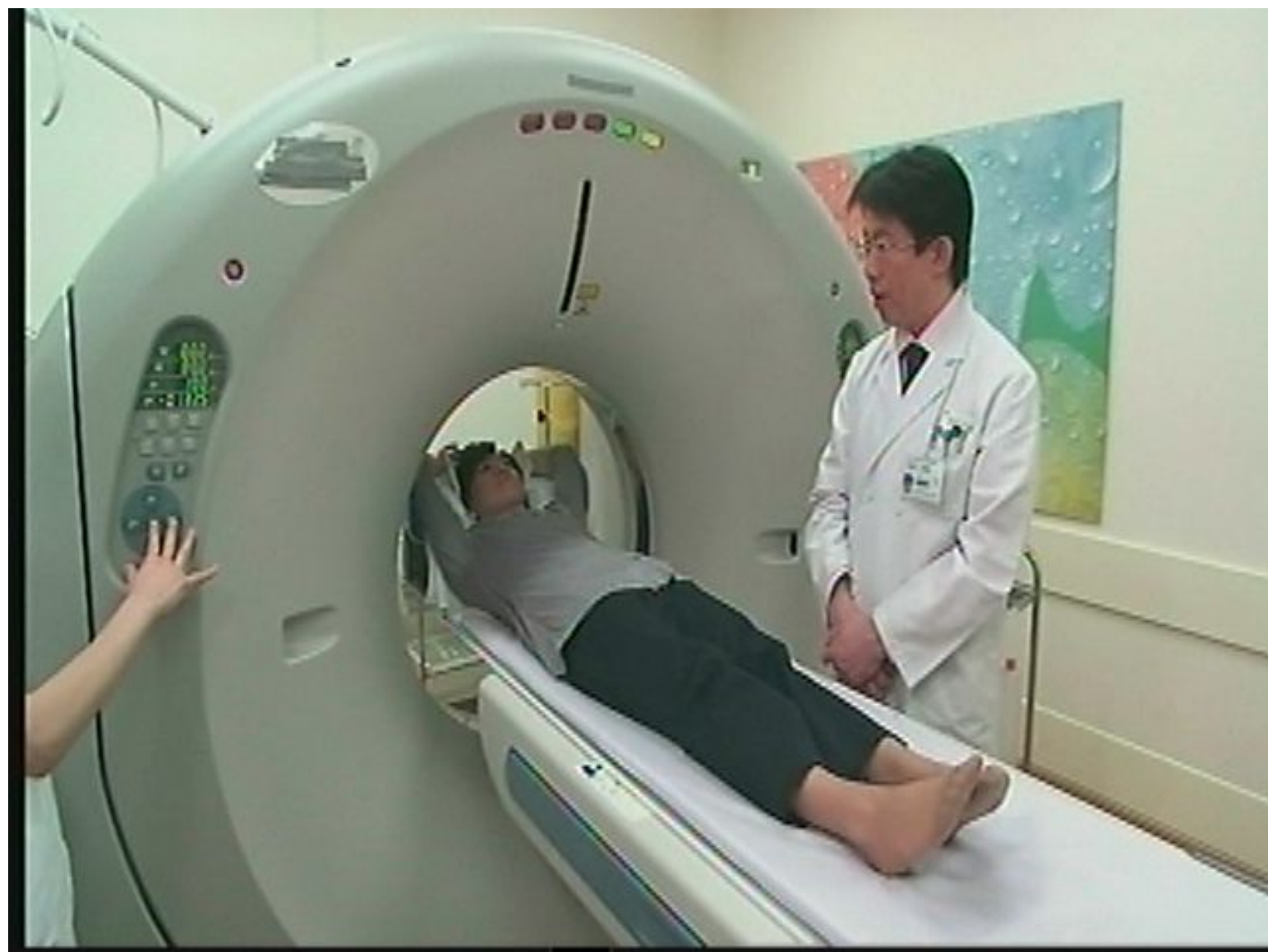


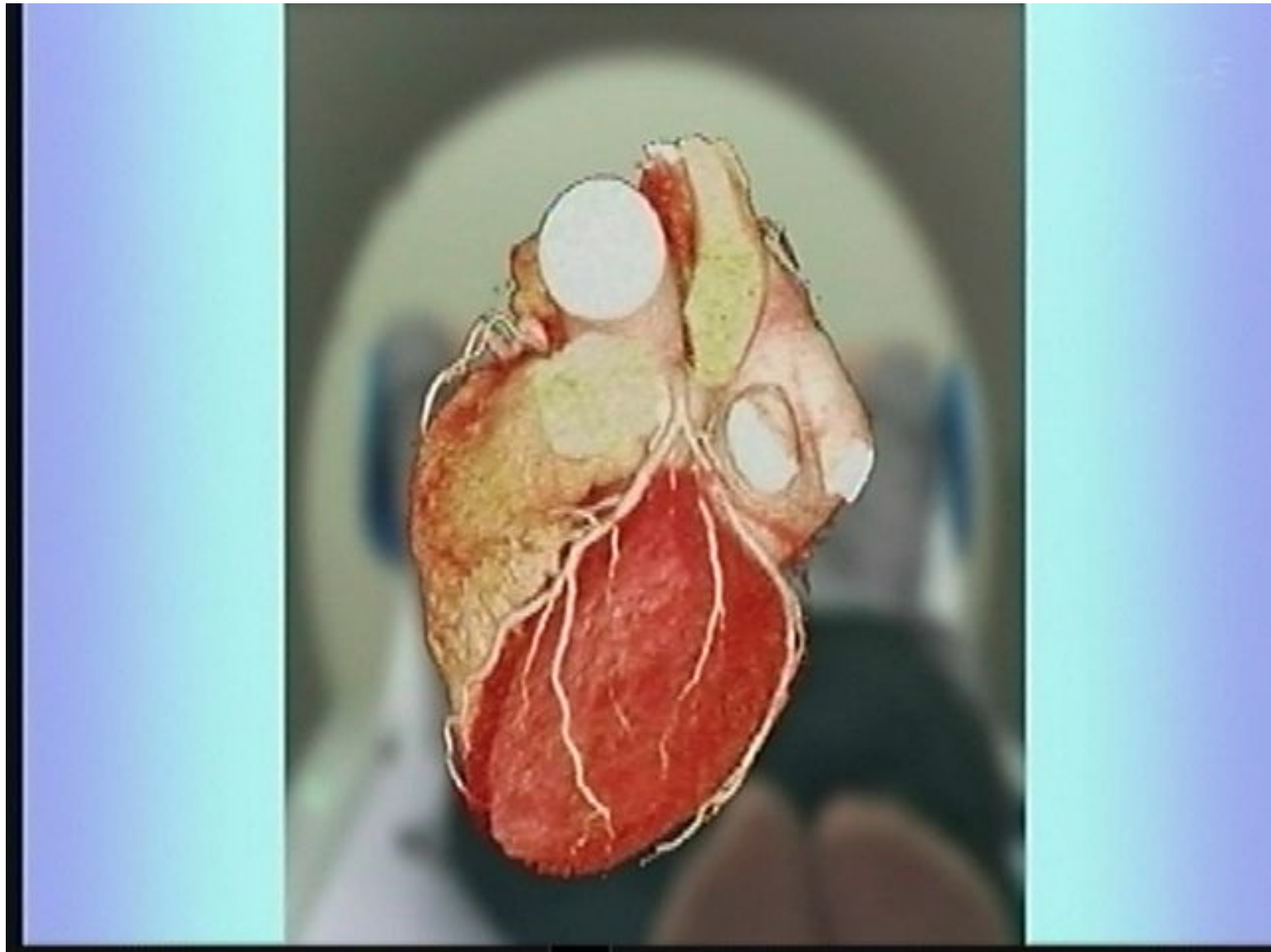




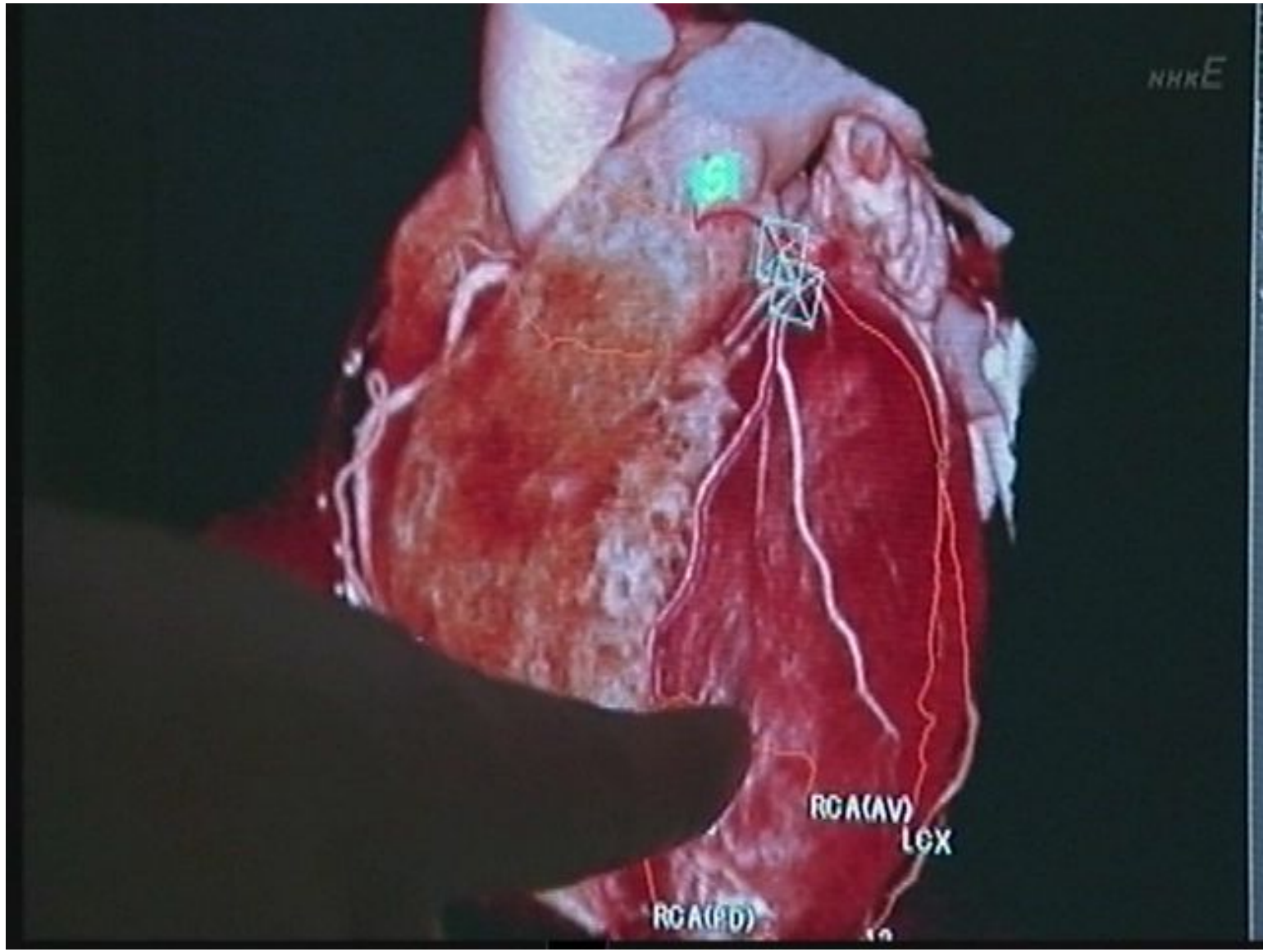


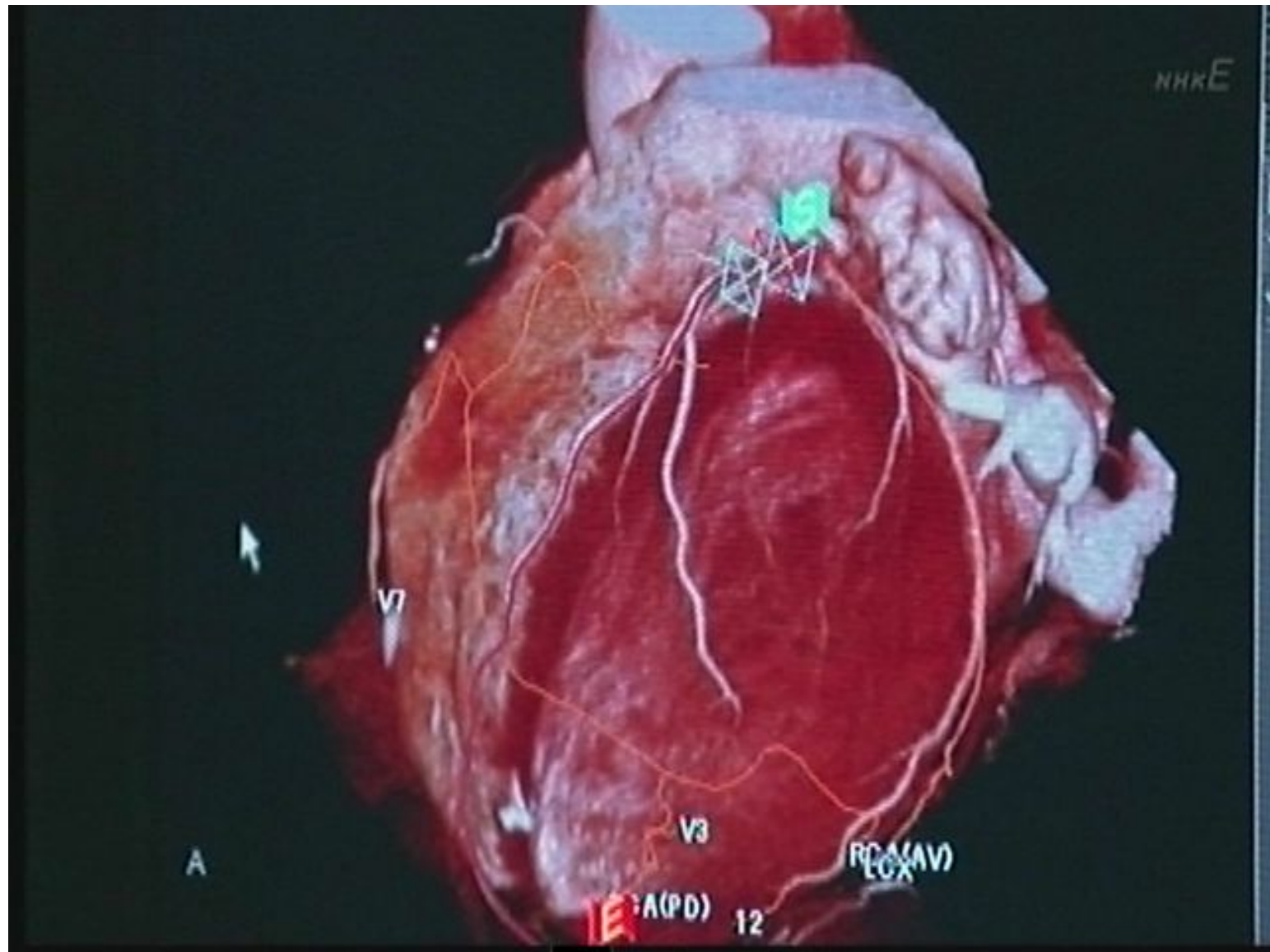






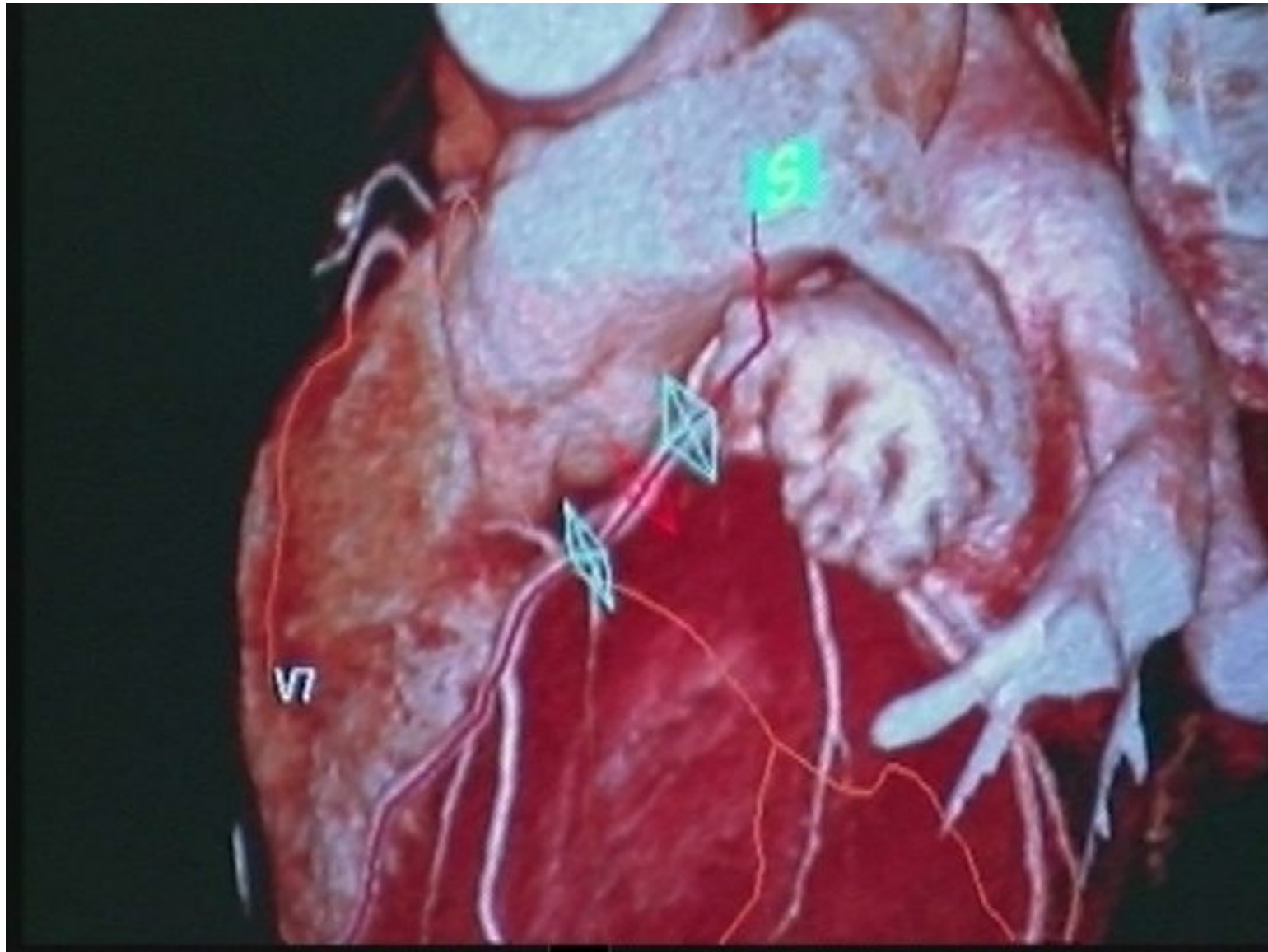


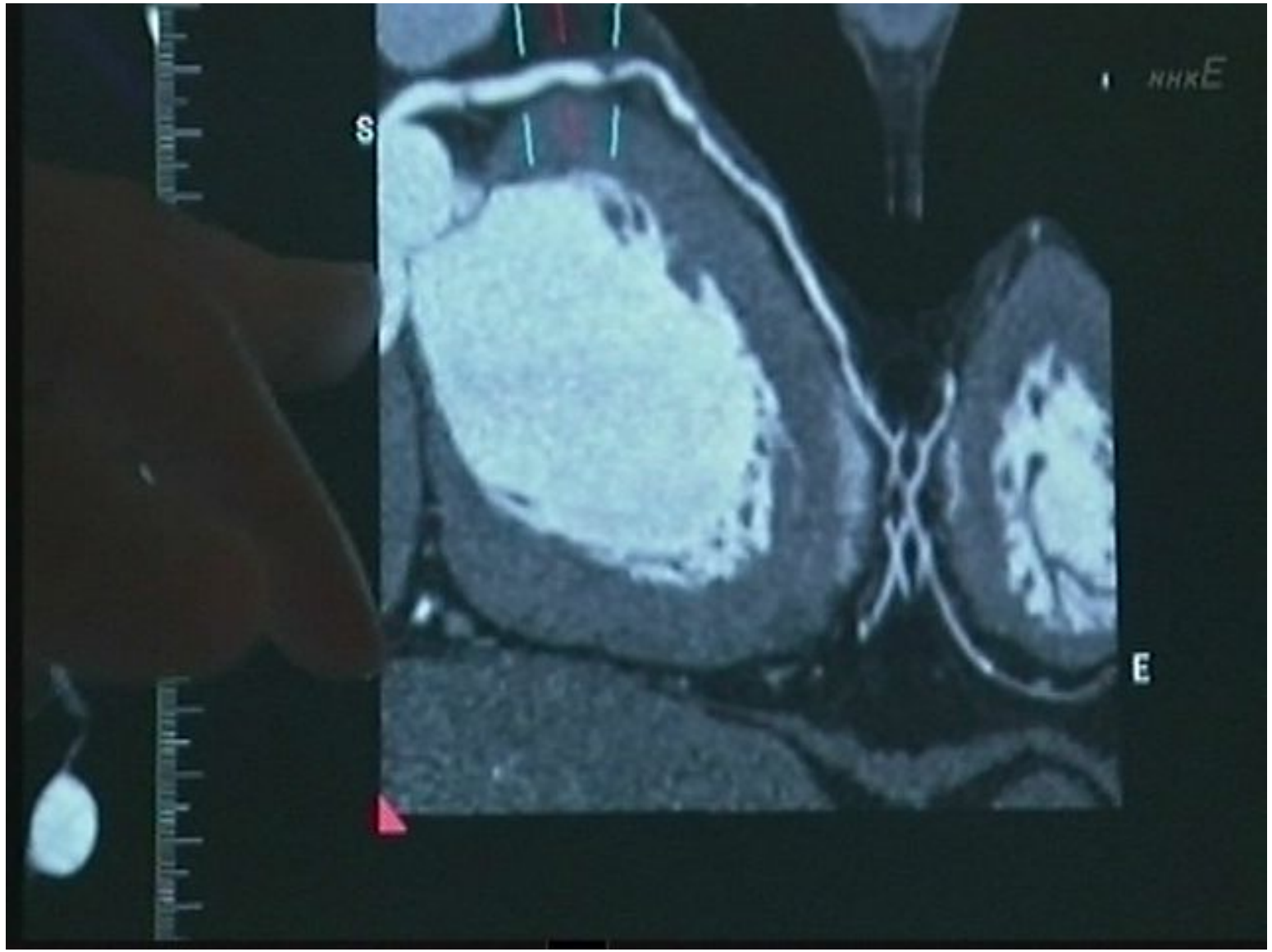




●カテーテル検査●









マルチスライスCT検査の注意

- 心臓に負担がかからないようにする
- 検査3時間前から絶食する
- 結果が出るまで数日かかる

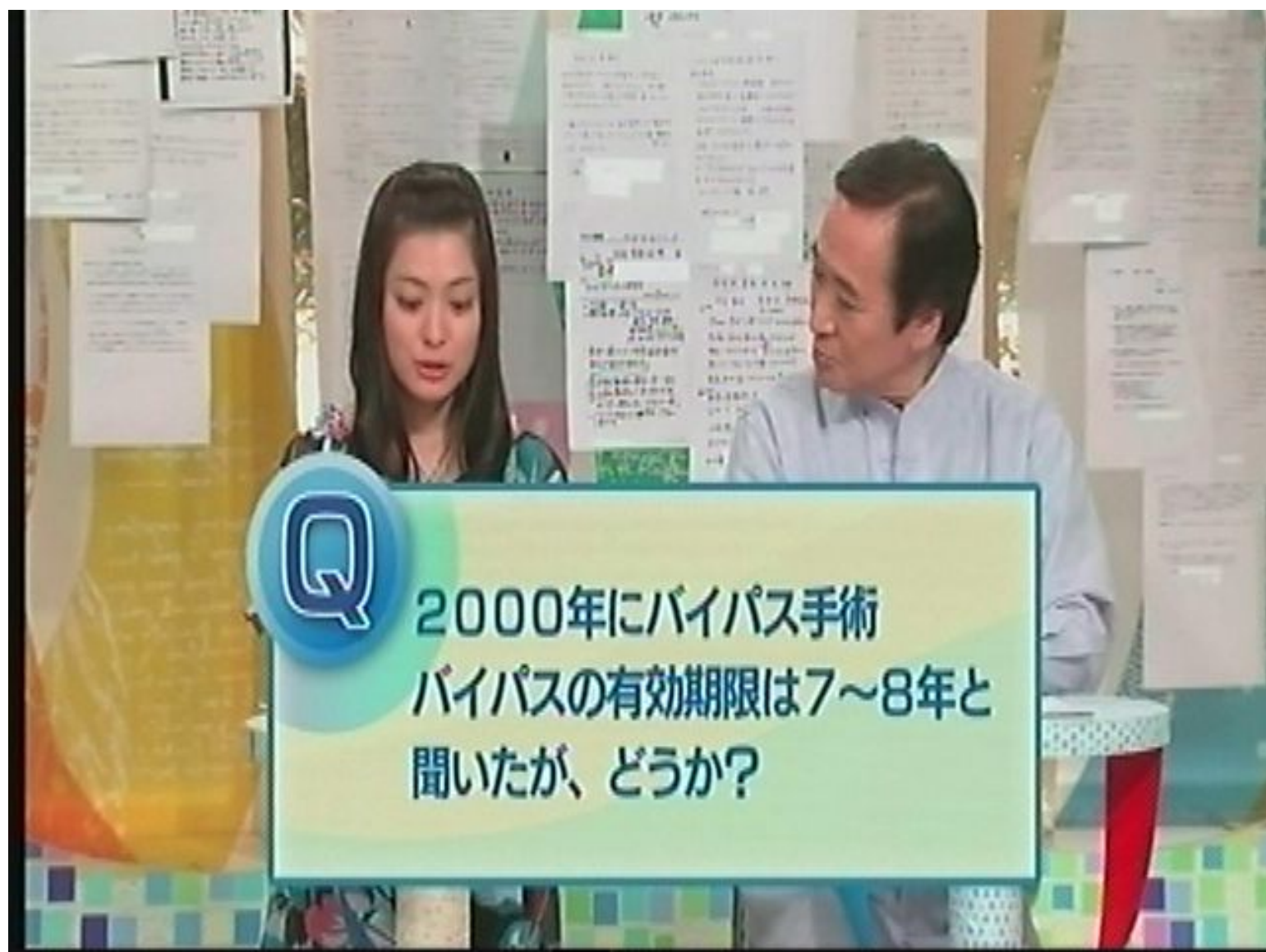


マルチスライスCT検査の注意

- 心臓に負担がかからないようにする
- 検査3時間前から絶食する
- 結果が出るまで数日かかる

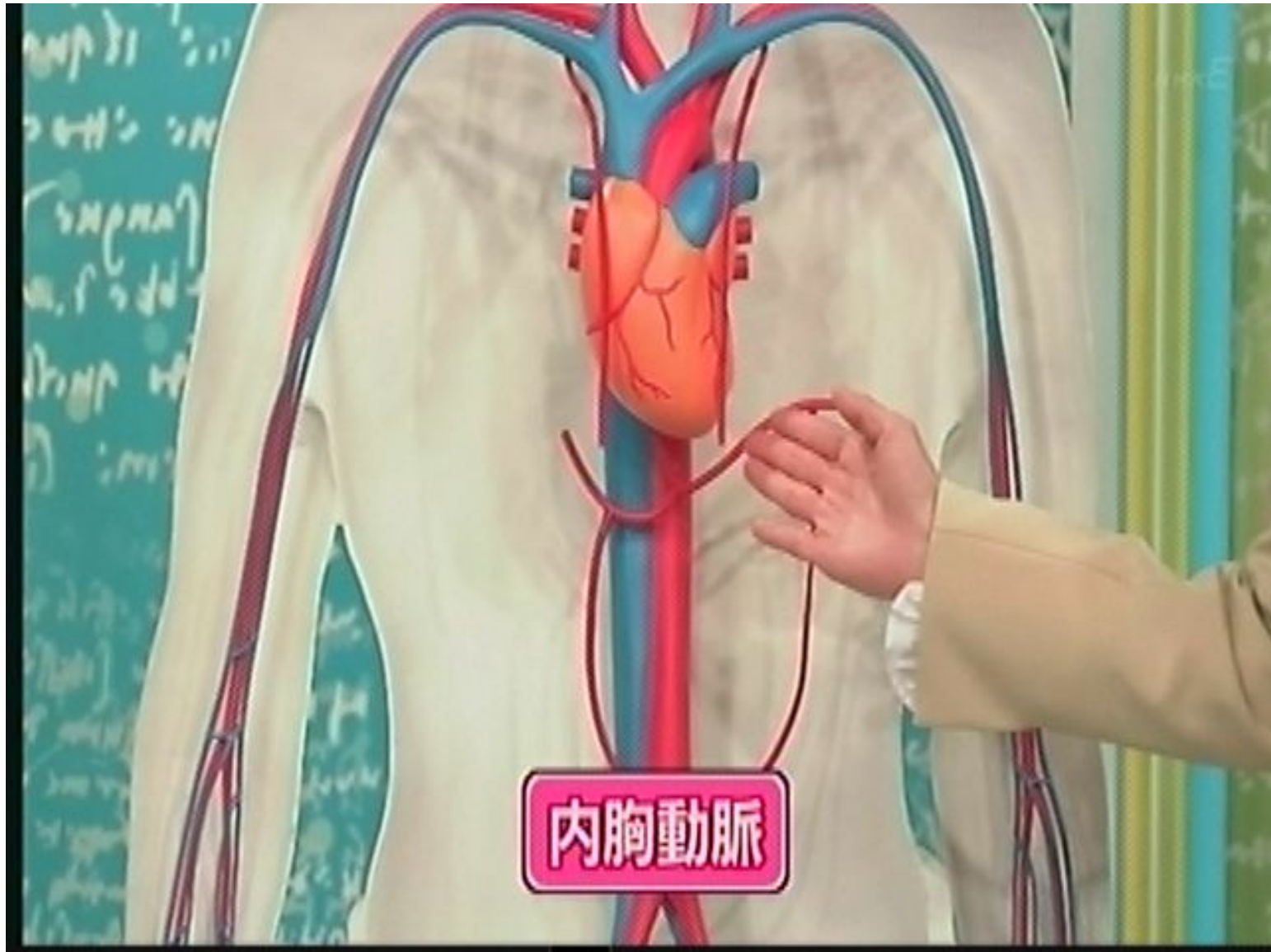
検査を受けられない人

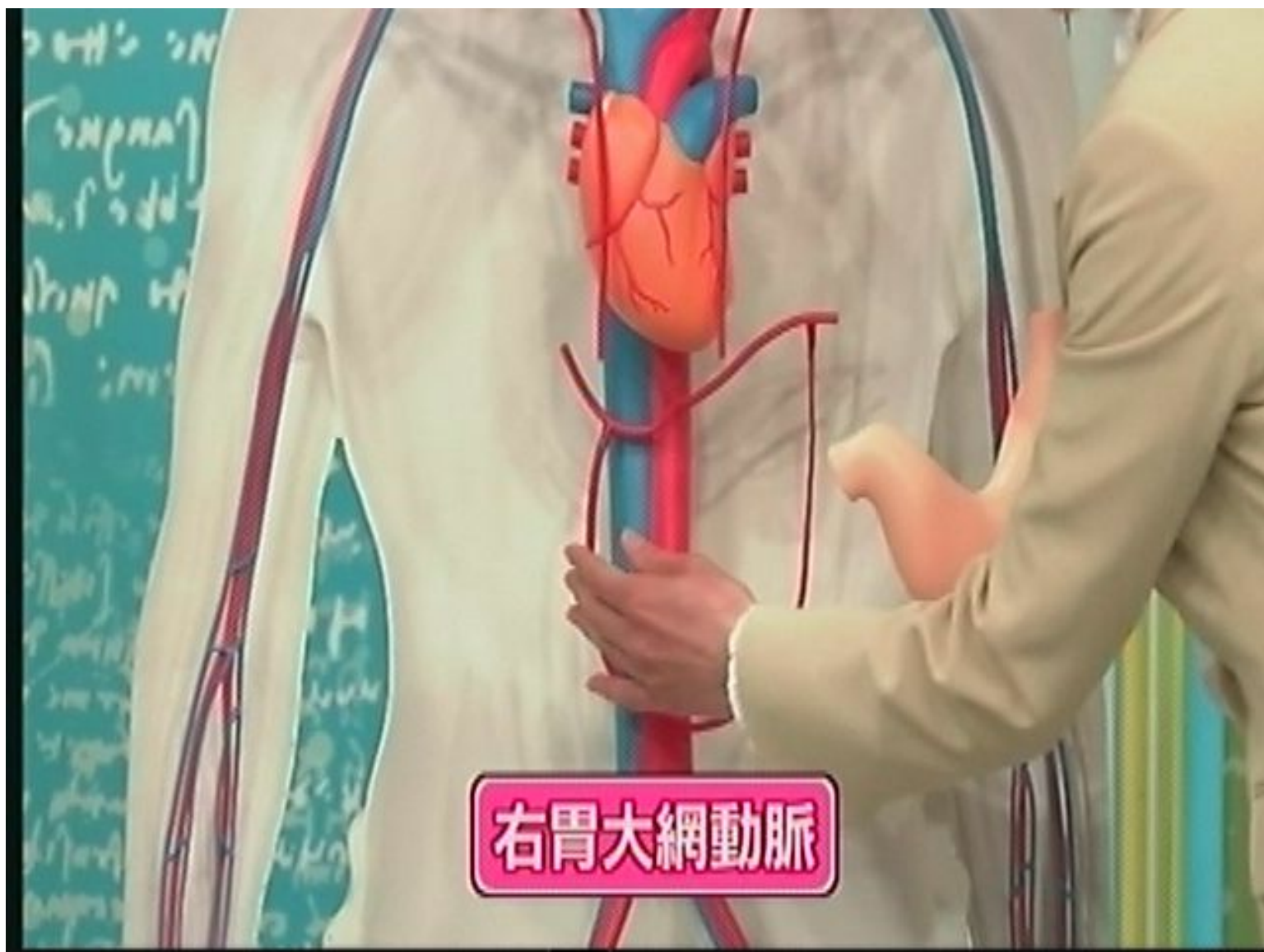
- ✦ 不整脈（心房細動）
- ✦ 認知症などで息が止められない
- ✦ 造影剤アレルギー



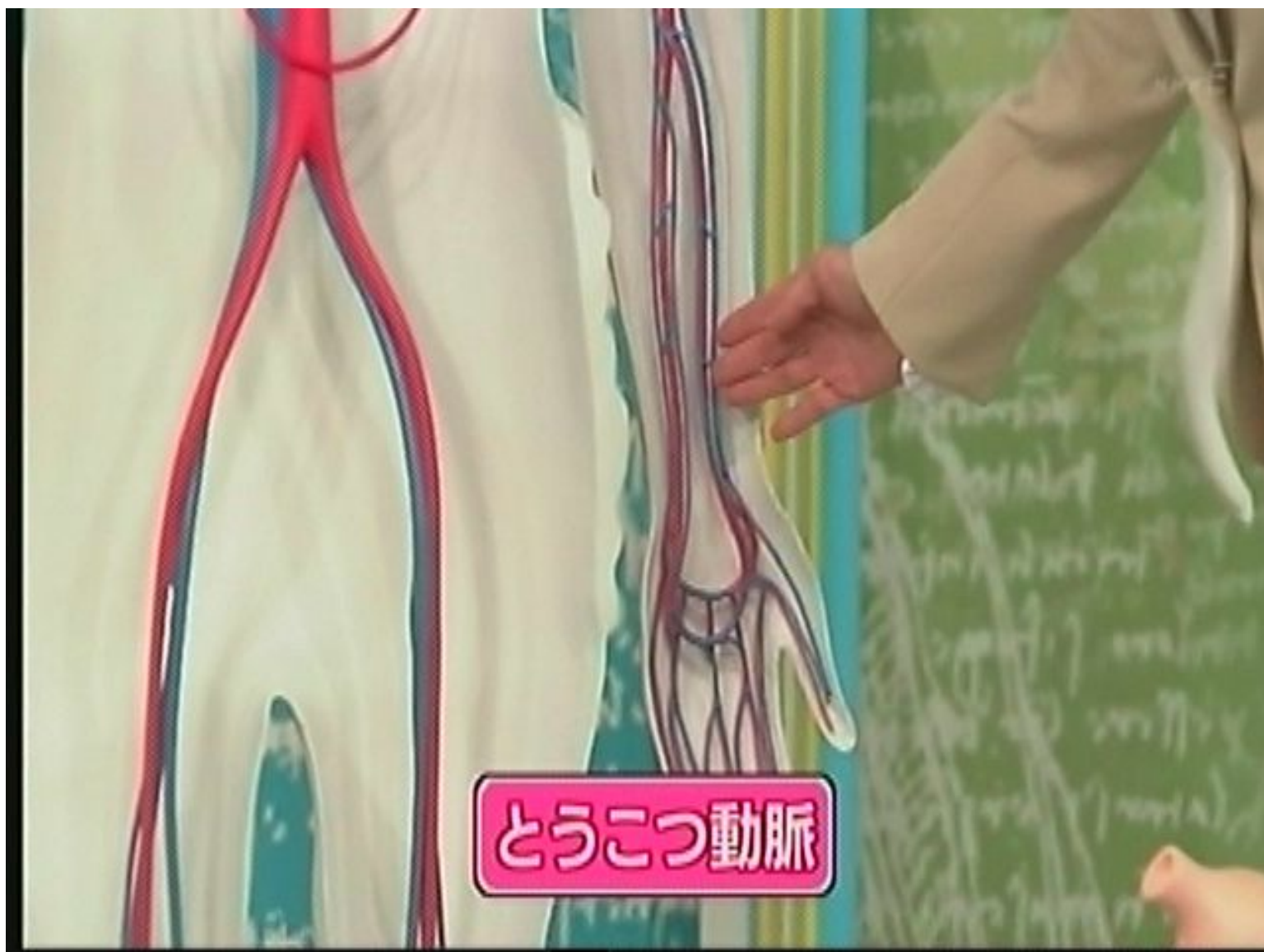
Q

2000年にバイパス手術
バイパスの有効期限は7~8年と
聞いたが、どうか？





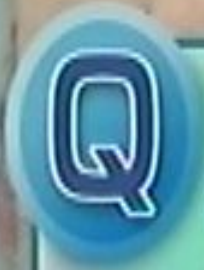
右胃大網動脈



とうこつ動脈



大伏在静脈



2000年にバイパス手術
バイパスの有効期限は7~8年と
聞いたが、どうか？

グラフトとして使う血管

右内胸動脈

左内胸動脈

右橈骨動脈^{とろ}

左橈骨動脈

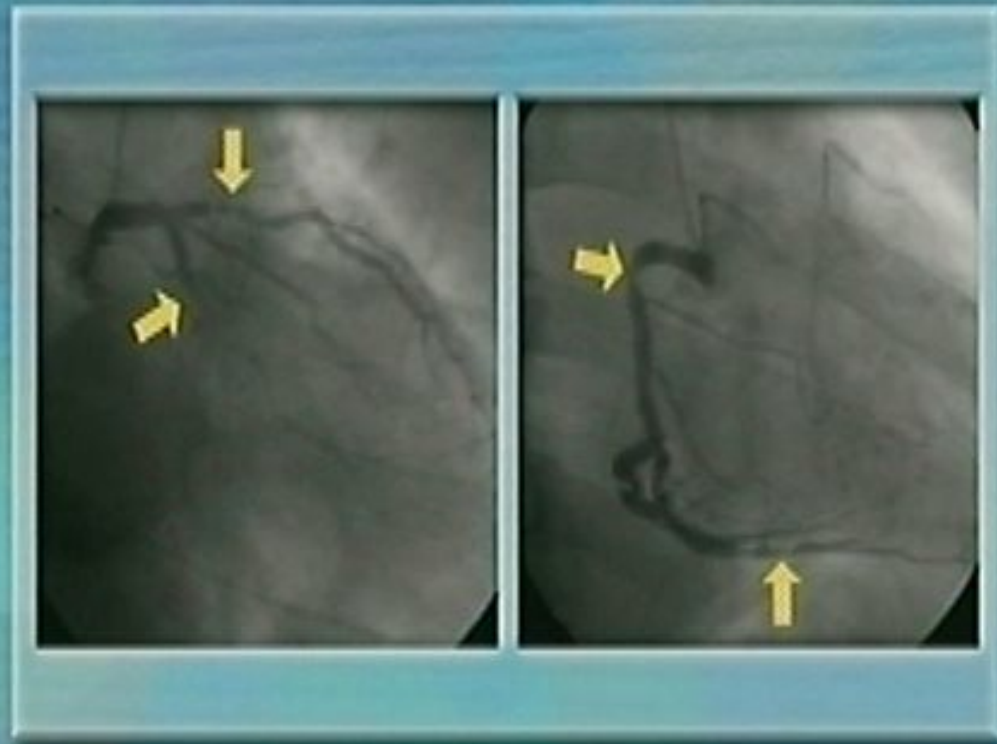
右胃大網動脈

右大伏在静脈

左大伏在静脈



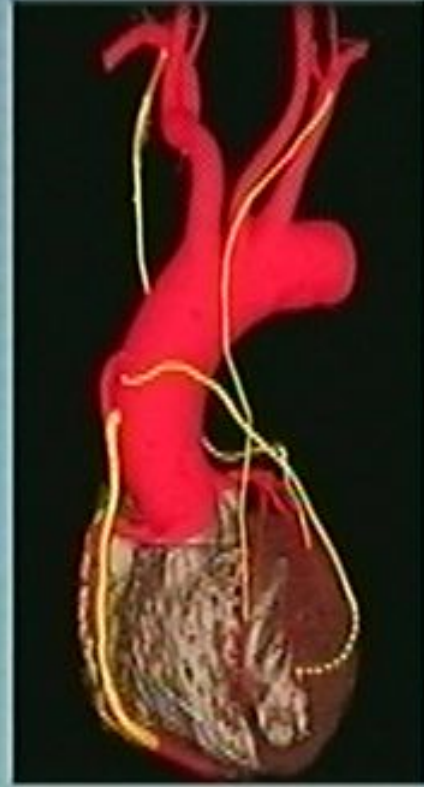
治療前



治療後

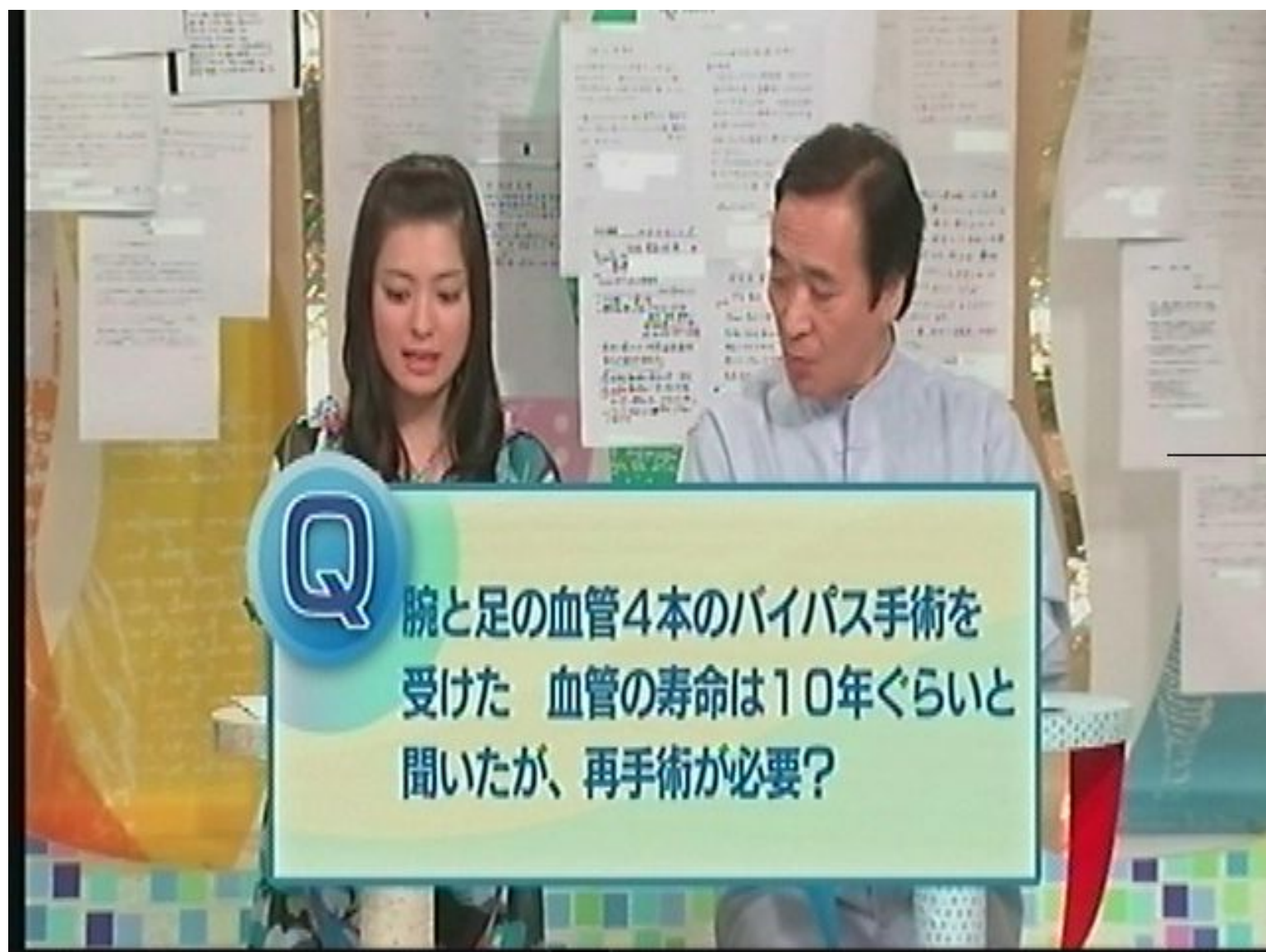


治療後



治療後





Q

腕と足の血管4本のバイパス手術を受けた 血管の寿命は10年ぐらいと聞いたが、再手術が必要？



~あなたにベストの治療法を探る~

ここが知りたい

名医にQ 今日のメニュー

徹底解剖！心筋こうそく・狭心症

あなたの疑問に答えます！

マルチオピニオン

からだイキイキ リハビリ





こんな場合どうする？

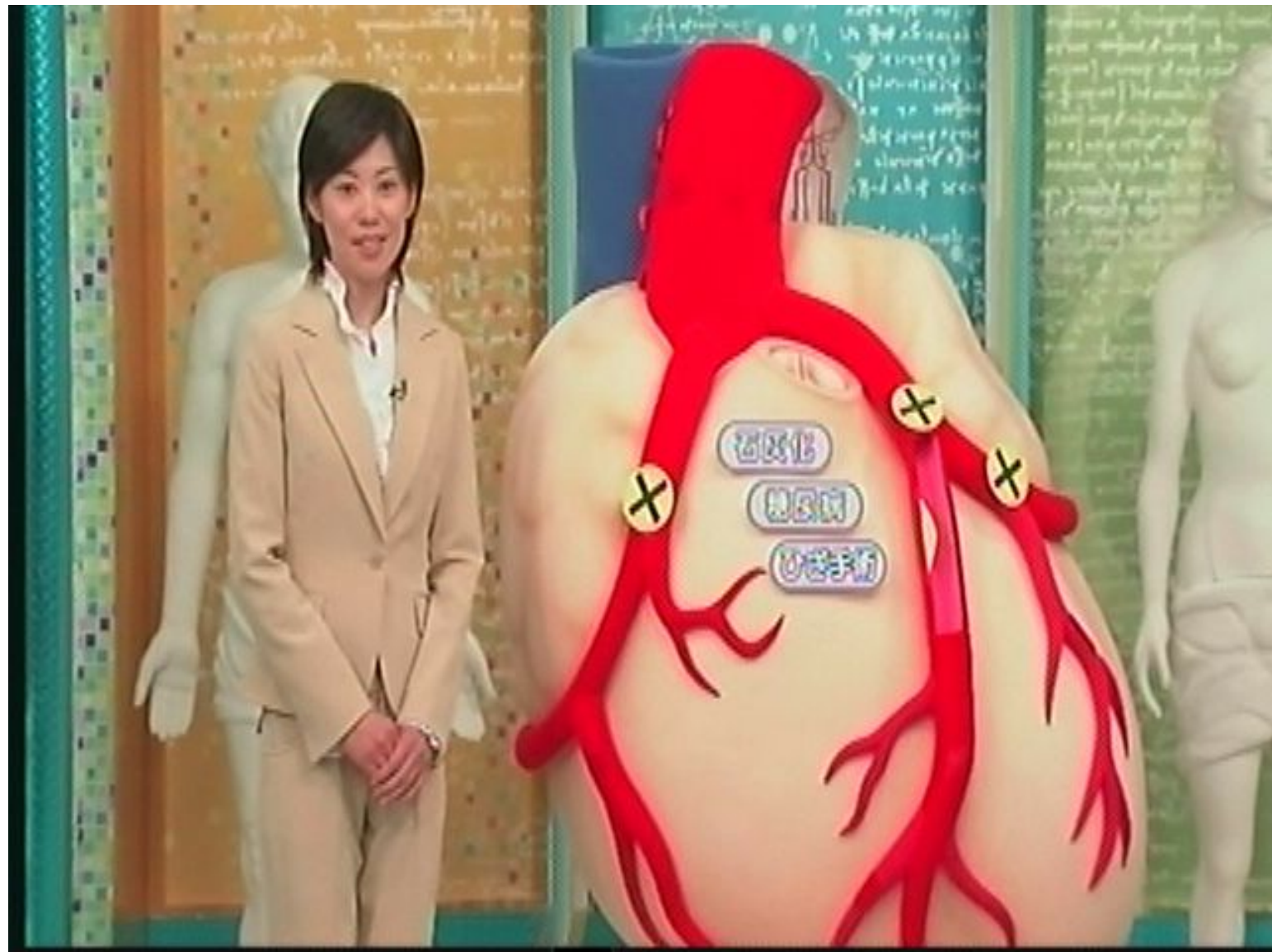
- ・冠動脈が3か所狭くなる
- ・石灰化がある
- ・糖尿病あり
- ・LDLコレステロール高
- ・ひざ関節炎の手術予定




65歳女性

- ・一人暮らし
- ・遠くに住む子どもが必ずつきそい
- ・1回の治療で確実に治したい



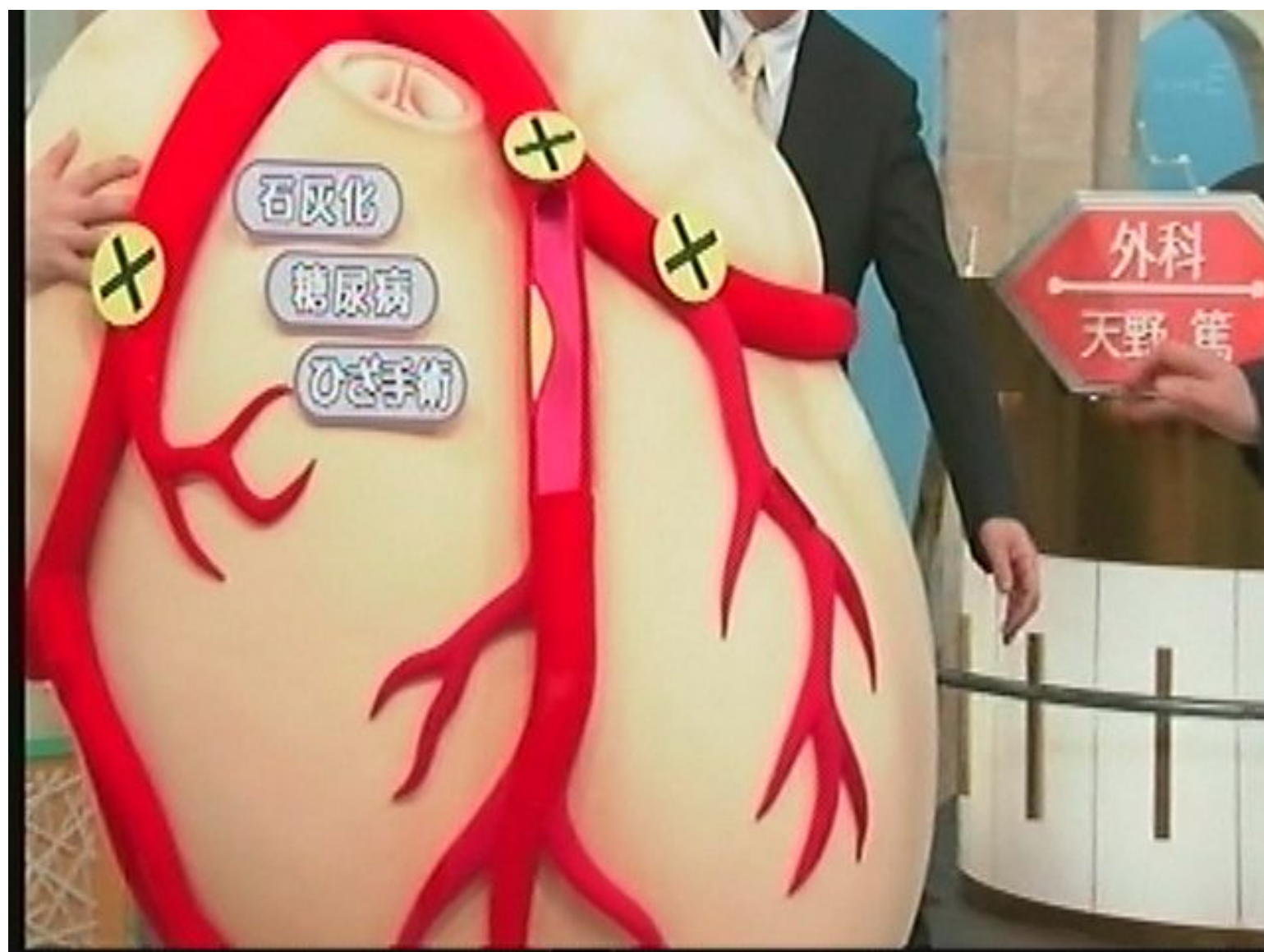




内科(カテーテル)

落合 正彦

昭和大学横浜市北部病院教授



ローターブレダー



ローターブレード

石灰化病変



(心拍動下)

冠動脈バイパス術

ここが聞きたい!
名医にQ

力添-テ儿治療も可能



薬の治療と

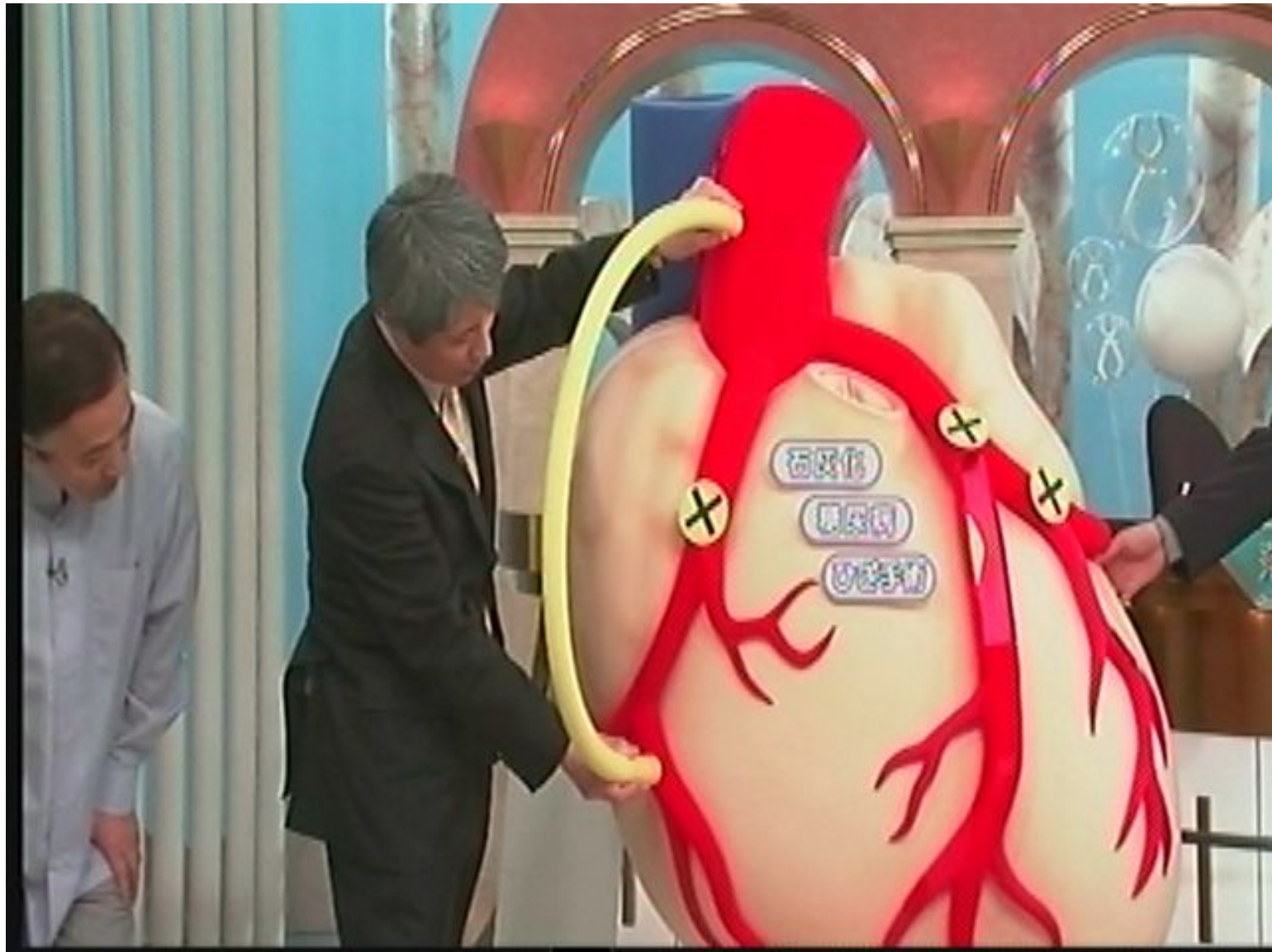
基礎疾患管理

(+バイパズ)

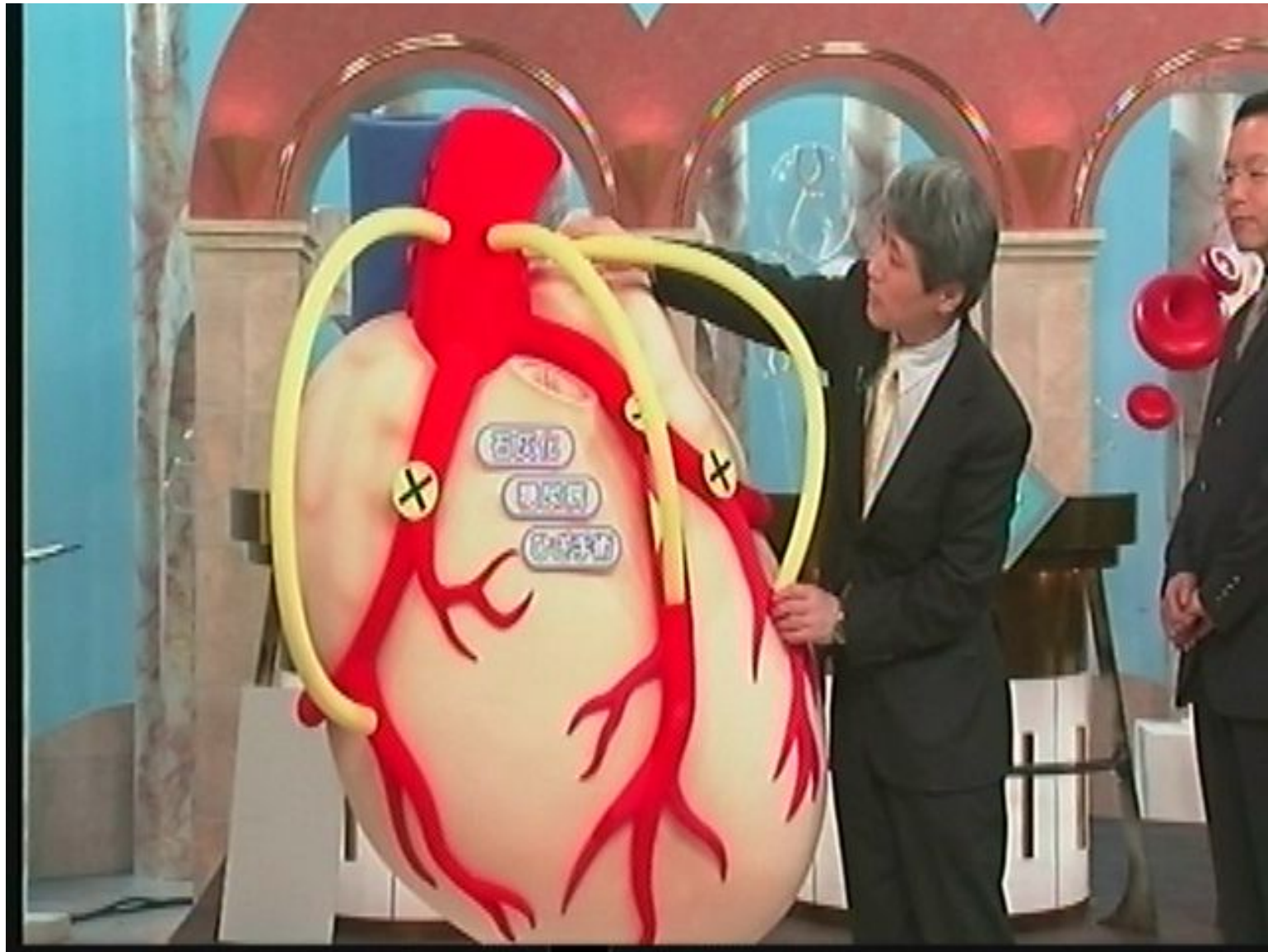
ここが聞きたい!

名医にQ

ASK THE DOCTORS









石灰化

糖尿病

ひざ手術

糖尿病の血管



薬の治療と

基礎疾患管理

(+ハイパシ)





内科 (生活習慣病)

島田 和典

順天堂大学准教授

こんな場合どうする？

- ・冠動脈が3か所狭くなる
- ・石灰化がある

- ・糖尿病あり
- ・LDLコレステロール高
- ・ひざ関節炎の手術予定



65歳女性

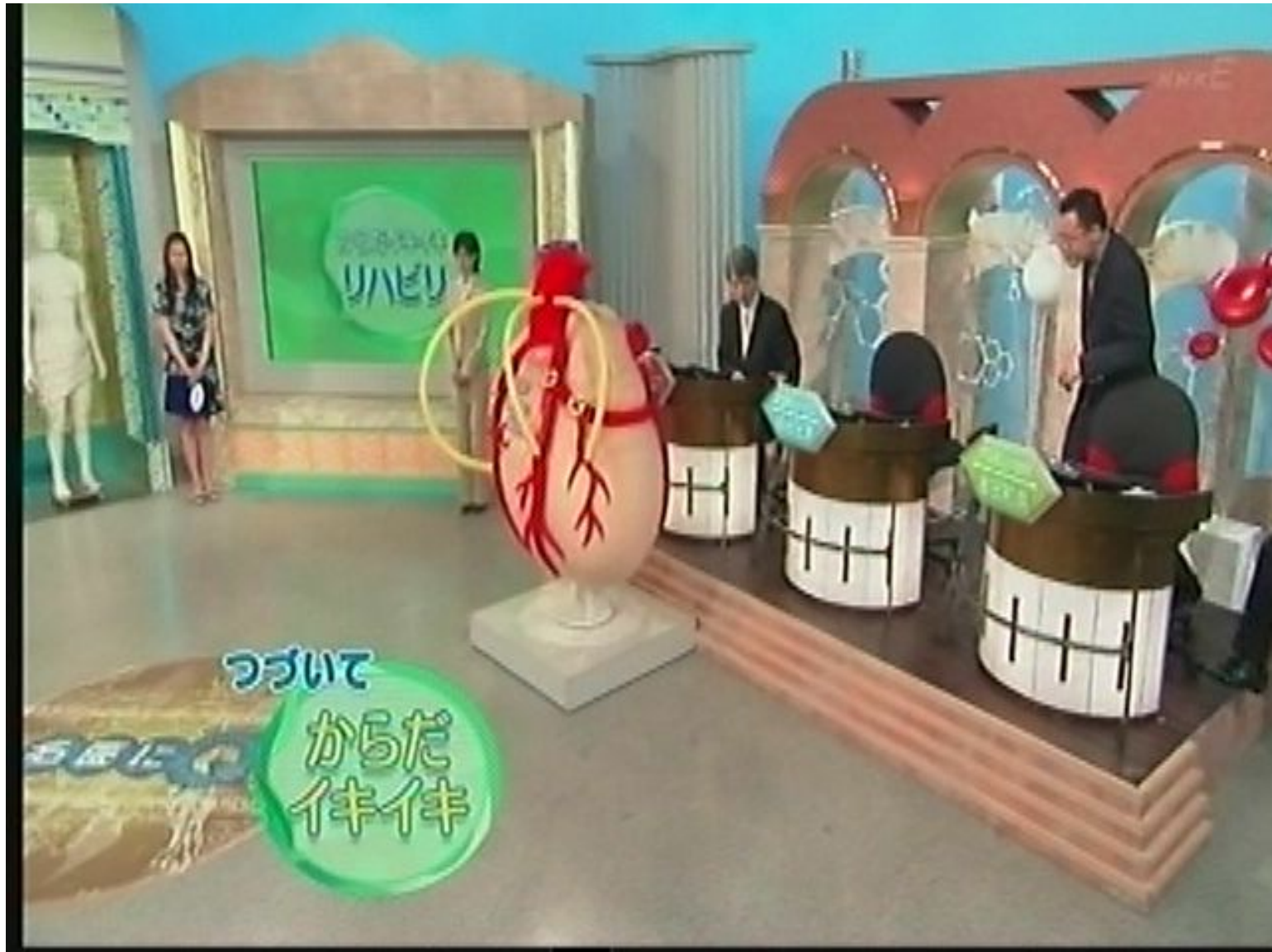
- ・一人暮らし
- ・遠くに住む子どもが必ずつきそい
- ・1回の治療で確実に治したい

こんな場合どうする？

NHK E

- ・冠動脈狭窄が所狭くか
- ・石灰化がある
- ・糖尿病
- ・LDLコレステロール値が高い
- ・女性

バイパス手術がお勧め
ただし、基礎疾患の治療も
忘れずに



つづいて
からだ
伴々



心臓リハビリテーション

急性期



回復期



維持期



心臓リハビリテーション

急性期

手術の翌日に立つ
2~3日目 トイレまで
3~5日目 管理下で運

回復期

維持期



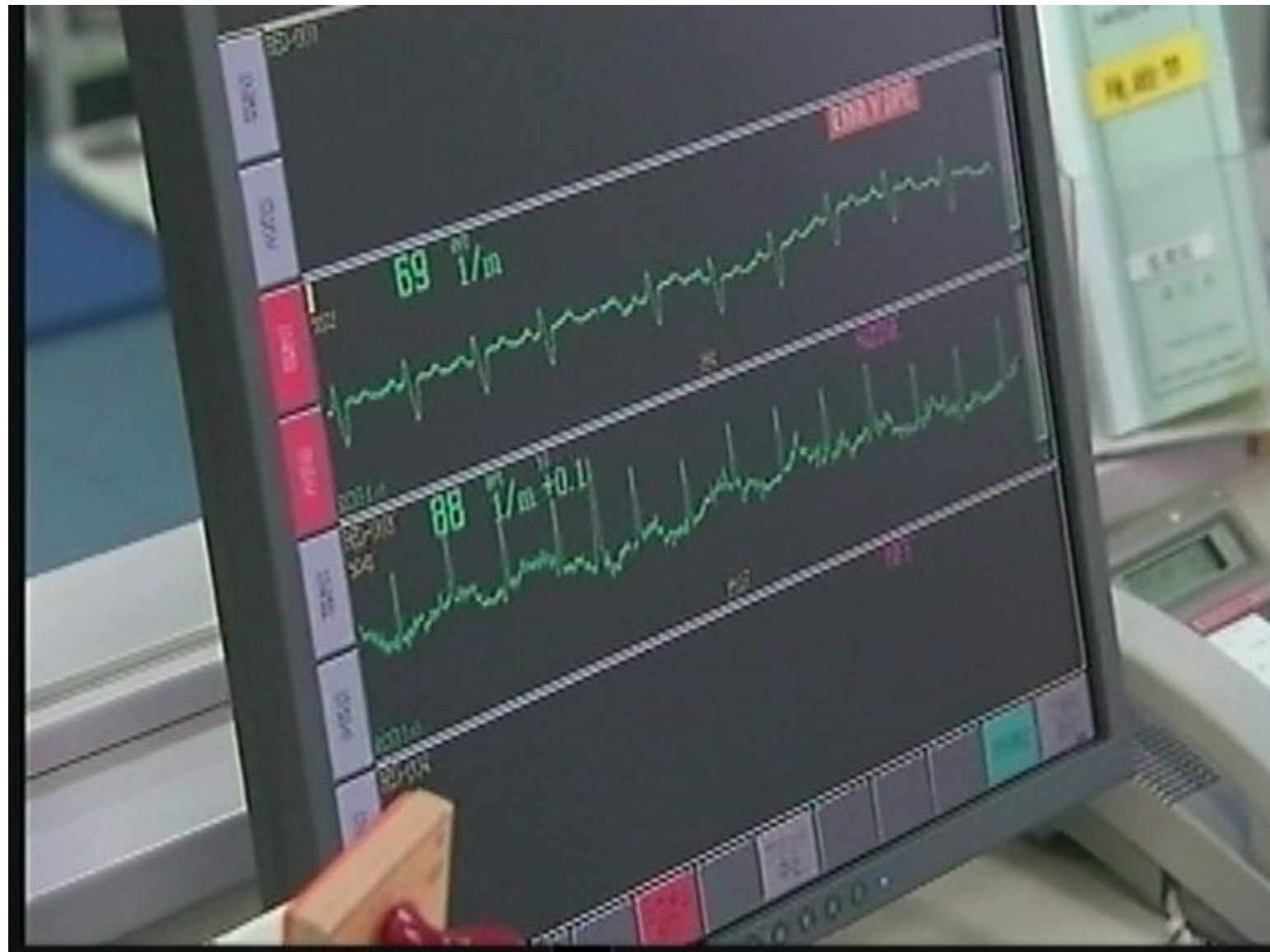
















心臓リハビリテーション

運動

食事

薬ののめ方

禁煙

など

心臓病につながる基礎疾患を
トータルにリハビリしていく



心臓リハビリテーション

運動

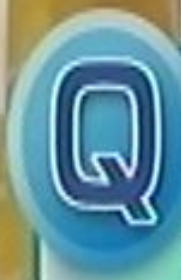
食事

薬ののみ方

禁煙

など

心臓病につながる基礎疾患をトータルにリハビリしていく



ステントを3年間に計3か所入れた
食べるとよいものは？
胸が痛くなるので、運動できないが
したほうがよいのか？

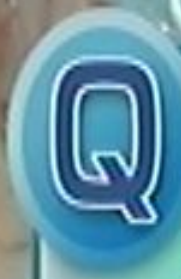
運動のポイント

毎日、短時間

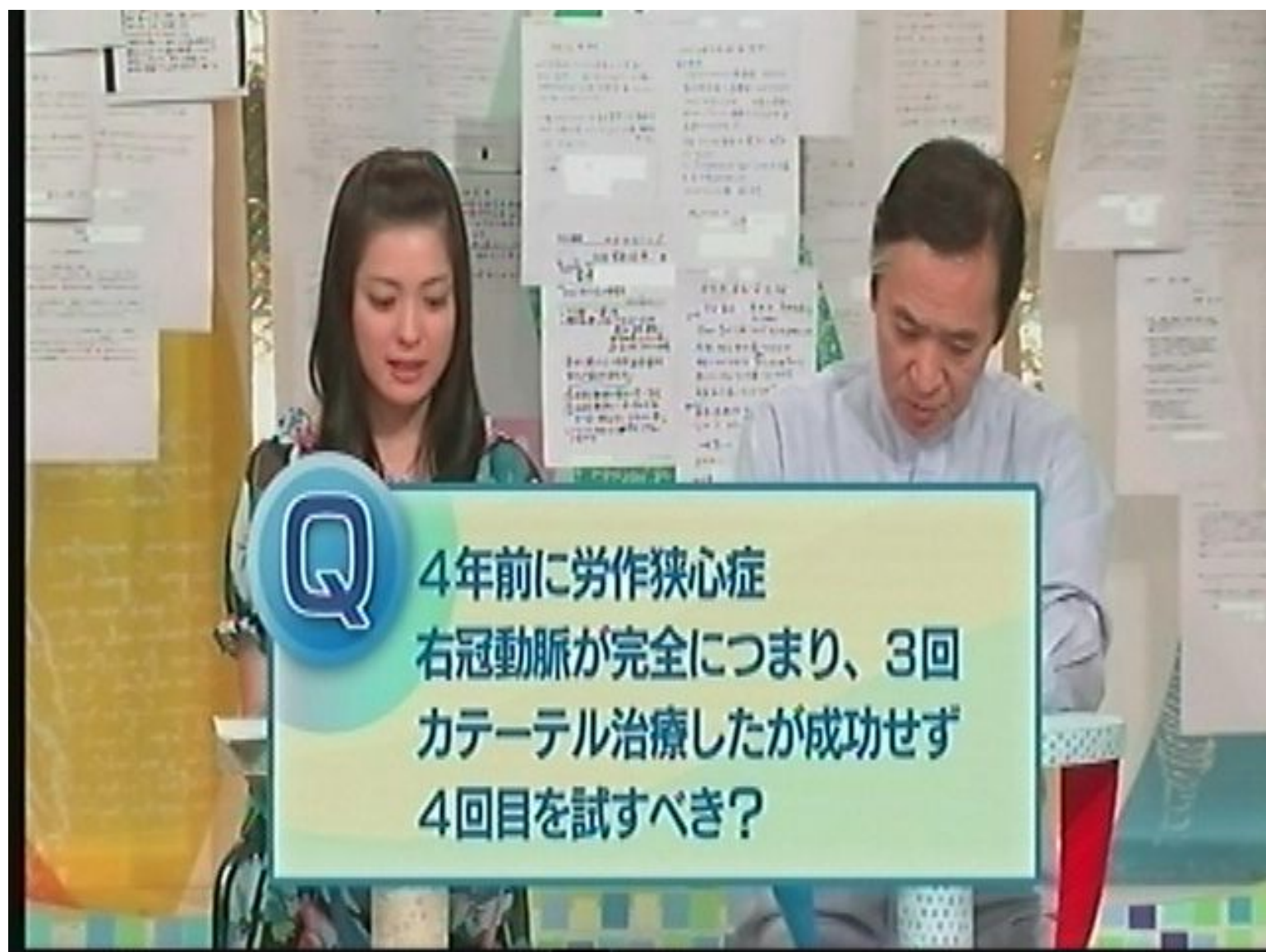
1回 30分～60分

1週間合計 180分以上

運動の強さ 「楽」 から 「ややきつめ」

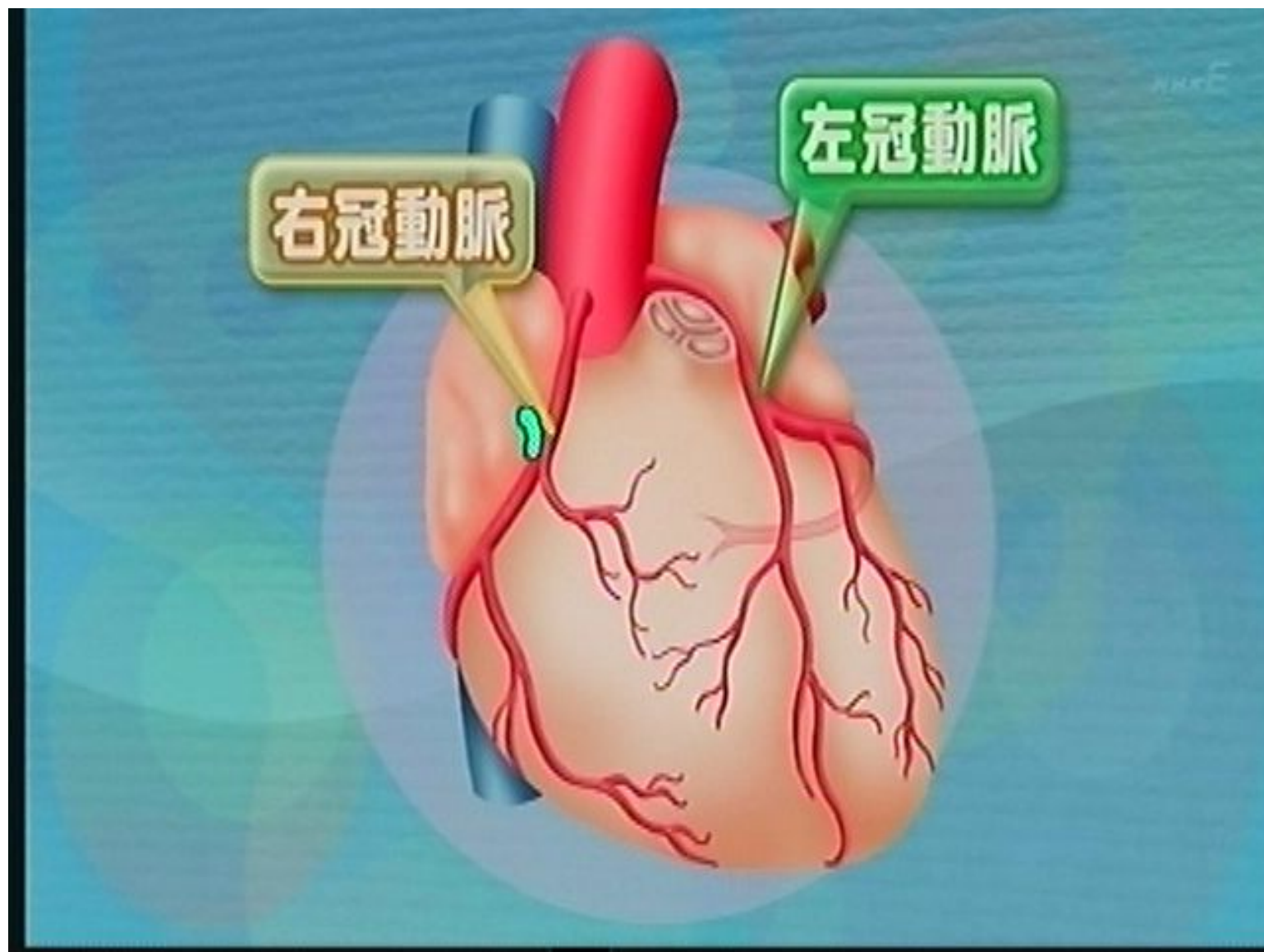


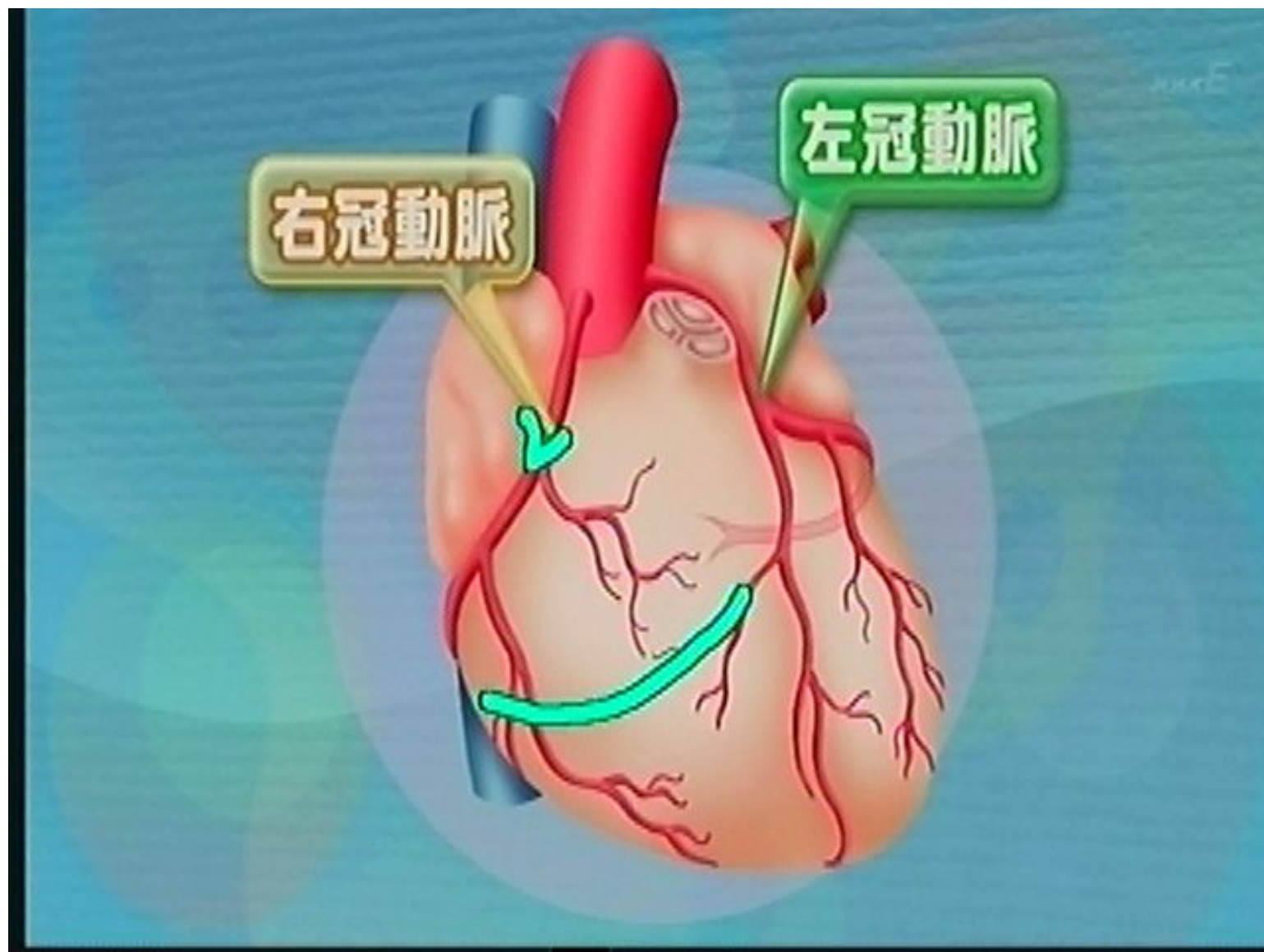
ステントを3年間に計3か所入れた
食べるとよいものは？
胸が痛くなるので、運動できないが
したほうがよいのか？

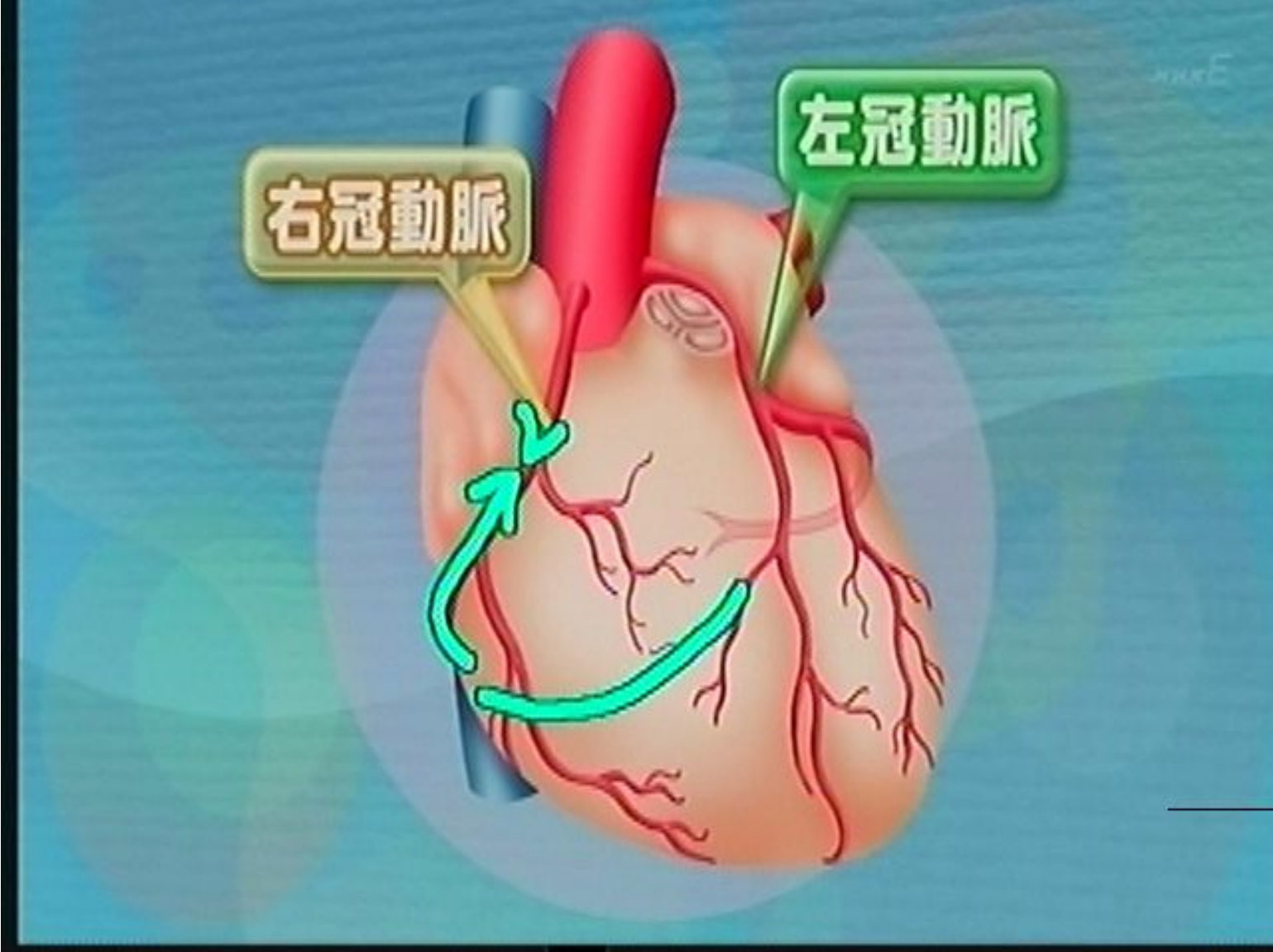


Q

4年前に労作狭心症
右冠動脈が完全につまり、3回
カテーテル治療したが成功せず
4回目を試すべき？







狭くなった冠動脈に効く薬

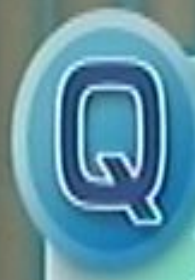
硝酸薬 冠動脈を広げる

即効性 - 発作を止める

持続性 - 発作予防

カルシウム拮抗薬 きっこう れん 冠攣縮の予防

β 遮断薬 特に運動時の発作に有効



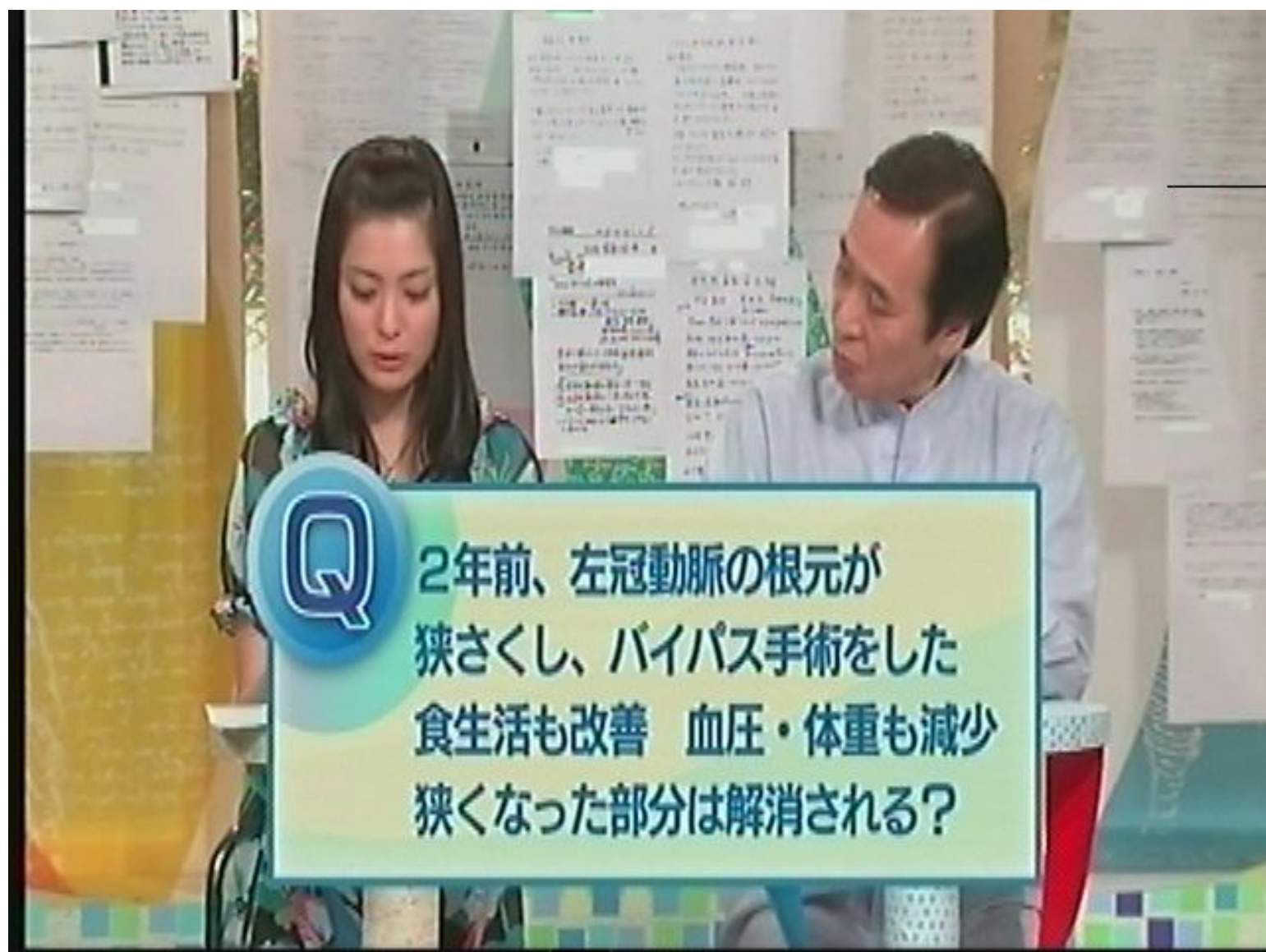
2年前にステント治療

アスピリン服用、ウォーキングで

リハビリ 標高2~3000mへの

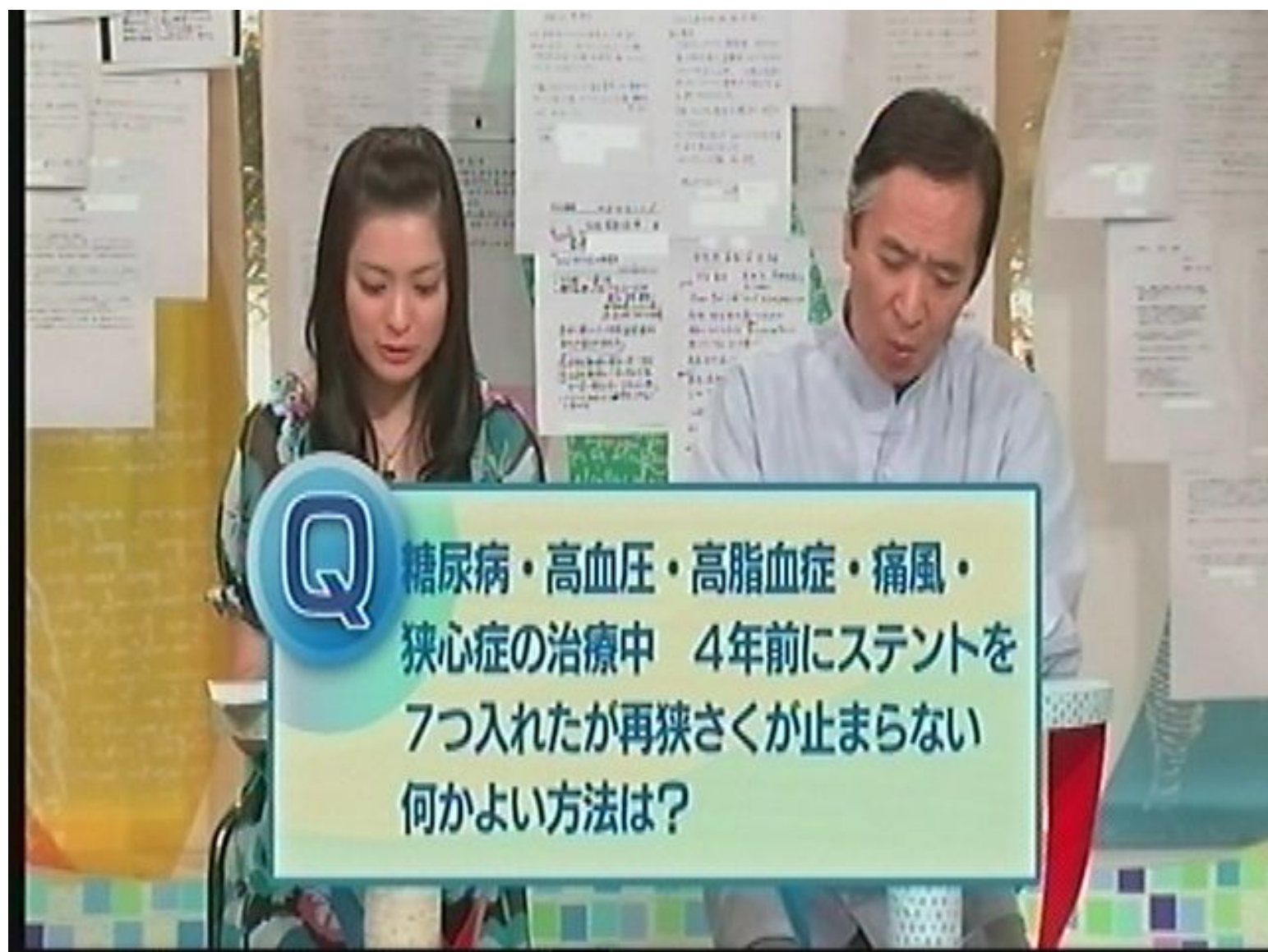
旅行は？ リハビリは何歳まで？

坂本正志



Q

2年前、左冠動脈の根元が
狭さくし、バイパス手術をした
食生活も改善 血圧・体重も減少
狭くなった部分は解消される？



Q

糖尿病・高血圧・高脂血症・痛風・
狭心症の治療中 4年前にステントを
7つ入れたが再狭さくが止まらない
何かよい方法は？

