



シアリス[®]錠の 正しい使い方について

この冊子にはシアリス[®]錠に関する
大切な情報が記載されています。
シアリス[®]錠を正しく安全に使用していただくために、
服用前に必ず最後までよくお読みください。
また、いつでもご覧いただけるよう、
大切に保管してください。

監修：奥山 明彦 先生

大阪大学大学院医学系研究科
器官制御外科学（泌尿器科学）教授

目次

シアリス [®] 錠を安全に使用していただくために。	A 4
心臓の病気で、硝酸剤の治療を受けている方は服用しないでください。	A 5
もし、シアリス [®] 錠服用後に狭心症の発作が起きたら……。	A 6
次にあてはまる方はシアリス [®] 錠を服用しないでください。	A 7
次にあてはまる方はシアリス [®] 錠の服用に際して注意が必要です。必ず医師に相談してください。	A 8
必ず医師の指示を守って服用してください。	A 9
シアリス [®] 錠は催淫剤や性欲増進剤ではありません。	A 10
シアリス [®] 錠を服用した後に気を付けていただきたいこと。	A 11
ほかの診療科、医療機関を受診されるときは、シアリス [®] 錠を服用していることを申し出てください。	A 12
シアリス [®] 錠には性行為感染症を防ぐ効果はありません。	A 12
シアリス [®] 錠をほかの人に譲らないでください。	A 13
性行為は心臓に負担をかけます。 無理をしないようにしましょう。	A 13
次の薬剤を使用されている方はシアリス [®] 錠を服用しないでください。	A 14

シアリス[®]錠を安全に 使用していただくために。

以下の点について、医師に十分話されましたか？

- あなたの症状
- 過去および現在のほかの病気
- 服用中の薬

シアリス[®]錠は性的刺激があった時、自然な勃起を助ける薬です。

この冊子に記載された注意事項を十分ご理解の上、正しく使用してください。

質問や、わからないことがある場合は、医師または薬剤師に相談してください。

**心臓の病気で、
硝酸剤の治療を受けている方は
服用しないでください。**

狭心症などの心臓病によく用いられるニトログリセリンなどの硝酸剤*を使用している方はシアリス®錠を絶対に服用しないでください。

急激に血圧が下降し、重い副作用を起こすことがあります。

- 硝酸剤には飲み薬だけでなく、舌下錠、貼り薬、吸入薬、注射、塗り薬、スプレーなどもあります。
- あなたがお使いの薬に硝酸剤が含まれていないかどうか医師または薬剤師に相談してください。

*詳しい薬剤名はA14ページをご覧ください。

もし、シアリス[®]錠服用後に 狭心症の発作が起きたら……。

発作の治療を受ける際には、必ずシアリス[®]錠を「服用していること」「服用した時間」を医師にお伝えください。

- 一般に性行為は心臓に負担をかけますので、今まで狭心症と診断されたことがない方でも、性交中に狭心症の発作を起こす場合があります。
- 一般に狭心症の発作の治療には硝酸剤がよく使われますが、シアリス[®]錠を服用している場合は、急激に血圧が下降するおそれのあることから、硝酸剤が使用できず、ほかの薬を使用する場合があります。
- 発作時にご本人が医師に伝えられない場合もありますので、パートナー、ご家族にもあらかじめシアリス[®]錠を服用していることを伝え、救急医療機関を受診する際には、医師などに「シアリス[®]錠を服用している」ことが必ず伝わるようにしてください。

次にあてはまる方はシアリス[®]錠を服用しないでください。

- 硝酸剤*を使用中の方
- 今までにシアリス[®]錠を服用して過敏症(アレルギー)を起こしたことがある方
- 心血管系障害などにより医師から性行為を控えるように言われた方
- 不安定狭心症のある方、または性交中に狭心症を起こしたことがある方
- 最近3カ月以内に心筋梗塞を起こしたことがある方
- 最近6カ月以内に脳梗塞・脳出血を起こしたことがある方
- コントロール不良の不整脈のある方
- 低血圧の方
(最大血圧が90mmHg未満または最小血圧が50mmHg未満の方)
- コントロール不良の高血圧の方
(最大血圧が170mmHg以上または最小血圧が100mmHg以上の方)
- 重い肝障害のある方
- 網膜色素変性症(進行性の夜盲、視野狭窄)の方

*詳しい薬剤名はA14ページをご覧ください。

次にあてはまる方はシアリス®錠の服用に際して注意が必要です。必ず医師に相談してください。

- 肝臓の悪い方
- 腎臓の悪い方
- 陰茎の病気（屈曲、しこりなど）のある方
- 血液の病気（鎌状赤血球性貧血、多発性骨髄腫、白血病）のある方
- 血が止まりにくいなど出血性の病気のある方、または消化性潰瘍のある方
- 他の勃起不全治療剤、勃起補助器具を使用している方、手術を受けたことのある方
- 高齢の方
- 心臓病、高血圧症、排尿障害などの治療薬を服用中の方*
- 過去に視力喪失の経験のある方

*シアリス®錠には併用してはいけない薬や併用に注意すべき薬があります。ほかの薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。

必ず医師の指示を守って 服用してください。

シアリス[®]錠の服用は1日1回とし、次の服用は必ず24時間以上*あけてください。

*腎障害のある方は、次の服用を48時間以上あけるなどの注意が必要です。
必ず医師の指示を守って服用してください。

医師の指示なしに、自分の判断で量を増やさないでください。

- 特に肝臓の悪い方や腎臓の悪い方は、医師の指示を守って服用してください。
- 薬の効果には個人差があります。もし、指示された量で効果が得られない場合には、医師または薬剤師に相談してください。

シアリス[®]錠は催淫剤や 性欲増進剤ではありません。

シアリス[®]錠服用後も、性的刺激のない状態では勃起しません。
性的刺激を受けて初めて勃起し、性的刺激が中止されれば
(性行為が終了すれば) 勃起はおさまります。

なお、勃起が4時間以上続いている場合には、直ちに医師の
診察を受けてください。

シアリス[®]錠を服用した後に 気を付けていただきたいこと。

一般的に薬を服用すると、時に副作用が出る場合があります。
シアリス[®]錠を服用して次のことに気が付いたら、すぐに医師の
診察を受けてください。

- 4時間以上勃起が続く。

(早急に治療しないとペニスが損傷し、勃起機能を失うことがあります。)

また、シアリス[®]錠によって、以下の副作用の報告があります。
その多くは軽度で一過性ですが、こうした症状のほかにも気にな
る症状がある場合には服用を中止し、医師または薬剤師に
相談してください。

- 頭痛

- 顔が赤くなる(ほてり)

- 消化不良

①①

ほかの診療科、医療機関を受診されるときは、シアリス[®]錠を服用していることを申し出てください。

ほかの病気やほかの薬に悪い影響を及ぼす場合があります。

シアリス[®]錠には性行為感染症を防ぐ効果はありません。

**シアリス®錠をほかの人に
譲らないでください。**

シアリス®錠の服用は、必ず医師の診断のもとに処方を受ける必要があります。

あなたに処方されたシアリス®錠を、絶対にほかの人に渡してはいけません。その人が性行為を行うことが好ましくない心臓の病気にかかっていたり、シアリス®錠と一緒に飲むと影響のある薬を使用されている場合もあり、大変危険です。

**性行為は心臓に負担をかけます。
無理をしないようにしましょう。**

**次の薬剤を服用されている方は
シアリス®錠を服用しないでください。**

主なニトログリセリンなどの硝酸剤（飲み薬、舌下錠、貼り薬、吸入薬、塗り薬、スプレー）の商品名

アイスラール錠20mg	L-オーネスゲン錠
アイトロール錠10mg / 20mg	カリアントSRカプセル20mg
アイロクール錠20	コンスピット錠
亜硝酸アミル「三共」	サワドールL錠
アパティアテープ40mg	サワドールテープ40mg
アンタップR	ジアセラL錠20mg
イソコロナールRカプセル	シグマート錠2.5mg / 5mg
イソコロナールRカプセル20mg	シグランコート錠2.5mg / 5mg
イソニトール錠20mg	ジドレンテープ27mg
イソピットテープ40mg	硝酸イソソルビド錠（ツルハラ）
イソモニット錠20mg	硝酸イソソルビド除放錠20mg「タイヨー」

硝酸イソソルビドテープ40mg「EMEC」	ニプラノール点眼液0.25%「TOA」※
シルビノール錠5mg	ニプラノール点眼液0.25%「サワイ」※
ステンベルガー錠5mg	ニプラノール点眼液0.25%「ニッテン」※
ソプレロール錠20mg	ニプラノール点眼液0.25%「わかもと」※
タイシロール錠20mg	ハイパジールコーワ錠3/6
ニコランジス錠5mg	ハイパジールコーワ点眼液0.25%※
ニコランタ錠5	バソレーターテープ27mg
ニコランマート錠5mg	バソレーター軟膏
ニトラステープ40mg	フランドル錠20mg
ニトルビン錠5	フランドルテープ40mg
ニトロールRカプセル20mg	ミオコールスプレー0.3mg
ニトロール錠5mg	ミニトロテープ27mg
ニトロールスプレー1.25mg	ミリステープ5mg
ニトログリセリン舌下錠0.3mg「NK」	メディトランステープ27mg
ニトロダームTTS	リファタックL錠20mg
ニトロペン舌下錠0.3mg	リファタックテープ40mg
ニプラノール点眼液0.25%※	

※併用禁忌になっておりませんが、念のため記載しました。

(保険薬事典 平成21年4月版より改変)

目次

シアリス®錠は性的刺激があった時、
自然な勃起を助ける薬です。

B 3

シアリス®錠の勃起を助ける効果は、
36時間にわたり認められています。

B 5

ライフスタイルに合わせた服用が可能です。

B 7

いつでも食事のタイミングを気にせず服用できます。

B 9

勃起障害をきちんと治療するために、
薬の効果、気になることを医師にお伝えください。

B 11

シアリス®錠のにせものにご注意ください。

B 13

16

Cialis[®] Life

シアルリス錠の使用ポイント



「シアリス®錠の正しい使い方について」([A 10](#) ページ) をご参照ください。

1A

シアリス[®]錠は 性的刺激があった時、 自然な勃起を助ける薬です。

性的な刺激があると、陰茎に血液を送る血管が広がって、
たくさんの血液が海綿体の中に流れ込み、勃起が起こります。

血管が十分広がらないと、十分な勃起が起こらない、
あるいは勃起を維持できなくなり、性交時に支障が生じます。

シアリス[®]錠は性的な刺激に応じて陰茎の血管を
広がりやすくして勃起を助ける働きがあります。

性的刺激に自然に反応して勃起し、それを維持する、
その手助けをする薬、それがシアリス[®]錠です。

シアリス[®]錠が勃起を助けるのは、性的刺激が加わった時です。

また、シアリス[®]錠は性的な興奮を高める薬ではありません。

シアリス[®]錠の勃起を助ける効果 36時間にわたり認められています

- シアリス[®]錠は、服用後36時間まで効果が認められています。
- この間、性的な刺激があった時だけ勃起が起こります。

つまり、シアリス[®]錠の効果は36時間続くといっても、ずっと勃起が続いているということではありません。

20

は、
す。



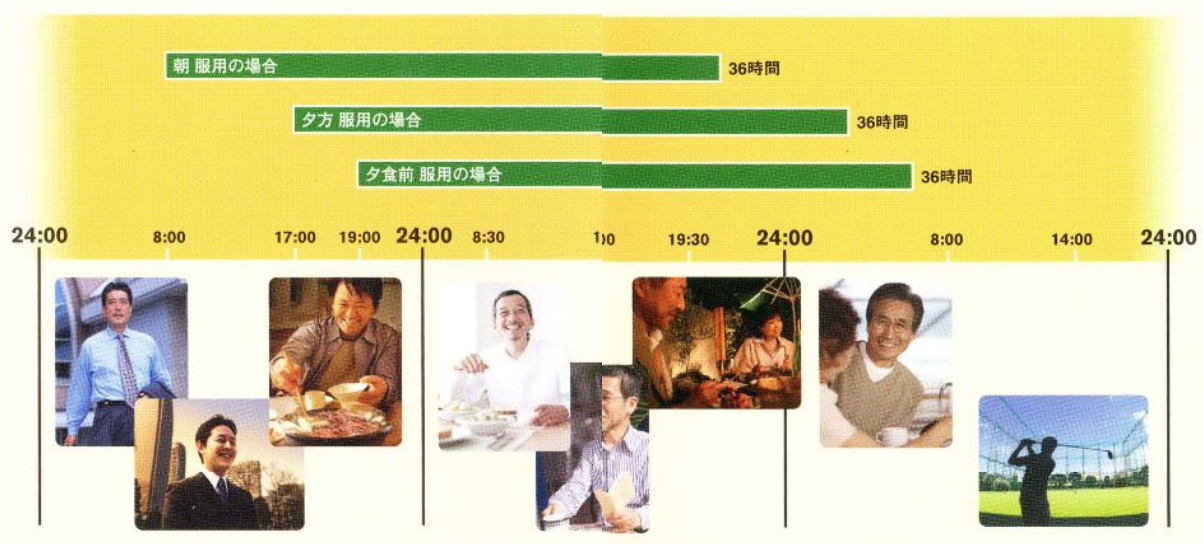
「シアリス®錠の正しい使い方について」(**A 10** ページ) をご参照ください。

21

21

ライフスタイルに合わせた服用が可能です。

- 服用約1時間後から36時間後までシアリス®錠の効果は認められていますので、性行為の直前に服用いただく必要はありません。
- 例えば、朝服用した場合は、次の日の夜まで、また夕方服用した場合は二日後の朝までその効果は継続します。



「シアリス®錠の正しい使い方について」([A](#) ページ) をご参照ください

Carson CC:BJU International 93:1276, 2004

いつでも 食事のタイミングを気にせず 服用できます。

シアリス[®]錠は食事による影響を受けませんので、
空腹時、食前、食後のいつでもタイミングを気にすることなく
服用できます。

シアリス[®]錠の場合、夕方に服用し、
夕食もゆっくり楽しんでいただくこともできます。



日本イーライリリー株式会社 社内資料：食事の影響
Carson CC:BJU International 93:1276, 2004

24

24

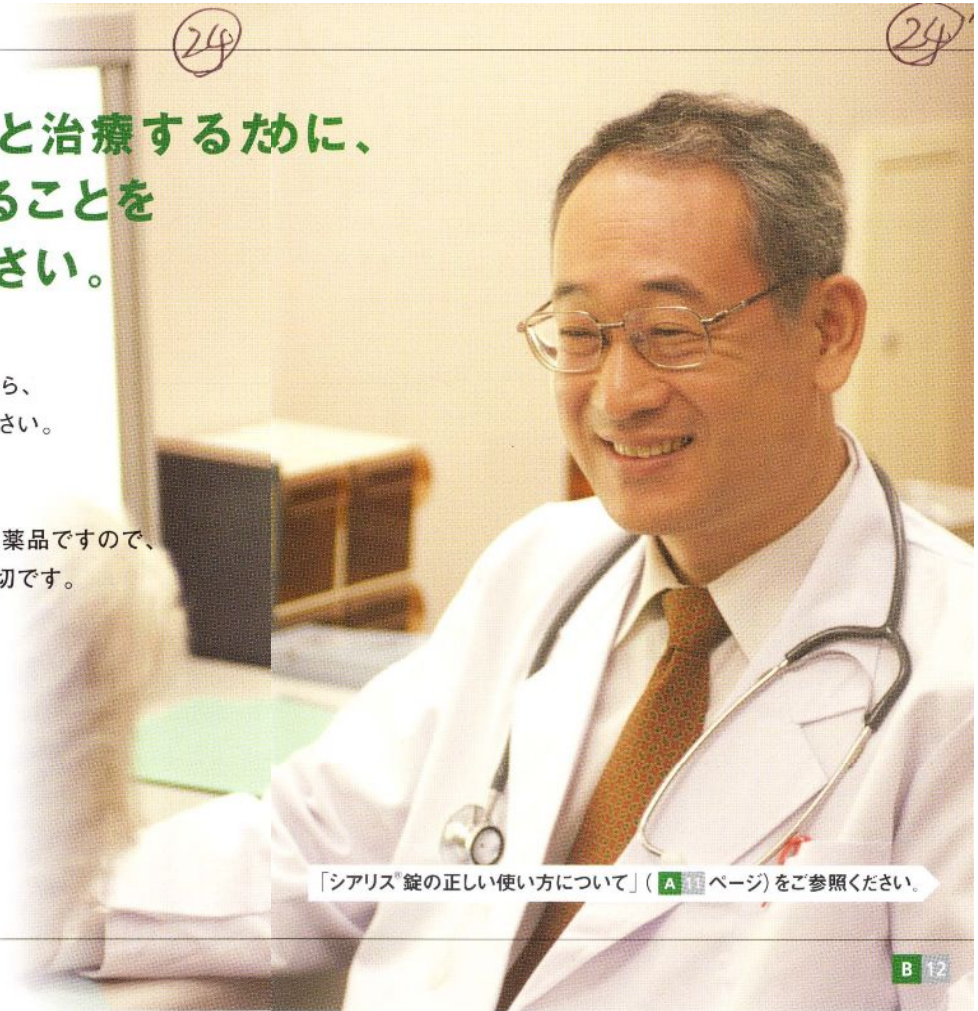
勃起障害をきちんと治療するために、 薬の効果、気になることを 医師にお伝えください。

シアリス®錠を飲んだ場合の効果、
あるいは好ましくない作用がありましたら、
それらについて必ず医師にお伝えください。
医師は増量または減量によって、
あなたに合った薬の量を調節します。
シアリス®錠は医師により処方される医薬品ですので、
医師の管理の下、正しく使うことが大切です。

「シアリス®錠の正しい使い方について」(A-11 ページ)をご参照ください。

B 11

B 12



25

25

シアリス[®]錠のにせものにご注意ください。

シアリス[®]錠は医師の処方が必要な医薬品です。医師の管理の下に、ご利用ください。

最近、医薬品個人輸入代行業者等を通じて販売されているもののなかに

シアリス[®]錠(英語表記 Cialis[®])のにせものが見つかっています。

にせものの中には、異なる成分などが混入しているおそれがあり、

予測できない健康被害が懸念されます。

インターネット等での個人輸入による安易な使用はお控えください。



違法なにせもの製造設備

世界保健機関 (WHO) . www.who.int/mediacentre/factsheets/fs275/en/ [last accessed: September 2005]

B 13



B 14

25
36

日本新薬株式会社

学術部 医薬情報課 くすり相談担当

ED治療相談専用ダイヤル

一般の方・
患者様向け

いっぱい知ろうよ

0120-184604^{※1}

受付時間：月曜日～金曜日 9:00～17:30^{※2}

※1 通話料は無料です。携帯電話、PHSからもご利用いただけます。

※2 祝祭日及び当社休日を除きます。

シアリス®およびCialis®は、米国イーライリリー・アンド・カンパニーの登録商標です。

